

<<爱我就请理解我>>

图书基本信息

书名：<<爱我就请理解我>>

13位ISBN编号：9787550202573

10位ISBN编号：7550202575

出版时间：2011-5

出版时间：京华

作者：张勤

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱我就请理解我>>

### 前言

做无障碍沟通的好父母本书是由我对44个青春期小故事的解读构成的，每一个小故事都反映了一些青春期现象，我尽力去解读这些现象。

当然，对每一个小故事的诠释都不会是全面的，只能是站在某一视角来解析，这个视角更多的是关系的视角，即亲子关系的视角。

力争朴实、准确！

书中的人物称呼只用了妈妈，没有用爸爸。

这样做主要有三个原因：一是在亲子关系中妈妈做的更细微，更具体，似乎也更多一些；二是这里妈妈代表着爸爸，可以说就是父母的代言人；三是书中很多的篇幅用的都是口语化的语言，用“妈妈”比用“父母”更随性一些。

本书能顺利出版，得到了北京新华先锋文化传媒有限公司的支持，也感谢我的编辑倩倩的辛勤付出，特向他们表示衷心的感谢！

张勤 2011年2月北京

## <<爱我就请理解我>>

### 内容概要

你是否为孩子学习成绩下降操碎了心?

你是否为孩子分心早恋而忐忑不安?

你是否觉得孩子总是顶嘴太过不羁叛逆?

你是否为孩子对性发生了兴趣而百般担忧?

你是否觉得孩子仍小依然需要事事庇护?

.....

用心倾听 平等交流 充分沟通 彼此包容

张勤智慧分享 让父母与孩子爱得更好

市场上生活化的子女教育类书籍较少,且由知名作者谈孩子教育的书目前只有孙云晓和张勤。

张勤借《师说》打开知名度之后,相继出版数本孩子教育类书籍,深受广大家长欢迎。

张勤作者为知名教育专家,多年来一直从事家庭教育的研究与咨询。

为中国教育电视台《师说》栏目主讲嘉宾,从不同角度讲述孩子教育问题,深受家长欢迎。

已出版《妙用性格》、《学会与孩子沟通》等书。

本书视角为孩子的青春期教育,讲述在此期间父母与孩子的正确沟通模式。

每个家长在面对叛逆的青春期孩子时都非常头疼,如何正确教育、如何有效沟通是摆在每一个家长面前的难题。

本书是由44个青春期小故事的解读构成的,每一个小故事都反映了一些青春期现象,内容非常实用,极具指导意义。

作者根据自己多年从事青少年问题咨询的实际案例出发,语言亲和,教授方法可操作性强。

## <<爱我就请理解我>>

### 作者简介

张勤，中国教育电视台《师说》收视率NO1的首推名师、著名家庭教育专家、青少年心理专家、中国心理卫生协会会员、教育类畅销书作家、清华大学总裁讲嘉宾、新东方特邀培训老师、北京蓝图伟业教育培训机构首席培训师。

张勤老师从事教育及心理学方面的研究工作20余年，其间并任多家教育机构顾问、咨询师，积累了大量鲜活案例，并形成了自己独特的教育视角。

出版发行了《幸福的香味——按照孩子的天性教育孩子》、《21世纪新家长行为模式》、《杰出青少年自我管理手册》、《妙用性格》、《学会与孩子沟通》、《帮助孩子走出成长困惑》等10多部著作。

被中国教育电视台、北京电视台等多家媒体采访和报道。

在全国100多个城市举办了500多场专题讲座，现场观众超过200万人次。

深受老师、家长与孩子信任与追捧。

<<爱我就请理解我>>

书籍目录

跟妈没啥好说的  
要挣脱管的枷锁  
好烦，别提学习  
跌跌撞撞进初一  
烦恼的室友关系  
那个男生我喜欢  
网络世界不可无  
更爱爷爷奶奶家  
我的爸爸有残疾  
我就害怕受欺负  
妈妈眼里只有分  
再玩最后分钟  
青春期性事难题  
世上只有妈妈好  
我干吗非要听话  
妈妈总爱夸表妹  
被妈催的好烦啊  
学习不好能怪谁  
陌生环境难适应  
挣扎，管束太紧  
懵懂之爱说给谁  
不该拿的零用钱  
钱多胜过分数多  
我是丑女很郁闷  
考试，我怕极了  
做个优生也无聊  
我的朋友在哪里  
头疼，数学老师  
我的家庭是单亲  
我的妈妈恨爸爸  
我的家庭很穷苦  
要买就买高档的  
我不再是尖子生  
我最爱的课外书  
今天，我旷课了  
别总拿上网说事  
我的偶像刘德华  
厌学就这样开始  
老妈的无数担心  
我惨遭女生拒绝  
高三的恋情苦事  
挣扎于习题海洋  
我家是普通职员  
我是个漂亮女生

