

<<中国旅行圣经>>

图书基本信息

书名：<<中国旅行圣经>>

13位ISBN编号：9787550203808

10位ISBN编号：7550203806

出版时间：2012-1

出版单位：北京联合出版公司

作者：《梦想之旅》编委会

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国旅行圣经>>

### 内容概要

一直体验着一种矛盾，好不容易放假了，是在家休息让身心彻底放松，还是外出旅行与大自然亲密相拥。

其实，无论选择何种方式，目的都是唯一--放松、休息，然而读书又何尝不会收到这样的效果呢？

选择一个舒适的环境，静静地翻开本书，它将会用700多幅精美而震撼的图片，带你"游览"神州美景。跟随它，你可以从中国最美的西部开始，游遍热门景点一千多处，享受一份震撼心灵的视觉大餐。除了欣赏美景，你还可以了解到各省旅游线路、特色餐饮、旅游购物、各旅游区最佳旅游时间等资讯信息，以满足你出行所需。

读完本书，你是不是已经为下一个假期做好了计划呢？

<<中国旅行圣经>>

书籍目录

Part1：西南地区

一、西藏自治区

拉萨旅游区

布达拉宫 | 大昭寺 | 八廓街 | 药王山

阿里旅游区

札达土林 | 冈仁波齐峰

山南旅游区

雅砻河风景名胜区 | 羊卓雍错 | 桑耶寺 | 雅鲁藏布江

日喀则旅游区

扎什伦布寺 | 珠穆朗玛峰

二、云南省

昆明、曲靖、红河旅游区

西山 | 滇池 | 云南民族村 | 石林 | 大叠水瀑布 | 九龙瀑布群 | 多依河 | 朝阳楼

大理旅游区

洱海公园 | 崇圣寺三塔 | 蝴蝶泉 | 石钟山石窟 | 宝相寺 | 大理南诏风情岛 | 鸡足山

西双版纳旅游区

民族风情园 | 三岔河景区

丽江旅游区

丽江木府 | 玉龙雪山 | 玉峰寺 | 长江第一湾

迪庆旅游区

碧塔海 | 香格里拉峡谷群 | 梅里、太子雪山

三、贵州省

贵阳、安顺旅游区

文昌阁 | 花溪公园 | 仙人洞 | 红枫湖 | 安顺龙宫 | 花江大峡谷 | 青岩古镇

黔东南旅游区

青龙洞 | 香炉山 | 云台山 | 增冲鼓楼

遵义、铜仁、毕节旅游区

遵义会议会址 | 杨粲墓 | 娄山关 | 赤水河风景区 | 九龙洞

四、四川省

成都、德阳、雅安旅游区

都江堰 | 武侯祠 | 西岭雪山

乐山旅游区

峨眉山 | 大渡河金口大峡谷 | 乐山大佛 | 西秦会馆

阿坝旅游区

卧龙自然保护区 | 九寨沟风景区 | 红军长征纪念碑园 | 黄龙风景区

甘孜旅游区

海螺沟冰川森林公园 | 泸定桥

五、重庆市

重庆旅游区

大足石刻 | 金刀峡 | 宝顶山石刻

Part2：西北地区

一、新疆维吾尔自治区

乌鲁木齐、昌吉旅游区

红山 | 天山天池 | 南山游览区

吐鲁番旅游区

<<中国旅行圣经>>

葡萄沟 | 交河故城 | 火焰山

哈密旅游区

五堡古墓群 | 盖斯墓 | 哈密天山风景名胜区

伊犁旅游区

哈纳斯湖 | 伊犁河 | 魔鬼城 | 苏丹歪思汗麻扎 | 怪石沟

二、青海省

海东旅游区

瞿昙寺 | 五峰山

海北旅游区

日月山 | 祁连山 | 青海湖

海西旅游区

茶卡盐湖 | 柴达木盆地 | 昆仑山

三、甘肃省

酒泉、嘉峪关旅游区

酒泉公园 | 酒泉卫星发射中心 | 万里长城第一墩 | 嘉峪关

敦煌旅游区

敦煌古城 | 鸣沙山 | 敦煌雅丹地貌 | 玉门关遗址 | 莫高窟

四、宁夏回族自治区

银川、石嘴山旅游区

