

<<人生大进退>>

图书基本信息

书名：<<人生大进退>>

13位ISBN编号：9787550100190

10位ISBN编号：7550100195

出版时间：2011-2

出版时间：南方出版社

作者：代剑萍

页数：198

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;人生大进退&gt;&gt;

## 前言

执着之道与进退之宜 一场大雨后，一只避雨的蜘蛛艰难地向墙顶角落处已经支离破碎的蜘蛛网爬去。

由于墙壁潮湿，它每次爬到一定的高度，就会由于攀附不住掉下来。

它一次次地向上爬，却一次次地掉落下来……在蜘蛛不停的爬上和掉下来的时候，有三个人正好经过。

第一个人看到了，他叹了一口气道：“这只可怜的蜘蛛，不正是我一生的写照吗？”

想要进却进不得，只能一次比一次摔得更重。

”于是，他再也没有了进取的动力，日渐消沉。

第二个人看到了，他虽然也被蜘蛛屡败屡战的精神感动了，但他想，蜘蛛完全可以等到墙面干燥之后，再往上攀爬啊。

于是，他变得坚韧起来，时机不成熟，他就不轻举妄动。

第三个人看到了，他说：“这只蜘蛛真愚蠢，为什么不从旁边干燥的地方绕一下爬上去？”

我以后可不能像它那样愚蠢。

”于是，第三个人知道了迂回的进取方法，变得聪明起来。

很显然，第一个人不知道进退之道，不懂得变通，总是硬碰硬，结果越想进却越不得进；第二个人知道进退要看时机，所以他懂得审时度势，只要时机成熟，就可能达到成功；第三个人更厉害，他不仅知道进退的时机，还晓得进退应对之道，因此，能够化不利为有利，另辟蹊径，达到自己的目的。

在我们的一生中，难免会遇到蜘蛛所面对的不幸，这个时候，我们与其“进”字遮目，不如变进为退，迂回前进，达到自己的目的，而不是一味求进，碰得个头破血流。

当然，不管你采取何种方法，织网的目的不能改变，这就要求我们坚持执着。

只有足够坚持执着，我们才能够在一时失意中积蓄力量，蓄势待发，而不是就此放弃，一蹶不振。

亚伯拉罕·林肯是美国历史上最伟大的总统之一，他的成功经历告诉我们，只有坚持执着，才能让我们一进再进，实现理想。

林肯21岁时做生意，失败；22岁时角逐州议员，落选；24岁时做生意，再次失败；26岁时爱侣去世，惨遭打击；27岁时由于郁郁不得志，一度精神崩溃，曾想到自杀；34岁时角逐联邦众议员，再次落选；36岁时角逐联邦众议员，还是落选；45岁时角逐联邦参议员，依然落选；47岁时提名副总统，落选；49岁时角逐联邦参议员，再一次落选；52岁时，当选美国第16届总统。

