

<<舍与得>>

图书基本信息

书名：<<舍与得>>

13位ISBN编号：9787550002487

10位ISBN编号：7550002487

出版时间：2012-1

出版时间：杨海姗 百花洲文艺出版社 (2012-01出版)

作者：杨海姗 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;舍与得&gt;&gt;

## 前言

几乎人人都说过这样一句话：“有舍才有得，不舍哪来得？”

“舍”与“得”虽是反义，但却是事情的两面，似乎是一对水火不相容的敌人，但同时又像是一对亲密的伴侣，即对立又统一，是矛盾的两个方面。

“舍”是放弃，却成为成因，结出了“得”的结果，不舍者不得，得亦因舍而得。

不管是哪一种方式的施予，一个人只有施予才能获得。

世事沧桑变幻，人生沉浮不定，都在舍与得中达到和谐与统一。

“舍”是“得”的因，而“得”是“舍”的果。

不懂舍得的人不会有所得，有所得的人是因为曾经的“舍”。

总而言之，一个人只有付出才能有收获，这也是“舍得”的真谛。

世间的人们往往面临多种选择。

对此，很多人给自己的心灵加了一把铁锁。

于是，生活的欢欣和幸福都被锁住了，庭院深深，长满青苔。

一个人被名缰利锁所羁绊，在横流的物欲中随波逐流，怎么能够解脱呢？

这些人没有领会到“舍得”的精髓，这也是他们生活越来越苦闷、越来越疲惫的原因。

在“舍”与“得”之间，大多数人都喜欢“得”：得到利益、得到尊敬、得到地位、得到荣誉等。

于是，他们一边生活，一边不停地去追求、去索取，结果，身上的包袱越来越重，以致最后压弯了他们的腰。

这些人的目光紧紧地盯在了要得到什么以及如何得到上，而忽略了与“得”唇齿相依的“舍”。

他们应该明白的是：假若想要得到太多，那么终将失去；要想活出精彩，就要懂得舍得；只有先舍，才能有所收获。

有这样一则小故事：有一个小男孩家里很穷，于是他就上街乞讨。

有人左手拿着1文钱、右手拿着10文钱，问他选择拿哪一个，小男孩只拿了1文钱，不拿10文钱。

起初人们以为小男孩心善，不好意思破费人家更多的钱。

后来又有人故意这样让小男孩选择，小男孩还是只拿1文钱，不拿10文钱。

于是这个只拿1文钱不拿10文钱的小男孩的名声就传出去了。

越传就越有人拿钱来让小男孩选择，在这些人面前，小男孩始终坚持自己的选择：只拿1文钱，不拿10文钱。

甚至有人为了取乐，反复拿出1文钱和10文钱放在小男孩面前，就是为了看小男孩只选择1文钱的傻相。

一位哲人见此情景，深有感慨，摇着头走了，人们纷纷尾随其后，询问其原因。

哲人意味深长地说：“这个小男孩将来一定会成为一个智者，因为他懂得一个道理：舍与得的智慧。

如果他拿10文钱的话，他就跟别的乞丐一样了，就不会有人故意拿钱给他了。

”这个小男孩可谓深知“舍”与“得”的精髓，他深刻明白“鱼与熊掌不可兼得”的道理，在面临选择时能看到事物的大体趋势和重点，懂得舍弃后才能有大得的道理。

“舍得”是一种人生态度，更是一种人生境界。

舍并不意味着放弃，而在于将来更高层次的获得。

这不是一种消极的人生态度，而是一种可取的、清醒的人生观。

一个人只有知道自己能干什么，才能把有限的精力集中到真正的事业上，在“舍得”中成就自己。

懂得放弃，说明这个人真正了解自己，真正懂得如何驾驭自己的人生。

本书故事精彩、文字优美，是一部关于“舍与得”的人生经营的经典之作，详细地介绍了“舍”与“得”之间的关系、舍的境界和得的智慧。

希望通过本书，你可以懂得人生的意义，领悟舍的价值，明白什么可以舍，什么不可以舍，实现人生的自我规划，从而在人生舞台上游刃有余、坐拥成功！

## <<舍与得>>

### 内容概要

舍得既是一种生活的哲学，更是一种处世与做人的艺术，是东方禅意中的超然状态。舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样，是既对立又统一的矛盾体，相生相克，相辅相成，存于天地，存于人生，存于心间，存于微妙的细节，囊括了万物运行的所有机理。万事万物均在舍得之中达到和谐，达到统一。要得便须舍，有舍才有得。