<<爱我就请理解我>>

## &lt;&lt;爱我就请理解我&gt;&gt;

## 章节摘录

跟妈没啥好说的青春事件现场播放“我的儿子，刚上初中一年级，是个内向、羞涩的孩子，”这位母亲说：“我觉得儿子跟我的心理距离越来越远了，有话也不肯告诉我，问也问不出来，问多了，他还很烦！

但是，他在上初中之前可不是这样的。

这究竟是怎么了？

”妈妈感受他为何不像小时候话那么多了，我喜欢他的童言无忌，我习惯他天天有问不完的“为什么、是什么”。

我喜欢他天天在屁股后面跟着我、黏着我，那离不开的样子真是好亲啊！

我想知道他的所思所想，我们一直拥有同一个世界的。

看到他有话不告诉我，真怕他有什么事想不通，还很怕他把正确的事情想歪了，他遇到难以判断的事情该怎么办？

我会胡乱猜疑，很担心，特别想帮助他，可他不领情。

他是不信任我吗？

要是那样他可就错了，我会为他做一切的。

他这样做是不对的，有事一定要告诉大人。

不行，我要进一步“引导”他，挖出他的想法。

隐约感觉到，他似乎不像以前那样需要我了，这尤其令我不安。

孩子心声我已经不是小孩子了，拜托，别老盯着我。

有些事没有说的必要，说了你也不懂，就这么简单。

你不用老管着我，那是一种约束，我自有主张，我自己会解决的。

有时候是不想说，省的听你没完没了地唠叨，说那么多没用的废话，真不明白你是怎么想的。

有时候我不知道该不该说，怕你不给保密，或者不知从何说起，沟通不是件容易的事。

你知道了又怎么样？

不会有什么改变的。

你出的主意一点也不高明。

大人们就爱瞎操心，总害怕我有什么事，其实我什么事也没有。

我没觉得自己这样做有什么不正常，所有的“不正常”都是你们想出来的。

亲子MSN说给孩子你长的太快，老妈还有点不适应，理解她啊！

如果不能了解你的心思，老妈会有失安全感。

对你了解的越多，她越有安全感，否则她会发慌，对你有许多的担心。

你有义务让妈妈放心，比如你可以说：妈妈，我是有心事，但我想自己来解决，实在不行时我再请教你，在这之前你不用老追着问我。

妈妈在使劲努力着：儿子需要什么样的帮助，我如何才能帮得上他，这种为爱付出一切的精神是非常可贵的！

并值得我们学习！

父母是最值得信任的人，把心事说给他们听是最安全的，他们也最会替你保守秘密。

如果妈妈的沟通方式让你不能接受，你可以试着提要求，或者把你的感受说给她听，比如：妈妈，你这样说，让我感觉自己很笨、很无能，能换一种说法吗？

如果你看出父母有担心的情绪，你可以了解一下，比如你可以问：你们在担心什么，你们是怎么看待这件事的？

说给妈妈孩子长大了，心思多了，跟父母的话少了，这是正常现象，不必烦恼。

孩子本身没有问题，是父母不习惯他要从你的怀抱中挣脱出去，因为他要自立，他不像小学时那样需要你了，这时父母都会有些失落感，正常！

要允许孩子有话不说，比如你可以对孩子说：你要自己学着解决你身边的问题，如果有疑难，随时找我，我总在你身边，我们一起想办法！

## <<爱我就请理解我>>

如果妈妈用小儿科的态度对待孩子，孩子肯定会排斥，因为这在他看来，是你在无视他的长大。

孩子一定理解你这样做是为他好，但如果方法不合适，会让这份好心大打折扣。

他本来就是内向性格的孩子，话少更是可以理解的，因为内向的孩子想的多而说的少。

要引导内向的孩子开口，而不要强行“谈话”，更不要单刀直入。

比如在共同活动时聊天，像一起看电视啊，一起做家务啊，等等。

注意，是聊天不是上思想教育课。

孩子考虑问题的角度和父母考虑问题的角度经常会有不同，如果你总是觉得自己正确，不给他的思想留有空间，孩子就会越来越不乐意跟你交流。

