

<<自信>>

图书基本信息

书名：<<自信>>

13位ISBN编号：9787549905560

10位ISBN编号：7549905568

出版时间：2011-5

出版时间：《青少年健康成长读本》编写组 江苏教育出版社 (2011-05出版)

作者：《青少年健康成长读本》编写组

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自信>>

前言

自信是能力的催化剂。

一位哲人说得好：谁拥有了自信，谁就成了功了一半。

自信是我们成长过程中的精神核心，是我们努力实现自己愿望和理想最有力的精神助手。

人生的道路犹如一本大书。

伤心者读它，每一页都有几滴泪水；成功者读它，每一页都是失败的痕迹；自信者读它，每一页都是成功的喜悦。

自信，是人生道路的风帆，它正为你导航；自信，是森林中的指南针，指出你前进的方向；自信，是成功的先决条件。

自信，是一切即将参战者必备的武器，只有拥有这件武器，最终才会胜利；自信，是医生手中的手术刀，只有拥有这件工具，才能救活无数生命；自信，是科学家脑中的重要组织，只有拥有它，才会研发出无数的发明创造，人类才圆了飞天的梦。

爱迪生在研究用何种材料做经久耐用的灯丝时，曾经失败一千多次。

但他却自信而又乐观地说：“我的努力没有白费，至少我已经知道一千多种材料不适合做灯丝”他心中所拥有的自信，使他最终成功了。

如果他在研究灯丝的第一千次的失败时终止，那么现在哪还有电灯给人类带来的光明？

激励产生自信。

因为激励使人能产生自发的动力，能主动自觉地学习、做事。

只要有主动性，再难的事，你也不会觉得难的。

俗话说：自信是成功的第一秘诀。

自信心是一个人自己相信自己，追求自我、实现自我价值的积极的心理倾向，是人类健康的核心力量。

一个人有没有自信心是他能否取得成功的前提条件。

而现在有一部分孩子恰好就缺。

乏自信心。

一个著名的心理学家说得好：信心，是靠成功推动的。

要让自信扎根学生的心灵，唯有如此，我们所培养的一代新人才能把握属于他们的未来。

有了自信，一切都难不倒你，对横在你面前的所有障碍，你都能轻轻地拂去，如同掸掉一网蛛丝一般。

伟人与凡人的差别在于，伟人的心中并不是没有不自信的时候，只是他们能够在不自信时调整自己，从而从不自信中走出来，一直保持自信和旺盛的精神状态。

自信如同人生中永不沉落的太阳，给予你一生的温暖和光亮；自信如同天使的翅膀，给予你生命飞翔和精彩的理由。

朋友们，让我们早日学会飞翔，让我们用自信的种子催开成功的花。

<<自信>>

内容概要

自信是能力的催化剂。

一位哲人说得好：谁拥有了自信，谁就成了功了一半。

自信是我们成长过程中的精神核心，是我们努力实现自己愿望和理想最有力的精神助手。

人生的道路犹如一本大书。

伤心者读它，每一页都有几滴泪水；成功者读它，每一页都是失败的痕迹；自信者读它，每一页都是成功的喜悦。

自信，是人生道路的风帆。它正为你导航；自信，是森林中的指南针，指出你前进的方向；自信，是成功的先决条件。

自信，是一切即将参战者必备的武器，只有拥有这件武器，最终才会胜利；自信，是医生手中的手术刀，只有拥有这件工具，才能救活无数生命；自信，是科学家脑中的重要组织，只有拥有它，才会研发出无数的发明创造，人类才圆了飞天的梦。

