<<不朽的冠冕>>

图书基本信息

书名:<<不朽的冠冕>>

13位ISBN编号:9787550111707

10位ISBN编号: 7550111707

出版时间:2012-12

出版时间:南方出版社

作者:(美)布里顿 等著,薛花 译

页数:191

字数:100000

译者: 薛花

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<不朽的冠冕>>

前言

现在美国的运动员大都在为自己奋斗,至少全国橄榄球联赛里是这样,相信你在自己的运动项目 中也看到了这种现象。

人人都自私自利,运动员们把自己的运动事业当成上帝了。

曾经有一段时间我也是这样,所以我很清楚这一点。

当时, 橄榄球就是我的一切。

在高中和大学,我的比赛成绩都相当不错,是最优秀的球员之一。

于是,我被纽约巨人队招了进去。

第一个赛季中我 负了伤,不过我们队得了超级杯冠军。

夺冠的感觉简直太棒了,至少当时感觉是这样的。

谁能料到,几年后我却开始在痛苦中挣扎:橄榄球给我带来的不是快乐,而是压力,让我痛不欲生。 有一次,离球门只有17米左右,我却没射中。

我站在赛场上大声哭喊着:"主啊!

救救我吧!

"在那之前,我一直都知道有个神,但我跟他没什么关系。

又过了一段时间, 我终于意识到, 我必须放手, 把整个橄榄球生涯交给 神。

有人读《马可福音》8章35—36节的时候我恰好听到了:"因为凡要救自己生命的,必丧掉生命;凡为我和福音丧掉生命的,必救了生命。

人就是 赚得全世界,赔上自己的生命,有什么益处呢?

"从这段经文中, 我终于找到了答案。

回顾我的人生,我可以看到神的计划贯穿始终,而且这计划并不是为了我,而是为了神。

写这篇文字的时候,我已经进入职业橄榄球生涯的第16个赛季,现在是巴尔的摩乌鸦队的球员。

在这16年间,我打过很多次胜仗,包括第二次夺得 超级杯冠军、获得全明星赛的提名,等等。

神一直带领着我,他让我通过写 作来跟年轻的运动员交谈,我能够为你们写下这些文字,这实在是莫 大的恩 典。

我在基督徒运动员营会和其他地方演讲时,经常会谈到基督徒的个人职 责。

作为运动员,我们会经历很多大的事件;同时,也很容易被金钱、身体 力量带来的骄傲和自由的性关系所蒙蔽。

世界告诉我们,这些能满足我们,这些就是我们追寻的终极价值。

但我要告诉大家,我曾经得到、拥有了这一切,但这些绝不是我们追寻的终极价值。

我们只有与神建立关系、成为神国真正的子民,然后担当自己的职责、为别人舍己,这样才会有真正的满足。

要做到这些,每日灵修是一个好方法。

灵修其实很简单,就是每天跟神说话,读他的话——圣经。

这本灵修书要 谈的就是这个,请你每天花一点时间与神亲近吧!

本书中的文章都是像你我一样的运动员写的,能够帮助你开始制订灵修计划。

读的时候,请先放下自己,让耶稣基督在你生命中掌权。

<<不朽的冠冕>>

内容概要

本书是90多位美国运动员的短篇见证集,同时还是一本独具特色的团契学习手册,为所有想在人生赛场上获得真正奖赏的年轻人提供宝贵的"赛程"指引。

<<不朽的冠冕>>

作者简介

本书的90位作者皆为美国基督徒运动员团契(Fellowship of Christian Athlete,简称FCA)成员。

<<不朽的冠冕>>

书籍目录

无价珍宝 建造人的游戏 忠言逆耳 一条道路,两种走法 态度决定高度 耶稣的团队 困境和机遇 营养计划 面对失败 有耳当听 灵魂的类固醇 在他眼中 无人可比 在他里面 生命的盐 团队协作 在痛苦中赞美神 重要角色 情同手足 保卫主场

发挥出色 虚伪的面具

激情燃烧

百分之六

精神食粮

力量泉源

为了神的荣耀

作者简介

<<不朽的冠冕>>

章节摘录

营养计划 各就各位 求你试试仆人们十天,给我们素菜吃,白水喝,然后看看我们的面貌和 用王膳那少年人的面貌,就照你所看的待仆人吧!

——《但以理书》1章12—13节 预备 神造了食物,给我们的身体提供能量,维持生命,防止疾病,促进伤病 痊愈。

我们所选择的食物会影响我们的情绪、精神状态、身体状态、体重、免疫系统功能、决策判断,甚至 包括我们的相貌。

吃什么东西才有最好的竞 技状态?