林肯注定要成为一位伟大人物，因为他虽经历过诸多困境，却始终没有被压倒。

在困境中咬牙坚持，自我磨炼，自我提升，胜利的果实才更为芬芳迷人，更为持久。

不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。

万世之楷模的圣人孔子，为了实现自己的抱负，周游六国，也曾接受礼乐官这样的职务，但是他勤于治学，《春秋》、《诗经》、《论语》光耀千古。

半部《论语》治天下，这是对孔子的最高礼赞。

伟大如邓小平，也经历过三落三起，最终确定改革开放的政策，带领中国人民走向繁荣富强。

他们的人生也曾经历过困顿，但是他们的执着让他们能坚持到最后，终于能够鹤舞九天，尽展平生之伟大抱负，站在人生的巅峰。

他们用实际行动告诉我们，人生虽不能一帆风顺，但是在顺境中要警醒，在逆境中要自励。

唯有如此，才能天道酬勤，水到渠成。

这也就是说，人生进退是很自然的，但一定要进中不忘退，退中不忘进。

这种调整之功，体现为一种进退的法度，退不散其根基，进不失其心智，是以进退得宜，一切尽在掌握之中。

昔日，勾践兵败遭辱，为夫差做奴仆多年，卧薪尝胆，可谓“退”得黯然失色了。

但是勾践忍辱负重，在不堪的境地中不忘兴国起家，终于在获得自由后，身先士卒，励精图治，使越国重新强大起来，三千越甲可吞吴，上演了绝地反击的好戏。

## &lt;&lt;人生大进退&gt;&gt;

可见，“退”并不是盖棺定论的，不是不可改变的，不是陷于死地的，而是蕴含着“进”的。所谓不鸣则已，一鸣惊人，都是在不利的境况下完成的脱胎换骨之举。

正如曾国藩所言，臣屡败屡战，屡败毫无疑问使得曾国藩陷入了困境，前面是太平军的压力，后面是朝廷的压力，但是他不气馁，一句屡败屡战，就让自己获得了朝廷的嘉奖，为自己的大反攻赢得了喘息的良机，成为了清朝的股肱大臣。

身陷困境、危境，不得志，这是很多人都会遇到的事情。

这个时候，指望时局突然出现利我的改变，是很不适宜的，只能坚守阵地，不放弃、不言败，才能觅得“进”的机会，才能守得云开见月明，找到突破口，顺利突围，而且能够重新打开局面，赢得决战的胜利，取得辉煌的成果。