爱迪生在研究用何种材料做经久耐用的灯丝时，曾经失败一千多次。

但他却自信而又乐观地说：“我的努力没有白费，至少我已经知道一千多种材料不适合做灯丝”他心中所拥有的自信，使他最终成功了。

如果他在研究灯丝的第一千次的失败时终止，那么现在哪还有电灯给人类带来的光明？

激励产生自信。

因为激励使人能产生自发的动力，能主动自觉地学习、做事。

只要有主动性，再难的事，你也不会觉得难的。

俗话说：自信是成功的第一秘诀。

自信心是一个人自己相信自己，追求自我、实现自我价值的积极的心理倾向，是人类健康的核心力量。

一个人有没有自信心是他能否取得成功的前提条件。

而现在有一部分孩子恰好就缺。

乏自信心。

一个著名的心理学家说得好：信心，是靠成功推动的。

要让自信扎根学生的心灵，唯有如此，我们所培养的一代新人才能把握属于他们的未来。

有了自信，一切都难不倒你，对横在你面前的所有障碍，你都能轻轻地拂去，如同掸掉一网蛛丝一般。

伟人与凡人的差别在于，伟人的心中并不是没有不自信的时候，只是他们能够在不自信时调整自己，从而从不自信中走出来，一直保持自信和旺盛的精神状态。

自信如同人生中永不沉落的太阳，给予你一生的温暖和光亮；自信如同天使的翅膀，给予你生命飞翔和精彩的理由。

朋友们，让我们早日学会飞翔，让我们用自信的种子催开成功的花。

<<自信>>

书籍目录

第一章 自信,让你变得更优秀找出自己的优点3背包里的梨子4纸篓里的老鼠5小山羊的影子7一张白纸8以最美的姿势活着10棒球小子12上帝没有看不起卑微13黑色的气球14把自卑踩在脚下16每一个生命都是美丽的18在缺陷中寻觅自信20勒比格勒的坏笑22学会自信24握紧自信26第二章 告诉自己:我能行我就是喜欢我31做好你自己33知耻而后勇35小角色37自信的美丽38你就是你40请尊重自己的价值42用心成就梦想44大英图书的馆搬家46杰出的木匠48一面真实的旗帜49最美的礼物52消除恐惧,找回自信55别丢弃自己的优势57做自己的主人58如何寻找机会60为什么走不出沙漠61追求卓越的欲望62做最出色的自己64第三章 相信自己:我最棒相信自己才能超越自己69只要你是对的70褒曼的“自信”72别轻看了自己73轮椅上的“小提琴王子”74肯定自己76自己的钟表77信心是路80酋长女儿的爱情82大师的功力83充分肯定自我84把自信带在身上85多给自己一些赞美87你是老虎不是山羊89不要让别人偷走你的梦想91把位置留给我93盯住你面前的那个人95换尾巴的故事97最强大的人98相信自己独一无二99第四章 用自信改变命运真正的男子汉103学会自我打磨104国王与巨石106绝不放弃努力107没有不可能109摩托车竞赛110成败的刹那112小蚂蚁钻牛角114井底哲学115两个偷羊人117优势与弱势119不要忽视旁边的路120绝不投降122向自己挑战123雕刻生命的花朵125别对自己说“不”126困境是一堵墙128自我拯救130用脚趾写作的布朗131给忍耐一个目标133不要忽视不起眼的小地方134恐惧来自内心136纽扣与飞机138世上没有笨孩子1391毫米的自信141成功取决于坚定的自信142生活有时也需要慢板144真正的失败是输给自己148没有做不到,只有想不到150贫穷是一种财富152第四章 一生自信好心态做自己的偶像161我的姿势更美一点163胜利从心开始164吴小莉的工作哲学166学会在阳光下行走168开花的心170观念决定成败173成功是个相对值174神奇的地图176世界上没有奇迹178人与人都一样的180心态的力量182叔叔,你真棒183暗示的力量186失败中的成功188纳尔逊中学门前的雕塑189第五章 每天进步一点点盖茨和他同学193成就终生的兴趣194打磨好每一块玻璃片195加缪的成长经历196日行一善198没有什么不可能199留下自己的足迹201“三纹松鼠”的由来202传世之作的退稿信204勇气是一种精神207百折不挠的诺贝尔208最佳女主角210称出地球质量的人212称出地球质量的人21310年说“不”的日记214天堂鸟的故事215攀登顶峰216鳄鱼口逃生218树立崇高的理想220苦难是最好的大学222用4个手指代替5个手指223毕生的飞行梦224一个慷慨的人226英雄的弱点和忏悔227属于我的小狗229信任也是一种约束230勇敢的美丽231充满信心的人永远击不倒233相信自己才是命运的决定者236让未来属于自己237对生活不要负疚240

<<自信>>

章节摘录

版权页：到我上大学的时候，母亲面对学费的数额目瞪口呆。她拿出她一生的积蓄，也仅够我一个学期的费用，而且，还不包括我的生活费，我只好向学校提出了特困补助的申请。

直到这时我才明白，小时候我的有关耻辱的感觉，比较起此时来，简直就像是毛毛雨了。上学不几天，全班同学都知道了我是特困生，因为我的宿舍被安排在老楼里，那儿的住宿费要便宜多了。

他们对我感到很好奇，我所就读的大学据说有一个别名，叫贵族学校，位于省城。很多同学家就在本市，每到周末，学校的几座大门前都排满了出租车，一会儿，就被一一地召唤走了，载着市里的学生，飞驰而去。

而每个周一返校时，他们都会带回一袋一袋我叫不上名字的小食品，还有家里给新买的时尚衣物。平时课间休息时，教室几乎成了零食的海洋，各种饮料瓶、易拉罐、包装袋等扔得满地都是。他们耳朵上插着最新式的CD耳机，谈论的都是最流行的话语，手机也经常更新。

对于许多同学来说，贫困和撒哈拉大沙漠一样距他们的生活太遥远。因为与众不同，我成了他们着重注意的人，这是我后来才发现的。

他们用充满好奇和怜悯的眼光看我吃些什么，看我洗脸洗头时居然用的是洗衣服的肥皂，看我不使用任何化妆品的营养不良的黄皮肤。

他们经常分享各人带来的不同的新鲜东西，甚至连衣服也经常换着穿。我只有悄悄地躲开。

我心理上总有一种被人居高临下地俯视和可怜的感觉，让我难以忍受。我在吃饭的时候通常躲着同学们，不像其他的女同学那样三三两两，结伴而行。我不上街，从不买零食，上学一年多的时间里，我穿的是家里带来的衣服，穿着那些衣服走在到处是青春靓丽时尚流行的校园里，前后左右扫射过来的惊异的目光，让我如万箭穿心。

<<自信>>

媒体关注与评论

自信是成功的第一秘诀。

——【美】爱默生要有自信,然后全力以赴。

假如具有这种观念,任何事情十之八九者能成功。

——【美】威尔逊自信是向成功迈出的第一步。

——【美】爱因斯坦先相信自己,然后别人才会相信你。

——【美】罗曼·罗兰

<<自信>>

编辑推荐

《自信:信心永远是你成功的动力》是一种激励成功的能量。
自信是成功基石,谁有了自信,谁就成功了一半。
自信,让你与众不同,自信,让你成为佼佼者。

<<自信>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>