

<<学生时代应该养成的60个优秀习惯>>

图书基本信息

书名：<<学生时代应该养成的60个优秀习惯>>

13位ISBN编号：9787550200777

10位ISBN编号：7550200777

出版时间：2011-3

出版时间：京华出版社

作者：陈惠玲

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学生时代应该养成的60个优秀习惯>>

内容概要

培养好习惯不能一蹴而就，需要通过实践长期积累。

所以，我们不能急于求成，要遵守循序渐进的原则，有计划地一步一步实施，日积月累，一点一点地养成好习惯。

当然，良好的习惯，不仅仅包括学习习惯，还包括很多其他方面的习惯，如行为习惯、生活习惯等。

为了让广大的青少年更切实有效地培养优秀习惯，我们特意编写了《青少年应该养成的60个优秀习惯》。

《学生时代应该养成的60个优秀习惯》从青少年的行为、生活、学习、卫生、成长等方面总结出60个优秀习惯，这些好习惯将有助于青少年的健康成长，会让青少年受益一生。

值得一提的是，《学生时代应该养成的60个优秀习惯》对每个优秀的习惯的培养都提供了切实可行的建议与方法，从而帮助青少年有效养成优秀的习惯，成就完美的人生。

<<学生时代应该养成的60个优秀习惯>>

书籍目录

习惯1 时刻记得孝顺父母孝敬父母不能等，因为人的生命是有限的。

千万不要等到父母不在时，才后悔当初没有好好孝敬父母……习惯2 尊敬师长，不忘师恩尊师重教，是中华民族的传统美德。

教师之于我们的影响，也许仅仅次于父母……习惯3 不说谎，要诚实诚实就是一个人做人的根基，不论是对自己还是对他人都应该诚实。

一个人如果做不到诚实，就不要奢望他能做成什么大事了……习惯4 厉行勤俭节约我们应该从小养成勤俭节约的好习惯，要知道父母为生活所作的艰苦付出，要懂得饮水思源，不能忘本……习惯5 记得经常说“谢谢”我们应该经常回忆让我们感激的人和事，这能有效培养我们内心深处的感恩之心……

习惯6 做了错事要勇于道歉勇于道歉并不是失败，而是一种成功；说“对不起”并不意味着服输，而是意味着进取……习惯7 任何时候都要谦虚“满招损，谦受益，时乃天道。”

自满会招致损失，谦虚可以得到益处，这是合乎自然的道理……习惯8 说到就一定要做到坚守信用是一个人获得成功的关键所在。

一个人要想赢得成功，一定要守信用……习惯9 拥有一颗同情心同情心是人类的一种美德，是每个人本来都具有的，但有些人被物：欲蒙蔽，被自私障碍，让同情心远离了自己……习惯10 勇于承担责任

如果我们想证明自己，最好的方式就是做一个负责任的人……习惯11 懂得爱惜公物公物不是天上掉下来的，破坏公物，就是无视劳动者的辛勤付出……习惯12 积极乐观地面对生活在生命的长河中总免不了挫折，总会伴有各式各样的矛盾。

如果能抱着乐观的态度对待，就不会惧怕挫折的打击……习惯13 懂得宽容他人生活中，人与人之间经常会发生矛盾，有的是因为彼此隔阂，有的是因为一时误解……习惯14 不乱发脾气懂得控制情绪的人才是真正的英雄。

其实，控制情绪并不十分难，只是我们没有认真去做……习惯15 想好就做，不拖延在生活中，我们常常可以看到一些人，想好的事情不马上动手去做，他们总是觉得自己准备得不够充分……习惯16 不乱动他人的东西人们评价一个人是否正直、可信，就是从他的一言一行中得出判断的……习惯17 要心平气和有耐心每个人都会有不顺利的时候，如果付出并没有得到相应的回报，此时，我们还会不会继续付出呢？

