

<<斯迈尔斯的拯救方针>>

图书基本信息

书名：<<斯迈尔斯的拯救方针>>

13位ISBN编号：9787550201804

10位ISBN编号：7550201803

出版时间：2011-4

出版公司：北京联合出版公司

作者：冯岩 编译

页数：504

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<斯迈尔斯的拯救方针>>

内容概要

有些时候，来自于他人或外界的帮助——即便出于友善的目的，恰恰削弱了我们进取的激情和动手冲动。

也许我们不能改变世界，但是我们能够支配我们自己的行动，这些行动加起来，构成了我们性格的基础，也影响了日后的生活轨迹。

虽然我们不能选择富贵与贫穷，但我们可以决定自己的人生价值，可以选择是高尚地活着还是卑劣地死去。

水中的浮萍只能随波逐流，不过我们不是浮萍——我们是能够主宰自己行动的人。即使身处逆境也要迎难而上。

<<斯迈尔斯的拯救方针>>

作者简介

作者：（英国）塞缪尔·斯迈尔斯（Samuel Smiles） 编译：冯岩塞缪尔·斯迈尔斯, Samuel Smiles
（1812-1904）英国19世纪伟大的道德学家、社会改革家，现代成功学的开山鼻祖。

<<斯迈尔斯的拯救方针>>

书籍目录

方针一 只有自己才能拯救自己

国民性优劣决定国力强弱
社会进步依赖个人的努力奋斗
伟人不怕穷出身
自助者天助
远离安逸和奢侈的生活
走向成功的基础,
借助外力,成就自己
做一个自立的人

方针二 机遇只给有准备的人

成功并非偶然
伟大往往孕育于小事之中
重视细节的作用
成功者善于把握机会
珍惜时间
牛痘接种的发现者——詹纳
正确方向+持之以恒=成功
培养敏锐的洞察力
时刻把握机会

方针三 天赋在左,勤奋在右

仅有天赋远远不够
勤奋是进取的基石
成功者的座右铭
勤奋自强方能成就大业
放弃是最大的失败

方针四 活到老,学到老

方针五 品德是个人立世的基础

方针六 实践是最好的老师

方针七 寻找自己的榜样

方针八 战胜金钱的诱惑

方针九 坚守自己的人生底线

方针十 锤炼强大的意志

方针十一 让生命回归正直与诚实

方针十二 英雄成就伟大的事业

方针十三 保持同情心

方针十四 勤劳与节俭的快乐

方针十五 积小流以成江海

方针十六 做对社会有意义的人

方针十七 学会有计划地生活

方针十八 重视家庭和健康

<<斯迈尔斯的拯救方针>>

章节摘录

版权页：每天都是处于半饥饿状态。

而且学习的环境也不好，每天要在二十多人的嘈杂环境中学习。

千万别认为我买墨水、纸、笔的是一笔小钱，那对于当时的我来说是极大的一笔开支，都是从我的牙缝中省出来的。

那个时候我已经有现在这么高、这么壮了，每天还要进行强度很大的训练，为了买那些学习用品，所以只能经常挨饿！

我还记得，每个周末有两便士的周末津贴，然而根本不够用，连吃饭都不够。

有一次我为了买生活必需品花光了身上所有的钱，第二天早上只能挨饿了。

然而那个周末，有人出五个便士让我代他值班，我想都没有想就答应了，因为那笔钱着实能让我大吃一顿。

在值班时，想着可以用这笔钱美美地吃一顿，当然还有我最爱的红鲑鱼，我觉得那天晚上的星星都特别耀眼，值夜的时刻也美妙异常了。

然而，半夜下岗后，那五个便士却突然间不见了。

我疯狂地在床单里、行军毯里翻找着，却一无所获。

当时的我就像一个失去了父母的孩子那样大哭起来。

我再重复一遍，在那样恶劣的条件下，我都坚持下来了，所以现在的年轻人千万不要再为自己碌碌无为、没有成就而找借口了。

”有一位在英国流浪的法国人，他在法国时是个石匠，后来因为政治原因而流落到英国。

在英国，由于条件所限，他只能依靠自己的石匠手艺谋生。

然而，石匠行业逐渐不景气，没有了收入的他生活日益艰难。

在进退两难之时，他想到了一个与他有同样流浪经历的学者。

于是，石匠去找流浪学者，希望他能够给些谋生的建议。

出乎石匠预料，流浪学者对他说：“你像我一样去做法语教师吧。

”石匠听了之后，大吃一惊：“教师？

我可做不了，我在法国的时候说的都是地方方言，怎么能去教别人呢？

您别拿我开玩笑，还是给我点其他的建议吧！

”

<<斯迈尔斯的拯救方针>>

编辑推荐

《斯迈尔斯的拯救方针》原著在英国问世后，在世界各国数度再版、重印，书中生动具体的事例，不仅细致剖析了“自助者天助之”的哲理，还倾心讲解自我磨练、自我升华的方法，使人能够从中汲取前进的力量，继而迈向自己人生的巅峰。

<<斯迈尔斯的拯救方针>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>