

<<中国人的精神家园>>

图书基本信息

书名：<<中国人的精神家园>>

13位ISBN编号：9787550202764

10位ISBN编号：7550202761

出版时间：2011-8

出版公司：北京联合出版公司

作者：任浩之

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国人的精神家园>>

### 前言

自改革开放以来，三十多年过去了，中国的经济取得了举世瞩目的成就。人民群众都可以感受到的是，从温饱迈向小康，生活的富裕程度大大提高了。但同时，道德建设面临一些新问题。

当前羞耻感的缺失，价值观的混乱，潜规则的盛行，已渗透到社会生活的方方面面，决不能熟视无睹，掉以轻心。

温家宝总理在2011年4月同国务院参事和中央文史研究馆馆员座谈时强调：“当前文化建设特别是道德文化建设，同经济发展相比仍然是一条短腿。

……一个国家，如果没有国民素质的提高和道德的力量，绝不可能成为一个真正强大的国家、一个受人尊敬的国家。

”今天，大国崛起是人们热议的话题。

然而，正如人所共知，一个国家如果只是经济强大，而没有文化软实力的话，它的崛起就不会长久。一个真正的大国，不仅输出商品、技术，更重要的是输出自己的文化、思想。

从这个意义上说，我们离真正的大国还有一段距离。

历史和现实都表明，大国崛起不仅是经济现象，而且是文化现象；不仅是经济增长，而且是文化繁荣。

在当今时代，文化越来越成为民族凝聚力和创造力的重要源泉，越来越成为综合国力竞争的重要因素，丰富精神文化生活越来越成为我国人民的热切愿望。

我们必须从提高国家文化软实力的战略高度充分认识当前弘扬中华文化，建设中华民族精神家园的重要性和紧迫性。

中华民族历史悠久，创造了灿烂的文化，在近代以前，中国的GDP一直处于世界领先地位。

只是近一百多年来，西方商业文明成为强势。

中国一度衰落。

五四时期，有人视传统文化为中国落后的总根源，提出打倒“孔家店”，搞“全盘西化”，传统文化处于低潮。

但随着国力的上升，人们对传统又恢复了信心，国学热在不断升温。

可见，中国人不能失掉自信力，我们本身拥有力量。

季羨林先生说，中西文化的关系是“三十年河西，三十年河东”。

我们要与时俱进，增强中华文化的民族性、包容性和时代性，增强中华文化的辐射力、吸引力和感染力，使中华文化不断发扬光大。

这是一本介绍传统文化的书，作者想告诉人们，传统价值观有很多闪光点，对今天的道德风气有匡正作用；传统生活方式值得重新认识，以纠正经济发展过程中的浮躁心态。

作者善于结合历史故事讲道理，小中见大，通俗易懂，做到了雅俗共赏。

作者主要讲了以下几个方面：一是厚德载物。

中国人一直有重德行、讲仁义的传统，温厚而亲人，注重人际关系的和谐。

在科学进步、经济发展的今天，世界变得越来越小，人与人的距离反倒更远，金钱与权力冲淡了感情，社会生活过度物质化和外向化。

我们应找回仁爱的传统，追求内心的幸福，使社会更和谐，更温暖。

二是家庭之乐。

一个充满爱的家庭最能滋养人心。

中国人孝敬老人，兄弟友爱，长幼有序，其乐融融，是中国文化最有特色的地方。

现代社会，大家庭已经解体，人口的流动造成了很多空巢家庭，而我国的人口老龄化已非常突出。

没有完整的家庭，享受不到天伦之乐，生活是有缺憾的，对社会来说也是一个严重问题。

三是士大夫精神。

古代的士大夫，穷则独善其身，达则兼济天下。

以天下为己任，以文化传承和匡扶道义为使命。

## <<中国人的精神家园>>

范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”；于谦“粉身碎骨浑不怕，留得清白在人间”；郑板桥“衙斋卧听萧萧竹，疑是民间疾苦声”，都是士大夫的榜样。而今天，一些官员生活腐化，对群众疾苦漠不关心，他们不仅丢掉了士大夫的传统，也忘掉了党纪国法。

四是重义轻利。

孔子说：“不义而富且贵，于我如浮云。”