拜寺口双塔 | 平罗玉皇阁 | 西夏王陵 | 承天寺塔

吴忠、固原旅游区

一百零八塔 | 六盘山 | 须弥山石窟

五、陕西省

西安旅游区

大雁塔 | 小雁塔 | 华清池 | 西安碑林 | 西安清真寺

Part3：东北地区

一、黑龙江省

哈尔滨旅游区

太阳岛 | 东北虎林园 | 五大连池

牡丹江旅游区

亚布力滑雪场 | 兴隆寺 | 镜泊湖

二、吉林省

长春旅游区

伪满洲国皇宫 | 净月潭 | 净月潭滑雪基地

吉林旅游区

松花湖 | 雾凇景观

集安旅游区

集安市博物馆 | 洞沟古墓群 | 长白山风景区

三、辽宁省

沈阳、鞍山旅游区

沈阳故宫 | 辽阳白塔 | 清昭陵 | 鞍山玉佛苑

大连旅游区

大连海滨 | 星海广场 | 老虎滩海洋公园

Part4：华北地区

一、北京市

北京旅游区

天安门广场 | 人民大会堂 | 天坛 | 颐和园 | 香山公园 | 碧云寺

<<中国旅行圣经>>

二、天津市

天津旅游区

广东会馆 | 周恩来、邓颖超纪念馆 | 大悲院 | 石家大院 | 独乐寺 | 大沽口炮台 | 天津海滨旅游度假区  
| 盘山 | 黄崖关长城

三、河北省

石家庄旅游区

西柏坡中共中央旧址 | 苍岩山 | 隆兴寺 | 赵州桥

保定旅游区

白洋淀 | 野三坡风景名胜区 | 清西陵 | 古莲花池

承德旅游区

普乐寺 | 普宁寺 | 安远庙 | 磬锤峰 | 双塔山 | 外八庙 | 木兰围场 | 金山岭长城 | 避暑山庄

秦皇岛旅游区

北戴河海滨 | 山海关 | 南戴河海滨 | 老龙头 | 孟姜女庙 | 翡翠岛

四、山西省

太原及周边旅游区

崇善寺 | 双塔寺 | 五台山 | 常家大院 | 王家大院 | 平遥古城 | 乔家大院 | 张壁村古堡 | 白塔 | 镇国寺

大同、朔州旅游区

华严寺 | 九龙壁 | 悬空寺 | 应县木塔 | 恒山风景名胜区 | 崇福寺 | 云冈石窟 | 善化寺

运城旅游区

大禹渡 | 五老峰风景名胜区 | 鹳雀楼 | 黄河铁牛 | 永乐宫 | 解州关帝庙 | 普救寺 | 后土祠

五、内蒙古自治区

呼和浩特旅游区

五塔寺 | 昭君墓 | 那达慕大会

包头及周边旅游区

昆都仑召 | 响沙湾 | 美岱召 | 成吉思汗陵

Part5：华东地区

一、山东省

济南旅游区

大明湖 | 千佛山 | 灵岩寺 | 蒲松龄故居 | 泰山

青岛旅游区

前海栈桥 | 海水浴场 | 崂山风景名胜区

烟台旅游区

蓬莱阁 | 北洋水师提督署

济宁旅游区

孔府、孔庙、孔林 | 济宁铁塔

二、江西省

南昌、鹰潭旅游区

八一南昌起义总指挥部旧址 | 佑民寺 | 青云谱 | 滕王阁

九江旅游区

庐山风景区 | 九江长江大桥

三、江苏省

南京旅游区

中山陵 | 南京博物馆 | 明孝陵 | 南京长江大桥 | 紫金山天文台 | 梅园新村纪念馆 | 夫子庙 | 瞻园

苏州旅游区

留园 | 拙政园 | 虎丘 | 狮子林 | 沧浪亭 | 网师园 | 寒山寺 | 盘门 | 宝带桥 | 洞庭西山 | 周庄 | 同里镇  
| 退思园

无锡旅游区

<<中国旅行圣经>>

蠡园 | 梅园 | 锡惠公园

扬州旅游区

何园 | 个园

四、上海市

上海旅游区

上海外滩 | 黄浦江 | 人民广场 | 豫园 | 多伦路文化街 | 上海老街 | 玉佛寺 | 上海大世界 | 上海博物馆 | 金茂大厦 | 上海东方明珠广播电视塔 | 世纪公园 | 孙中山故居 | 上海宋庆龄故居 | 龙华寺 | 中国共产党第一次全国代表大会会址