其实，人生难免处于守势和劣势。

我们或是遇到了更强大的对手，或是机缘不巧、形势不利，只能压制住自己的雄心壮志，虽然不敢言“进”，但却没有忘却“进”心，时时不忘进取的精神。

正所谓，金麟岂是池中物，一遇风云便化龙。

他们审时度势，进退帷幄，只待机会成熟，就鲲鹏展翅，翱翔千里。

这个时候，在“退”中更应该小心谨慎，也就是要做好韬光养晦的功夫。

比如说刘备，他被吕布打败，穷途末路之下，不得已依附于曹操。

为了不让曹操发现自己的抱负，刘备开始韬光养晦，平日只是收拾菜园子。

即使如此，疑心很重的曹操也没有忘记要试探刘备，借邀请刘备煮酒论英雄之机试探刘备的反应。

当曹操问起刘备当时英雄，刘备举的不外是袁绍、刘表、孙权之流，但曹操却说，那些人都不入流，天下英雄也就是我曹操跟你刘备二人。

说完曹操就看着刘备。

这个时候刘备要是稍有闪失，就是“人为刀俎我为鱼肉”了。

好在刘备反应很快，趁着天边打雷，借机将筷子掉到地上，没有露出破绽。

但刘备也知道在曹操身边凶多吉少，找了个机会，就跑到了新野，开始积蓄自己的力量了。

刘备的经历告诉我们，人在屋檐下，不得不低头，否则倒霉的是自己。

也就是说，“进”有“进”的打算，“退”有“退”的预谋，这样才不会陷入进退不得的境地。

说完了“退”之道，我们再来说“进”之道。

很多人都想，既然人生是以“进”为主导，当“进”的时候，就一定要“进”，否则白白浪费了这股东风。

其实这样想就大错特错了，人生当然可以概括为“进退”二字。

但是“进”的时候如果不把握程度，很容易冒顶，也就是过犹不及，很容易招来祸患。

在中国历史上，但凡位极人臣之时的文臣武将其最后下场却往往功高震主，一败涂地，所谓“狡兔死，走狗烹”是也。

这就是因为他们太得意忘形，不会长将有时思无日，为自己考虑退路。

例如和珅这样炙手可热的权臣，一旦人主换了，一朝天子一朝臣，立马风光不再。

和珅如果见机得早，凡事有个度，不那么嚣张，也许还能够告老还乡，终老山林。

在中国历史上，能够功成身退毫发无伤的，当属范蠡。

他辅佐勾践，让越国重振雄风，而后激流勇退，做起了陶朱公。

而其他的一些重臣却没有能够及时退却，都被勾践找了罪名赐死。

确实，盛极必衰，当一个人进到顶端的时候，他很可能遭遇厄运，而且一旦厄运来临，基本上很少有全身而退的。

中国有很多俗语，说的都是这个道理，例如“跑得了和尚跑不了庙”，例如“秋后算账”，还有“三十年河东，四十年河西”。

这些警句都是劝导人要在“进”中保留一点“退”路，这样才不会进到“绝路”上去。

“退”中要有“进”，“进”中也一定要有“退”，这才是中庸之道。

## <<人生大进退>>

### 内容概要

前进或后退，是人生中常要面临的抉择。  
当命运把我们带到十字路口，我们当如何应对呢？  
何时进，何时退，如何进，如何退，只有达到进退自如，才能少走弯路，直达成功彼岸。

本书以另一种角度解读人生真谛，助你掌握进退之道，得人生之大成。

## <<人生大进退>>

### 作者简介

代剑萍，自由撰稿人，经管杂志专栏作者，发表过多篇关于管理、营销、企业培训的文章，出版有《人生大进退》、《跟美军作战守则学创业——那些决定生死的创业法则》、《不安分的哲学》。

## <<人生大进退>>

### 书籍目录

序言 执着之道与进退之宜

第一章 明进退之道，织网络人生

没有金刚钻，别揽瓷器活

金麟原非池中物，一遇风云便化龙

人无远虑，必有近忧

人生如棋局，危机是生机

无论进退，坚韧的品质都是必需的

内省力为人生进退保驾护航

第二章 该进则进：进的时机和方法

快人一步，抢占先机

审时度势才能一击必中

高歌猛进，要的是气势

齐头并进，有效分散阻力和压力

循序渐进，保持平常心

不要轻易做回不了头的过河卒

第三章 当退则退：退的时机和方法

好汉偏吃眼前亏

急流勇退才能明哲保身

撤退比进取更需要精心准备

安全撤退有时就是成功

后退是为了卷土重来

第四章 进退维谷：你自己才是人生困境的罪魁祸首

进退不得是人生的悲剧

当断不断，反受其乱

进毁于贪功，退毁于守成

成也野心，败也野心

摊子铺大了有恶果，警惕人生的泡沫危机

什么便宜都想占，似进实退；什么亏都不想吃，难求一进

第五章 进中有退，取舍是一种境界

破釜沉舟不足取

人人必须掌握的进三退二法则

明辨得失，才能进中有退

人生是迷宫，时刻要手握阿利阿德涅之线

步步为营，学会变通

第六章 退中有进，不放弃是一种精神

逆境中的成功之道

敌进我退，敌退我进

韬光养晦是为了一鸣惊人

磨难是心存大志者的磨刀石

壁虎的断尾求生术

身处逆境，不放弃任何进取的机会

第七章 进退自如：建立有效的攻守同盟

明确自己的敌人和盟友

成全他人，就是成全自己

找到自己的“贵人”

<<人生大进退>>

居高不自傲，才能稳坐钓鱼台  
兼听则明，但不要被盟友左右  
化敌为友，一举两得

第八章 进退在我：刚柔相济的性格决定成功

小不忍则乱大谋

阿喀琉斯之踵

宠辱不惊，才是进退之道

方为做人之本，圆为处世之道

不做自己情绪的奴隶

大丈夫能屈能伸

## &lt;&lt;人生大进退&gt;&gt;

## 章节摘录

无论进退，坚韧的品质都是必需的。在漫长的人生道路上，我们会遇到很多顺风顺水的时候，也会置身于许多不如意、不顺利的处境之中。

身处顺境，很多人可能会得意忘形，大意失荆州；遭逢逆境，许多人便会顿感失望，认为上帝抛弃了自己。

其实，顺境逆境都有着巨大的意义，是对我们的考验，而逆境更可能是上帝给我们的一份厚礼。

因为战胜逆境的人如同浴火重生的凤凰一般，取得非凡的成就。

在逆境中，机会好像离自己十万八千里，但是这个时候千万不要轻易放弃，坚持一会，再坚持一会，然后转折便可能发生。

在顺境之中，机会仿佛就在眼前，但你需要稳定自己的心态，以防因为成功在即，心态起了微妙的变化，而将到手的胜利拱手让人。

坚韧的品质是成功的保证。许多伟人都认为，意志坚韧是人们取得成功的重要保障。

马克思认为：“生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。”