现在的运动员在这个问题上懂得比前人更多。

为了发挥出最高水平,我们必须清楚该吃什么,什么时候吃。

但以理也想搞清楚该吃什么,什么时候吃。

他知道尼布甲尼撒王所赐的 食物都是祭过偶像的,自己不该吃。

他决定,不吃任何有损神荣耀的东西。

于是他就凭着信心,和哈拿尼雅、米沙利、亚撒利雅一起只吃素菜喝白水。

因为他这样做了,神就赐福给他。

如今,美国有65%的成年人超重。

可以说,他们吃的就上面经文里尼布 甲尼撒王的食物,他们将食物当成了偶像,用来满足自己的私欲和贪婪。

我 们是属基督的,神要求我们做他所赐万物的好管家。

基督徒运动员团契(FCA)的信条是:我的身体是耶稣基督的殿,我要保护它,从内至外;我绝不让任何有损神荣耀的物质进入我的身体。

我们都知道健康饮食的原则。

现在就开始,认真对待我们的饮食吧,并以此来荣耀神。

神会因为这个决定赐福给你,我们在赛场上的表现必然也会进步!

(吉米·佩吉)开始1.你常吃那些没营养的食品吗?

2. 你的营养计划怎么样?

它有没有让你比其他运动员更 健康,营养状况更好?

3.为了使身体恢复健康,你能做些什么?

继续请阅读《哥林多前书》10章31节。

加石寸 主啊,我决心在饮食的方面也要荣耀你的名。

求 你赐给我智慧,让我所选的食品既有益于健康,又能 提供足够的能量,让我有优秀的表现。 阿们。

担当重任 各就各位 只要你们行事为人与基督的福音相称……——《腓立比书》1章27节 预备 无论场上场下,每个团队都需要一个领袖。

在训练中,在教室里,在与 朋友的相处中,他都要给其他人做榜样。

领袖在每个方面都要起到带头作用。

但是,许多运动员都不想担起这个责任。

我跟运动员们分享,鼓励他们当领袖时,常常得到这样的回答:"谁,我吗?

"他们觉得并没有人关注自己,不论场上场下,没有人在乎自己做什么。

我就不这么认为。

其实运动员的生活是处在镁光灯下面:观众们看着你,队员们看着你,其他的运动员也都看着你。 保罗对这一点有深刻的了解。

他知道,所有基督徒都蒙了呼召,要去带领其他人。

在《腓立比书》中,他激励我们要过一种荣耀基督的生活,不仅 要活出我们的信仰,也要给其他人做 榜样。

许多信徒觉得自己并不是属灵领袖,其实我们都有这个呼召。

<<不朽的冠冕>>

我们也许 没有蒙召带领一间教会或者参加海外宣教,但我们日常生活中就有一个福音 的禾场。 在自己影响的范围之内,我们应该彰显出基督生命的样式。

所以,下次有人邀请你做运动员或是信徒的领袖时,在你回答"谁,我吗?"之前,想想别人正在看着你。

如果你有机会成为一名领袖,讨神喜悦,就不要浪费掉这个机会。

领袖的大忌是言行不一。

这样做不仅会损害你的运动员生涯,还会损害你作为基督门徒的生命。

不要让人因为你的双重标准而不屑于跟随你。

谁,我吗?

是的,就是你!

人们都希望在领袖的带领之下,自己能变得更好。

所以要注重你的言行,让人们愿意来跟随你。

当一个领袖吧!

活出真 理的样式来!

(热内·约翰逊)开始1.你认为自己是个领袖吗?

别人请你带领的时候,你是否会回答:"谁,我吗?

" 2. 在信徒和运动员这两种身份之间, 你是否过着双重标准的生活?

3. 今天, 你为了基督的缘故, 要怎样开始影响、带领他人?

继续 请阅读《马太福音》5章13—16节,《雅各书》2章14—26节,《约翰一书》3章18—19节。 加时 主啊,我知道我有带领的能力,但我害怕。

求你赐给我力量,让我不看这个世界,每日单单为你而活。

主,感谢你赐给我的恩典,让我每日为你作 见证!

阿们。

P21-24

<<不朽的冠冕>>

编辑推荐

现在美国的运动员大都在为自己奋斗,至少全国橄榄球联赛里是这样,相信你在自己的运动项目中也看到了这种现象。

人人都自私自利,运动员们把自己的运动事业当成上帝了《不朽的冠冕:运动员生命见证集》是90多位美国运动员的短篇见证集,同时还是一本独具特色的团契学习手册。

<<不朽的冠冕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com