……习惯18 脚踏实地做好每一件事在生活中，很多人失败的原因就是他们心中总抱有很大的幻想、很大的目标，而对于眼前的工作却认为很简单，不努力去做……习惯19 做事一定要有计划小到生活中的点点滴滴，大到一生的事业追求，计划都是必不可少的……习惯20 做任何事都应尽全力习惯21 不要患得患失习惯22 制订合适的学习计划习惯23 培养高超的记忆力习惯24 用眼睛捕捉信息习惯25 利用好每一分钟习惯26 课前一定要预习习惯27 上课注意力要集中习惯28 课后要及时复习习惯29 按时完成每一科作业习惯30 总结对付错题的妙诀习惯31 掌握一些考试技巧习惯32 独立思考才能学习好习惯33 多问几个“为什么”习惯34 多阅读一些好书习惯35 向优秀的榜样学习习惯36 保持一颗进取的心习惯37 设定目标并为之奋斗习惯38 掌握好的学习方法习惯39 学会礼貌待人习惯40 人生需要一些忍耐习惯41 真诚地对待每一个人习惯42 锻炼语言表达能力习惯43 真心地赞美他人习惯44 懂得与人互助合作习惯45 注意用心倾听他人习惯46 让自己变得幽默些习惯47 早睡早起，作息有常习惯48 不挑食，不偏食习惯49 干干净净每一天习惯50 不迷恋电视和电脑习惯51 每天坚持写日记习惯52 提高生活自理能力习惯53 多干点家务活儿习惯54 要学会物归原处习惯55 注意经常锻炼身体习惯56 保持正确的身体姿势习惯57 记得红灯停，绿灯行习惯58 要学会文明乘车习惯59 保护环境，从我做起习惯60 不给明天预设烦恼

<<学生时代应该养成的60个优秀习惯>>

章节摘录

在生命的长河中总免不了挫折，总会伴有各式各样的矛盾。

如果能抱着乐观的态度对待，就不会惧怕挫折的打击，由于矛盾引起的困惑也会减弱，等到浮云飘过的时候，外面依然是蓝蓝的天、绿绿的山。

积极乐观的心态有着巨大的力量，它肯定会改变我们的生活方式。

积极乐观是一个希望成功、追求成功的人应该具有的最基本的人生态度，也是我们应该尽早形成的人生观。

因为积极的人不会等待命运的安排，也不会等待外力的帮助，他们会主动前进，主动推动事情向前发展；同时，积极的人还有一份责任感和使命感，这种感觉会让他认为，命运就掌握在自己手中，所以必须主导事情的发展。

消极悲观的人说，希望是地平线，就算能够看得见，也永远走不到；积极乐观的人则说，希望是启明星，即使摘不到，也能知道黎明即将到来。

两只水桶一起被吊在同一井口上。

其中一只水桶对另一只说：“看起来你似乎闷闷不乐，有什么不愉快的事情吗？”

“唉！”

另一只回答，“我常在想，这真是徒劳呀，好没意思。

常常是这样，刚刚重新装满，随即又空了下来。

“啊，原来是这样。

第一只水桶说，“我倒不这样认为。

我一直这样想：我们空空地来，装得满满地回去！”

即使是在同样条件下，同一种环境中成长的两个人，他们在夜晚同时向窗外望去，一人会看到星星，一人则会看黑暗。

这代表着两个截然不同的态度：前者是积极乐观的，而后者则是消极悲观的。

这就好像是两个不同性格的人同时遇见了玫瑰。

一个人说：“这朵玫瑰真美，有这么多刺还能开得这么漂亮。

而另一个则说：“这朵花真讨厌，有这么多难看还扎人的刺。

其实，玫瑰没有问题，而由于乐观的人和悲观的人看问题的方向不同，就导致了事情的结果不同。

乐观的人总能在事物中找到有利于自己的一方面，从而更加开心，快乐。

而悲观的人，无论面对顺境还是逆境，都能从中看到失意的影子。

.....

<<学生时代应该养成的60个优秀习惯>>

编辑推荐

我们，必须正确而严肃地看待成长这件事。

我们任何一种本领的获得都要经由艰苦的磨炼，任何投机取巧或幻想轻而易举地达到目的的做法都是见识短浅的行为。

成长的旅途中，既会有欢歌笑语，也会有挫折坎坷；成长的岁月里，既会有踌躇满志，也会有迷茫彷徨……让我们信心百倍地长大成人，迈向成功！

好习惯对我们来说是命运的依靠，是成功的轨道。
是人生的格调，是终身的财富。

好习惯可以推动我们在人生道路上奋勇向前，只有从小养成好习惯，才能使自己终身受益。

成长需要航标，就像在大海里航行的船只需要灯塔一样。

我们要有自己成长的航标，这样，我们的人生之路才不会走偏。

有位哲人曾这样说：“人生最重要的不是奋斗，而是抉择。

”这是非常有道理的。

因为只有抉择对了，奋斗才是有意义的；如果抉择是错的，越是奋斗，越是南辕北辙。

首先，成长的航标，就是我们要抉择的一项重要内容。

在航标的指引下，我们努力进取、开拓创新，才能让自己更顺利地、更踏实地成长。

赶紧确定自己的成长航标吧，真正踏上属于自己的人生征程。

成长的航标在哪里？

就在你手中的这套《成长的航标》系列丛书中。

当我们真正走进其中并汲取精神营养的时候，我们就已经着手谱写人生的华彩乐章了。

有了航标，再加上我们自身的努力，我们就一定会迎来精彩而富有智慧的人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>