

<<好人会有好报吗? >>

图书基本信息

书名：<<好人会有好报吗？>>

13位ISBN编号：9787550101814

10位ISBN编号：7550101817

出版时间：2011-5

出版时间：南方出版社

作者：[美] 史蒂芬·波斯特, 吉尔·奈马克

页数：234

字数：200000

译者：高子男

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好人会有好报吗？>>

前言

发现神奇的能量密码 如果我可以带一个词到来世，那一定是“付出”。

我在凯斯西储大学医学院教授医学伦理学十八年，自2001年以来负责一个研究机构，致力于探索付出的神奇力量。

至今我们已经为四十四所重点高校的一百多个项目提供了研究经费。

我只是想传达一个简单的信息，那就是：付出是世界上最强大的力量，是一种可以依赖的爱，因为你可以掌控，可以选择，付出会护佑你的整个人生，同时，付出产生的巨大能量会以一种你未曾注意的形式回报给你，这种神奇会改变你的一生的走势。

我们知道“施即是受”、“付出就是得到”。

我们都会记得当别人的快乐也成为我们的快乐时，那种说不出的愉悦。

在我五十五年的人生中，跟你一样，无比珍视那些时刻。

而且，作为“无限挚爱研究中心”的负责人，资助了多项研究并亲眼目睹了科学论证结果，我更是深深体会“付出”的神奇能量。

很多科学界的探路者，敢于冲破以往的框框，探索一个全新的研究领域，什么样的品格特质能够带来快乐、健康、满足，以及长期持久的成就感。

研究发现，“宅心仁厚、乐善好施”的人格的确能对自身的心理和身体健康都产生巨大而深远的影响。

现代社会中人与人的疏离，已经像顽疾一样侵害了我们的生命，社会学家罗伯特·普特南以“独自打保龄球”来形容现代人之间的疏离感，我深信其解决之道就是付出。

你是否渴望着幸福、被爱、安全感？

你希望在逆境中有人可依赖吗？

你渴望那种真心的关系所带来的温暖感觉吗？

你想不想每天都生活在一个充满善意和希望的世界里？

我有一个答案，那就是付出。

每天都付出，不以善小而不为，你会觉得更快乐。

付出，会让你更加健康，更加长寿。

付出的行为就像一束神光能护佑我们终生。

从大量的研究中，我们惊奇地发现，在青少年时期就经常乐于助人的人，直到六七十岁时依然非常健康并拥有财富。

不论你从什么时候开始养成付出的习惯，哪怕很晚才开始，你的生命质量都会得到提升。

付出的行为会大大降低疾病和死亡的危险，也会降低抑郁的几率。

更为明显的是，付出能提高一个人各方面的能力，比如社会能力、判断力、正面的情绪和心态，因而使其能够取得更大的成功。

学会付出，肯定会让你过得更好。

而这种能量转换的秘密，是我们这些忙碌的都市人无法发现的。

精神病学家卡尔·门林格尔曾写过：“爱是良药，不管是对于付出的一方还是得到的一方。

”本书会从科学的角度阐述付出，读完之后，你肯定会掌握更多的方法，让你的生命更健康、更有意义。

<<好人会有好报吗？>>

内容概要

本书作者综合了四十多所美国主要大学的一百多项研究成果，从科学界对付出与回报的研究结果出发，揭示出常人没有发现的惊人事实：付出与回报之间存在着神奇的能量转换秘密，我们在付出的同时，回报的能量正通过各种形式向我们返回，而大多数情况下，我们却懵然不知。

这本书除了难得的科学论证外，还有感动人心的真实故事交织其间。此外，作者还发展出创新独特的“付出与长寿测量表”，帮助人们评估自己的付出能力，找出最适合自己的付出方式，由此让回报的能量从四面八方涌向你。