狄更斯指出：“顽强的毅力，可以征服世界上任何一座高峰。”

拿破仑则宣称：“胜利在最后五分钟。”

“这个世界上，没有人能够使你倒下，如果你自己的信念还站立的话。”

多少年过去了，黑人领袖马丁·路德·金留下的这句话激励了无数的人。

具有坚韧品质的人是永远不会被击败的，他们总是能够创造奇迹，在人生旅途上不停地取得突破，开创自己的大局面。

美国前总统罗斯福在担任总统前，被医生诊断患上了“腿部麻痹症”。

医生认为罗斯福可能丧失行走能力，可是罗斯福没被吓倒，反而笑呵呵地对医生说：“我要走路，而且要走上白宫。”

正是凭着这种坚韧的精神，罗斯福最后成功了。

在竞选总统当天，罗斯福穿着笔挺的西装，脸上充满自信，他扔掉了拐杖，也没有别人扶持，从后台走上演讲台。

他迈的每一步，都深深地烙在了美国人的心坎上。

正是这种坚韧成就了罗斯福，使他成为美国历史上唯一一位连任四届的总统。

虽然罗斯福身体有缺陷，但他的精神世界却是完美的。

他有着坚韧的品格，坚信自己所从事的事业必会成功。

他做任何一件事时都全力以赴，排除一切险阻直抵胜利。

因此，他能在人生之路上一往直前，谱写出激荡人心的篇章。

很多时候，一个人的成败并不是客观环境左右的结果，而在于他的心态是否积极，是否拥有坚韧的品质。

如果用悲观的眼睛看世界，那么世界便暗无天日；如果拥有坚韧的品质，怀有正面向上的心态，就会发现很多事情并不是想象的那么糟糕。

人生之路存在各种奇妙的可能性，只要我们不停下脚步，不选择退却，就永远有成功的机会。

尼尔森是冷冻公司的职工，他是个工作认真负责的小伙子，但有一个致命的弱点：天性悲观，缺乏坚韧的意志。

有一天，尼克被锁在了一个待修的冰柜车里，他在里面拼命敲打呼救，可没人听得到。

原来那天公司的职工都提前下班赶去给老板过生日了。

尼克心里害怕极了，想到冰柜的温度只有摄氏零度，自己肯定会冻死的，便用发抖的手拿出随身携带的笔纸，写下了遗书。

第二天早上，同事们发现尼克时，他已经死去多时。

令大家不解的是，冰柜冷冻开关是没有启动的，温度一直保持在16摄氏度，而非0摄氏度，冰柜里也有足够的氧气，但尼克竟给“冻”死了。

其实尼克并非死于冰柜的寒冷，而是死于心中的冰点。



<<人生大进退>>

## <<人生大进退>>

### 编辑推荐

一本教你找到人生进退密码的成功指南 精华版 进，未必胜；退，未必败。  
识进退的人生才能让你不走弯路，直达成功彼岸。  
人生进退法则大揭秘—— 该进则进：在第一时间，把握第一个机会，赢取第一次成功。  
当退则退：逆势中暂退一步，以求将一时之退化为长久之进。  
进中有退：得意之时须清醒，适时放弃为明智。  
退中有进：暂时的忍是为了一鸣惊人的爆发。  
进退自如：精准拿捏进退分寸，掌握成功人生密码。  
进退在我：完美的性格让每一次决定都成为人生的契机。

<<人生大进退>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>