## &lt;&lt;舍与得&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 舍的境界第一章 舍弃是一种智慧将欲取之，必先予之给予是得到的更好办法丢掉该放弃的放弃并不等于失去放弃是为了新的理想的开始坚持不一定是最好的做法无限欲望使生命远离幸福割断欲望之绳专注下一件事，不为打翻的牛奶哭泣别把自己留在昨天放弃自己等于放弃一切没有任何人能放弃我们吃吃眼前亏吃亏是福收获来自于付出舍不得孩子套不着狼为了熊掌而舍鱼懂得放弃才有快乐放弃也是一种成功第二章 舍弃物欲富贵如浮云知足常乐活得简单才幸福知足使人生富足贪欲越大失去越多不要一味追求知名度把贪欲锁住慷慨地享受生活不要让金钱控制自己掌控自己的欲望不给金钱做奴隶不让盲目攀比刺伤自己坦然接受现实权衡好坚持与放弃保持一份淡然的心境能够承受痛苦，生活才会更加美好活在当下的角色里欣赏生活中的美不依赖外物，获真正自由剔除杂质，留下无瑕之美第三章 舍弃忙碌放弃一些无谓的忙碌学会释放自己给生活留一些空白跳出忙碌的圈子放下负重，轻装前行让心灵回归简单脱去复杂生活的洋装放缓生活的节奏第四章 舍弃贪婪、狂妄对敌人施以小利名利是身外之物过度的贪婪只会带来不幸小贪终会成巨贪对不属于自己的东西不要强求贪婪心态要不得贪婪只会让你一无所有自负结出失望的果子抛弃虚荣与自负知之为知之，不知为不知切忌狂妄与自大切忌自不量力.....第二篇 得的智慧

## &lt;&lt;舍与得&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：放弃，并不意味着失去，只有放弃才会有另一种收获。

要想采一束清新的山花，就得放弃城市的舒适；要想做一名登山健儿，就得放弃白皙的皮肤；要想穿越沙漠，就得放弃咖啡和可乐；要想得到永远的掌声，就得放弃眼前的虚荣。

放弃是美丽的，对于一般人而言，这种境界似乎很难达到，现实中要放弃你的至爱的确很难，难过到会心痛，难过到会滴血……但背着包袱走路会更辛苦！

只要我们抱着积极乐观的心态，失去也会变得美好。

一个老人在上火车的时候，不小心弄丢了一只刚买的新鞋，周围的人都为他惋惜。

但是，让很多人意想不到的，老人立刻把另一只鞋从窗口扔了出去，没有人可以理解他的这种行为。

但是老人却微笑着解释道：“这只鞋即便再昂贵，对我来说也已经没用了，如果有谁捡到一双鞋，说不准还能穿呢！”

”有时我们在面对一些事和东西的时候，与其抱残守缺，不如断然放弃。

我们都有过某种重要的东西失去的经历，而且都在心里埋下了阴影。

究其原因，就是我们并没有调整好心态去面对失去，没有从心理上承认失去，总是缅怀那些已经不存在的东西。

事实上，与其为失去的而懊恼，不如正视现实，换一个角度想问题：也许你的失去，正是他人的得到。

这样我们就会在为所失去的东西而感到伤心难过的同时，得到一种解脱和快乐。

真正的快乐，是一种精神上的愉悦感受，如同幸福，不是能靠金钱和拥有东西的多少来衡量的。

当今社会的有些富商、老板，整日纸醉金迷、挥金如土、浑浑噩噩，他们开着名车、住着豪宅，但是他们并不快乐。

而有些名人，甚至是普通工薪阶层的人，自己省吃俭用，朴素无华，却用心致力于慈善事业，资助那些急需帮助的人，虽然他们自己能够享受到的不多，但内心却非常充实、快乐。

## <<舍与得>>

### 编辑推荐

《舍与得人生经营课大全集》编辑推荐：小舍小得，大舍大得，不舍不得。

一则则故事，催人奋进，帮你梳理纷乱的思绪，找到人生幸福的密码。

一篇篇美文，怡人性情，为心灵注入勇气和力量，带给你希望和爱。

收获改变一生的舍得智慧。

人们常说：“有舍才有得，不舍哪来得？”

“舍”与“得”虽是反义，却是一事的两面，似乎是一对水火不相容的敌人，又像是一对亲密的伴侣，既对立又统一，是一个矛盾统一体。

“舍”是放弃，却结出了“得”的果实。

不舍者不得，得亦因舍而得。

一个人只有施予才能获得，不管是哪一种方式的施予。

世事沧桑变幻，人生沉浮不定，都在这两个字中达到和谐统一。

“舍”是“得”的因，而“得”是“舍”的果。

不懂“舍”的人不会有所“得”，有所“得”的人是因为曾经的“舍”。

总而言之，一个人只有付出才能有收获，这也是“舍得”的真谛。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>