五、安徽省

合肥、滁州旅游区

琅山风景区 | 包公祠 | 巢湖风景区

黄山、池州旅游区

屯溪老街 | 黄山 | 九华山

六、浙江省

杭州旅游区

西湖风景区 | 岳坟 | 胡庆余堂 | 瑶琳洞 | 灵山幻境 | 六和塔 | 灵隐寺 | 千岛湖 | 天目山 | 富春江 - 新安江风景区

嘉兴旅游区

乌镇 | 茅盾故居 | 南湖 | 钱塘江海塘 | 西塘镇

其他景区

鲁迅纪念馆 | 东湖 | 周恩来祖居 | 舟山群岛 | 普陀山 | 岱山岛 | 北雁荡山

七、福建省

厦门旅游区

鼓浪屿 | 集美鳌园 | 青礁慈济宫 | 万石山景区 | 南普陀寺 | 铜山古城 | 胡里山炮台 | 客家土楼 | 风动石

Part6：中南地区

一、河南省

郑州、焦作、新乡旅游区

少林寺 | 黄河游览区 | 嵩山风景区

开封、洛阳旅游区

清明上河园 | 相国寺 | 铁塔 | 龙门石窟 | 白马寺

二、湖北省

武汉旅游区

黄鹤楼 | 武昌起义军政府旧址 | 赤壁之战遗址 | 东湖风景区

其他景区

武当山 | 万寿宝塔 | 神农架 | 屈原故里

三、湖南省

长沙、湘潭、衡阳旅游区

毛泽东故居 | 岳麓山 | 韶山 | 衡山风景区

张家界旅游区

武陵源风景区 | 索溪峪风景区 | 茅岩河风景区 | 天门山 | 九天洞 | 天子山

四、广东省

广州旅游区

中山纪念堂 | 越秀公园 | 白云山

深圳、珠海旅游区

中国民俗文化村 | 九洲城 | 世界之窗

五、广西壮族自治区

<<中国旅行圣经>>

南宁旅游区

宁明花山崖画 | 德天瀑布 | 青秀山风景区

桂林、贺州旅游区

独秀峰 | 桂林漓江

六、海南省

三亚旅游区

鹿回头 | 天涯海角 | 亚龙湾 | 西沙群岛

Part7：港澳台地区

一、香港特别行政区

香港岛旅游区

港督府 | 海洋公园 | 太平山

九龙新界旅游区

黄大仙祠 | 沙田赛马场 | 太空馆 | 天坛大佛 | 香港迪斯尼乐园

二、澳门特别行政区

澳门旅游区

大三巴牌坊 | 大炮台 | 葡京娱乐场

三、台湾省

台湾旅游区

台北孔庙 | 日月潭

## 章节摘录

版权页：插图：拉萨旅游区布达拉宫位于拉萨的红山之巔布达拉宫始建于7世纪，距今已有1300多年历史。

相传，藏族吐蕃王松赞干布好善信佛，迁都拉萨后，经常在拉萨近旁的山上诵经祈祷，并给这座山取名为“布达拉”。

布达拉宫海拔3700多米，占地总面积13万余平方米，东西长达400余米，南北宽约300米，主楼13层，高117米，是世界上海拔最高，集宫殿、城堡和寺院于一体的宏伟建筑。

布达拉宫的主体建筑，就其功能主要分两大部分：第一部分主要集中在白宫。

白宫始建于1645年，历时8年建成，以原有的观音堂为中心，向东向西修建了一片巨大的寺宇。

白宫高7层，位于第4层中央的“措钦夏”（东大殿），面积717平方米，由38根大柱支撑，是布达拉宫最大的殿堂。

最高的一层（第7层）采光面积很大，从早到晚，阳光灿烂。

第二部分主要集中在红宫。

红宫建于1690年，当时，清康熙帝还特意从内地派了100余名汉、满、蒙族工匠进藏，参与扩建布达拉宫这一浩大的工程。

红宫的主体建筑是各类佛堂和达赖喇嘛的灵塔。

宫内有8座存放各世达赖喇嘛法体的灵塔，其中以五世达赖喇嘛的灵塔最大、最华丽，高14.85米，塔身用金皮包裹，镶珠嵌玉，据说共用黄金11万余两，珍珠、宝石、珊瑚、琥珀、玛瑙等18677颗。

红宫主要是宗教活动场所和灵塔祀殿，而白宫是达赖喇嘛的居室和政治活动中心。

编辑推荐

《中国旅行圣经》编辑推荐：我们推出这辑书的理由其实很单纯：分享我们的认知和感动，同时也是释放一下久积在我们心中的悸动和感怀，为生活在幸福安逸中，却又忍不住怀揣梦想的人们列出一些期冀的方向，或是几份富于美感的远足计划——或者，你完全可以把它当成一份梦想清单而已。

照单完成它们也许不大现实，但总归有了一个期待的方向。

毕竟，有梦想的人才懂得享受生活。

居于一隅，却可以凭心情在世界版图上幸福行走的人，是最快乐的，谨以此书，献给我们所热爱着的梦想，以及所有懂得去热爱的人们。

——《梦想之旅》编委会北国或许冰封雪飘，南国或许花柳踟蹰，西域或许神秘如蜃楼……自然在尽情铺展着无边灵性，风物在默默诉说着各自曾经的过往风情。

细心周到的指引、丰富切实的解析，都尽情梳理、娓娓道来，这一刻，尽享大好河山的变幻多姿。

有梦想，谁都是旅行家。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>