在孔子看来，不符合道义的富贵，根本不值得追求。

这表明了他安贫乐道的生活态度与高尚情操。

孔子的这个思想和孟子的“富贵不能淫。

贫贱不能移，威武不能屈”的坚定意志，给后代追求理想的人们以巨大的鼓舞。

“富贵于我如浮云”也成为后人在追求财富时的一种警戒。

在目前的经济生活中，很多人是见利忘义，无视人民的生命和健康，“重义轻利”精神尤其需要提倡。

五是诗意生活。

中国古人总是以欣赏的眼光看周围世界，一切都是艺术的。

中国文人的眼里，一块石头、一枝荷花，一棵古树，都是有性格的，这是他内心情志和理想的外化，给物赋予了人格。

中国人随时随地都在审美，善于从寻常生活中得到精神的自足，这样一来，他就具备了获得幸福的能力。

而反观当今社会，人们工作压力太大，凡事都要精益求精，到了苛刻的地步，人人都成了偏执狂。

没有闲暇和从容，谈不上幸福。

六是仁政理想。

古代的官员，为官一方，都要考察这里的风俗，行德政，施教化，厚人伦，美风俗。

这是他的责任，是一种高尚的志向。

今天的官员也应该有一种人文情怀，看一个地方的发展，不能只看GDP，也要看人民的幸福指数、文明程度，这才真正符合建设和谐社会的宗旨。

传统文化蕴含着深厚的潜力，每当我们困惑时，总能从中汲取智慧和力量。

这是一本很应时的书，它讲的正是当前中国人关心和焦虑的问题，读后颇能给人启迪。

中国人的精神家园在哪里呢？

时代要求我们做出回答。

## <<中国人的精神家园>>

### 内容概要

余秋雨先生说，中华文化是目前人类文化中唯一没有中断过、活下来的文化。中国文化是一种具有极强生命力的文化，也是我们中国人赖以生存的重要精神支柱。今天的我们因过度注重物质，把精力大都用在了追求金钱上，结果忽视了精神，也因忽视精神而导致出现了一些困扰，需要从传统文化中寻找支撑我们精神的养料。

《中国人的精神家园》这本书正是取传统文化之精华，重申仁爱、谦恭、自强、自省、和谐等观念，为我们找到了一个精神家园，使我们能够将中华文明继续传承下去。

## <<中国人的精神家园>>

### 作者简介

任浩之，青年作家，读书无算，大隐于市，潜心研读文史典籍二十余载，致力于弘扬传统文化，从浩繁的卷帙中探究传统文化中适合当下的新观点、新理念。

发愤著述，成果颇丰，已出版畅销书《国学知识全知道》、《局道：中国历史中的博弈术》、《王道：中国历史中的帝王术》等，引起广泛的反响，并被引进到韩国、中国香港、中国台湾等国家和地区。

。

## <<中国人的精神家园>>

### 书籍目录

- 序：建设我们的精神家园
- 仁者爱人
- 诚实守信，修己慎独003
- 忠恕之道005
- 贫而无谄，富而无骄007
- 己欲立而立人，己欲达而达人009
- 一个好人可以带出一群好人011
- 将心比心，推己及人013
- 中国人缺少慈善精神吗014
- 传统美德哪儿去了017
- 善良、丰富、高贵019
- 君子以自强不息
- 好学不倦的吕蒙025
- 勤奋坚忍的曾国藩027
- 古之学者为己，今之学者为人029
- 开辟人生新风景031
- 机会来了你抓得住吗035
- 求人不如求己037
- 靠山能靠多久039
- 君子修道立德
- 柔弱之人未必君子045
- 益友与损友047
- 君子之交淡如水049
- 多结交志同道合的朋友051
- 自己成功，也要成全别人054
- 君子成人之美，不成人之恶056
- “雪中送炭”胜过“锦上添花”058
- 人情有时也是负担059
- 养浩然之气
- 多见大世面065
- 外表与内涵并重067
- 董卓为什么不成气候069
- 君子之争071
- 视公事须如己事074
- 私怨不入公门075
- 大事精明，不计小过077
- 刘秀的人格魅力079
- 善于识人的宋太祖081
- 三省吾身
- 时刻不忘反省085
- 心存敬畏086
- 不要让自己过得太安逸088
- 始作俑者，其无后乎089
- “富不过三代”的原因091
- 李斯的老鼠哲学093

<<中国人的精神家园>>

远去的师道尊严095  
后院的珍宝097  
士不可不弘毅  
士不可不弘毅，任重而道远103  
人要勇于担当105  
古代的史官108  
人不能跪着110  
看人要看后半截112  
智者叔孙通114  
劝谏的艺术116  
孟子的雄辩118  
留白天地宽  
留白的艺术123  
我们不做偏执狂125  
做人不可无趣127  
艺术是人生的寄托130  
中国士大夫的山林情结132  
中国人的悠闲135  
养生亦有道138  
人生的逍遥139  
琴瑟和谐  
夫妻应相得益彰145  
历史上的贤内助148  
孔子歧视女性吗150  
大节不亏的柳如是152  
做有力量的好人154  
青春饭吃不了多久157  
自尊自爱而不骄159  
要学大智慧，不学小聪明161  
和顺，齐家之本  
父母在，不远游，游必有方167  
事父母，能竭其力168  
子欲养而亲不待169  
孝敬，不要忘了那个“敬”字171  
兄弟相互扶持173  
历久不衰的《曾国藩家书》174  
为子女计长远177  
不能永远做“保护伞”179  
温良恭俭让  
温良恭俭让183  
宠辱不惊的狄仁杰185  
韬光养晦，以屈求伸188  
将欲取之，必先与之190  
恩威并施，宽猛相济191  
居安思危，深谋远虑192  
兼相爱，交相利  
不义而富且贵，于我如浮云197