<<好人会有好报吗? >>

作者简介

<<好人会有好报吗？>>

书籍目录

引言 发现神奇的能量密码

- 为什么要在实验室中研究“付出”
- 关于付出的科学新发现
- 用伟大的爱来做小事
- 踏上神奇的付出的旅程！

第一章 付出与长寿测量表：十种付出的方法

- 付出的四个领域
- 付出的十种方法
- “付出与长寿测量表”怎么用？

这个测量表是一面实用的镜子

第二章 赞美的能量转换

- 赞美带来的生命力的复苏能量
- 感激的神奇治愈作用
- 临床心理学家保罗·维克的观察
- 感恩日记的修复力量
- 你的赞美得分

第三章 传承的能量转换

- 现世的“方舟”
- 不断成长的传承能量
- 来自卫尔斯科学院的研究成果
- 传承，为生命创造意义
- 你的传承得分

第四章 宽恕的能量转换

- 二十万街童与一个“妈妈”
- 我们内心能贮藏多少仇恨
- 了解原谅的真正涵义
- 你的宽恕得分

第五章 勇气的能量转换

- 来自地球另一端的信
- 勇敢者的核心品质
- 废墟上的牧师
- 你的勇气得分

第六章 幽默的能量转换

- 父亲葬礼上的小丑
- 人体内的快乐元素
- 快乐的“奖励中枢”
- 幽默的神奇能量转换
- 你的幽默得分

第七章 尊重的能量转换

- 诺曼底登陆时的回忆
- 国际健康与社会中心马特博士的报告
- 学会尊重的“宽容计划”
- 你的尊重得分

<<好人会有好报吗？>>

第八章 慈爱的能量转换

照向孤儿院的光

温柔地感受他人的痛苦

耶鲁大学斯旺博士与雷克曼博士的报告

你的慈悲得分

第九章 忠诚的能量转换

一见钟情七十年

忠诚是超越时间之爱

对忠诚之爱的调查报告

你的忠诚得分

第十章 倾听的能量转换

全心投入地倾听

用第三只耳朵倾听

圣克里斯多佛安养院的临终倾听

倾听源于同理心

你的倾听得分

第十一章 创造的能量转换

时尚摄影师与白化病之美

创造力：第一推动力

哈佛大学心理学家谢利·卡森的观点

你的创造力得分

后 记 激发生命的能量：你的付出计划

<<好人会有好报吗? >>

章节摘录

<<好人会有好报吗？>>

媒体关注与评论

一人说好话、做好事、存好心，一人得救；所有人民都能说好话、做好事、存好心，人民就都能快乐过日子。

就让我们从今天起，大家一起付出无私的爱与慈悲，一起“做好人”，奉行“三好运动”，并祝福大家获得“好报”。

——星云大师

<<好人会有好报吗？>>

编辑推荐

《好人会有好报吗?:世界上首次科学揭示因果能量转换的秘密》推荐：好人会有好报吗？我们付出的一切值得吗？

别再拘泥于眼前的不如意了！

这份历经15年实验才总结出来的科学报告告诉你：因果不只是佛教说法，更是一种神秘能量的转换，你的付出正在以能量的形式向外发散，而回报，正以你意想不到的各种方式回拢，抓住这个神奇的规律，能对我们的人生规划以及对人生的认识有本质性的提升！

书中传递出震撼人心的事实如下：付出与回报有着因果能量转换，付出的能量能延长人的寿命，付出的能量能降低死亡率，只为他人祈祷这样的简单行为，也能大大降低病痛对我们的影响。

而这些，也只是付出能量回报形式的冰山一角。

书中传达的关于付出的能量观念，能使我们勇敢地面对这个不完美的世界。

激励我们把“付出”变为生命中的推动力。

在焦虑情绪越来越多、社会生活多元的今天，《好人会有好报吗?:世界上首次科学揭示因果能量转换的秘密》能及时地给我们带来理性和慰藉，能够真正地修补我们残破与疲惫的心灵。

<<好人会有好报吗? >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>