青春期的孩子会加大与同伴的交流，减少跟父母的交流，但如果父母能理解他的年龄特点，孩子还是很愿意跟父母做朋友的。

张勤分享一般来说，随着少男少女第二性特征的出现，孩子的心理也在悄然地起着变化，他们很看重自己的长大，急切地想独立自主，所有的小孩都想做大人，不想做小孩。

初中以后就不是想想而已了，他开始行动，要自己说了算，要自己主宰自己，在大人看来，这是很幼稚的，但却是孩子成长过程中跨越性的喜讯，因为他开始逐步褪去儿童期的稚嫩，尝试着做“大人”了。

于是，他越来越要自己拿主意，如果什么话都跟妈妈说，他自己都认为太小儿科了；他要跃跃欲试自己做主张，所以会认为离开妈妈的主张也没问题，他甚至有时会怀疑妈妈解决问题的能力水平呢。

这就是青春期的孩子所思所想，呵呵，家长和孩子彼此之间理解万岁吧！



## <<爱我就请理解我>>

### 媒体关注与评论

青春期的教育对中国的孩子来说，太重要了！

做教育这么多年，看到中国很多父母对孩子的期望竟然只是分数、名校、出人头地，这样的惯性思维让很多少年的青春期都在压抑中度过。

我很欣赏张勤老师，她是一位优秀的亲子教育专家，提倡并积极推进天性教育，讲究换位思考。

相信本书可以很好的帮父母和孩子有效沟通，不再让青春期知识“少年维特之烦恼”。

——著名教育家 新东方总裁 俞敏洪多年来，我教过的从小学生到博士后的学生中，有些学生由于青少年时代受教不当，性格存在缺陷。

我们做老师的，能够影响和改变一个学生性格的可能性很小，这让我非常惋惜。

一个人的青少年时代受家庭影响最深，父母如何正确对待青春期孩子是个大课题。

张勤老师是我欣赏的教育家，常年活跃在第一线，家长们看她的书，一定会有收获。

著名学者 大学教授 王立群张勤老师从第一本书《幸福的香味》到今天的第六本书《爱我就请理解我》的过程，其实是探索中国家庭教育内涵的心路历程，其间流淌着丰富的、美丽的、朴素的、真挚的、人本的新教育精神，值得天下父母同学。

中国关心下一代工作委员会专家委员会副主任：林格张勤老师的语言就像她的心灵一样美丽、动人；她的《爱我就请理解我》启开了我心灵中的又一新窗！

——北京园丁教育交流中心主任：秦伟张勤老师是用生命在讲学，在轻松愉悦的互动中融入高尚和神圣，使我们震撼，使我们感受到知识和力量。

——南阳15小学教师：刘春慧

## <<爱我就请理解我>>

### 编辑推荐

《爱我就请理解我》编辑推荐：1.专家知名度高：张勤，中国教育电视台《师说》收视率NO1的首推名师、著名家庭教育专家、青少年心理专家、中国心理卫生协会会员、教育类畅销书作家、清华大学总裁讲嘉宾、新东方特邀培训老师、北京蓝图伟业教育培训机构首席培训师。

2.内容生命力强：本书是由44个青春期小故事的解读构成的，每一个小故事都反映了一些青春期现象，内容非常实用，极具指导意义。

作者根据自己多年从事青少年问题咨询的实际案例出发，语言亲和，教授方法可操作性强。

3.语言亲切质朴：书中的人物称呼只用了妈妈，没有用爸爸。

这样做主要有三个原因。

一是在亲子关系中妈妈做的更细微，更具体，似乎也更多一些；二是这里妈妈代表着爸爸，可以说就是父母的代言人；三是书中很多的篇幅用的都是口语化的语言，用“妈妈”比用“父母”更随性一些。

所以本书语言十分朴实、准确！

4.装帧精美大方：本书装帧简洁精美、版式时尚大方。

符合广大青少年父母与其孩子的审美，为为本书增色。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>