<<中国人的精神家园>>

如何对待财富199  
做事先做人202  
道义的力量204  
见危授命206  
做人须带三分侠气208  
说复仇212  
处事务合人情  
违背人情行不通219  
可贵的“近情”222  
人能弘道，非道弘人225  
把事办得妥帖227  
吕端大事不糊涂228  
讲道理也要讲实惠231  
行仁义而王天下  
有恒产者有恒心237  
居上位者做表率239  
见牛未见羊240  
施政以德242  
名正言顺244  
天人合一  
天人合一—249  
以人为本251  
刚健自强252  
以和为贵253  
俭以养德255  
重新认识郑和256  
中国的礼乐文明必将复兴259

## <<中国人的精神家园>>

### 章节摘录

版权页：刘邦称帝后废除了秦朝礼制，结果朝廷礼仪粗鲁混乱，臣下经常在他的宫中喝酒吃肉，酒到酣处，甚至像樊哙这样的人还会拔刀砍柱子助兴，刘邦感到很不爽。

叔孙通及时捕捉到刘邦这个心思，就跟他说：“儒者难与进取，可与守成。

”为其制定朝仪，一改群臣在宫殿上的粗野行径，使刘邦真正体验到做天子的威风——“吾乃今日知为皇帝之贵也”，便封叔孙通为太常，并赐他重金。

叔孙通看到刘邦尝到了兴文建制的好处，开始对文人感兴趣，便不失时机地向他推荐追随自己多年的那些弟子，被弟子们誉为“诚圣人也，知当世之要务”。

叔孙通以后又迁升太子太傅，制定了宗庙的仪法，成为汉世儒宗。

有些人认为叔孙通是阿谀逢迎，见风使舵。

当然，他没有屈原那么刚直，但是屈原的死对当时的昏暗政治毫无匡救之功。

平心而论，叔孙通比屈原更善于战斗，更有功劳。

叔孙通懂得保存实力，待机而动，他并没有抛弃儒者本色和自己的信念、学识与抱负，当他发现有了“用儒”之地时，就及时发表自己的主张，奠定了汉朝的礼仪制度，同样也影响了中国历史。

司马迁是这样评价叔孙通的：“古之君子，直而不挺，曲而不挠，大直若拙，道同委蛇，盖谓是也。

”这是说他既讲原则，也懂得灵活。

孔子内心有原则，但他从来不主张死守。

他说：“言必信，行必果，硃径然小人哉。

”（《论语·子路》）意思是，说出的话一定要兑现，做事一定要有结果的，是浅薄固执的小人。

注意这个“必”字，孔子并不是说做人不讲信用，而是说凡事一做到“必”就过于绝对了。

孟子说得非常好：“大人者，言不必信，行不必果，惟义所在。

”关于孔子的权变，历史上记录了孔子这样两件事。

在《荀子·子道篇》中有这样一个故事。

## <<中国人的精神家园>>

### 媒体关注与评论

中国的文化精神，应称为道德的精神。

这一种道德精神乃是中国人内心追求的一种做人的理想标准。

乃是中国人所向前积极争取到达的一种理想人格。

——钱穆中国的主要精神在于文化中的宽大与包容，而非拒绝与对抗。

我很希望中国文化所代表的宽大、包容的精神能继续传承下去，以促进世界的和平。

——许倬云中国人的精神不是科学，哲学，神学，或者什么主义，中国人的精神是心灵的状态，灵魂的性情，它是一种心态，或者用诗人的话说，一种宁静祥和的心态。

——辜鸿铭中国精神的最锐敏最精细的感性，是隐藏于那些不甚引人爱悦的表面后面。

中国人的呆板无情的容貌底下，隐蓄着一种热烈的深情；沉郁规矩的仪态背后，含存有活泼豪爽的内心。

——林语堂二千多年间，中国人养成一种社会风尚，或民族精神，除最近数十年浸浸渐灭，今已不易得见外，过去中国人的生存，及其民族生命之开拓，胥赖于此。

这种精神，分析言之，约有两点：一为向上之心强，一为相与之情厚。

——梁漱溟

## <<中国人的精神家园>>

### 编辑推荐

《中国人的精神家园》是由北京联合出版公司出版的。

<<中国人的精神家园>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>