

<<人类在悲剧>>

图书基本信息

书名：<<人类在悲剧>>

13位ISBN编号：9787550204836

10位ISBN编号：7550204837

出版时间：2012-4

出版公司：北京联合出版公司

作者：黄寰

页数：181

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人类在悲剧>>

前言

一部人类发展史，就是一部人类在灾难中前行的历史。
海、陆、空，有形的无形的，种种灾难与人类如影随形。
灾难让我们生存的世界时时哭泣，引起我们无数的感叹与伤悲。
灾难不仅让我们咀嚼痛苦，更让我们在反思中成长。
愿人类在重重灾难中，学会应对，缔造更灿烂的文明。

<<人类在悲剧>>

内容概要

本书系《不能忘却的灾难系列丛书》之一。
灾难让我们生存的这片世界时时哭泣，引起我们无数的感叹与伤悲。

黄寰、罗子欣主编的《人类在悲剧》选取人类社会发生的灾难，不仅让我们咀嚼痛苦，更让我们在反思中成长。

<<人类在悲剧>>

书籍目录

第一章 化学污染

1. 切尔诺贝利核电站事故
2. 重金属, 黑死幽灵
3. 日本米糠油事件
4. 帕博尔的爆炸
5. 辐射, 毁灭生命于无形
6. 恐怖的核泄
7. 古罗马帝国的消亡之谜
8. 典籍之悲
9. 饮料里汞超标
10. 关于光化学污染的浓烟漫雾
11. 湖底毒气: 喀麦隆湖底的影子杀手
12. 伦敦大雾
13. 可怕的核武器
14. 1944年火车隧道窒息大灾难
15. 酸雨
16. 臭氧空洞

第二章 食品安全

1. 毒奶粉的悲剧
2. 甲醛——生命的杀手
3. 烟与肺癌
4. 酒——千年的文化亦或祸端
5. 地沟油
6. 防腐剂也会对身体健康构成威胁
7. 喜宴之后进医院
8. 警惕铅中毒
9. 药物滥用
10. 食品添加剂
11. 光鲜的水果
12. 不容忽视的包装袋

第三章 流行病的威胁

1. 狙击病毒性流感
2. 非典, 撕裂世界的心
3. “黑色妖魔”鼠疫
4. 全球因为猪流感恐慌
5. 禽流感
6. 手足口病
7. 口蹄疫
8. 荨麻疹
9. 英格兰出汗热
10. 世界性的疾病: 艾滋病
11. 19世纪的世界病: 霍乱
12. 1918年西班牙大流感
13. 小儿破伤风

第四章 现代社会的潜在危害

<<人类在悲剧>>

1. 网游，猛于虎耶
2. 大学生的心理健康
3. 当代白领的职场压力
4. 人口剧增让地球不堪重负
5. 足球骚乱——希尔斯堡惨案
6. 人与动物谁伤害谁
7. 现代病——肥胖
8. 罂粟之祸

<<人类在悲剧>>

章节摘录

2. 重金属, 黑死幽灵 对于微量元素, 相信家长们都不会太陌生, 哪家的孩子不爱吃饭了、睡觉不踏实了、爱出汗了……带到了医院, 总会听到医生说: “带孩子去测测微量元素。”

似乎这微量元素的存在, 已成为大人们衡量孩子身体健康的一道“硬杠杠”。

“我儿子每天吃饭是个大问题, 得大人追着喂, 我怀疑这小子缺锌。”

一位家长忧心忡忡道。

“哎哟, 头发这么少, 肯定缺钙!

补钙了吗?

”女士以不容置疑的口气肯定地说, “我这里有葡萄糖酸钙口服液, 葡萄糖酸钙冲剂……”孩子缺乏微量元素, 似乎也为一些商家打开了广阔的贸易新天地。

有人不禁要问了, 微量元素真的如此重要吗?

难道人体没有这些元素, 就无法生存了吗?

答案是肯定的。

微量元素在人体中有14种之多, 所占的比例又小于体重的0.01%, 可谓微乎其微。

但它们的作用可不小。

如果缺少了它们, 人就会得病, 甚至死亡。

微量元素又分为必需微量元素和非必需微量元素。

对于人体而言, 必要的微量元素可谓是重中之重, 那么它们分别是哪些元素, 又有哪些作用呢?

在我们通常所说的各种微量元素中, 铁的主要作用是参与氧的运转, 交换及组织呼吸; 铜则是负责与铁相互作用形成胶原蛋白, 增强血管弹性; 锌是七十多种酶代谢的必需物质; 铬有加强胰岛素对糖和脂类的作用; 钴是维生素B12的成分, 参与造血; 锰是过氧化物和焦葡萄糖酸盐羟基酶的组分, 参与糖代谢。

而镍是脂尿素酶组分, 促进铁的吸收, 刺激造血; 锡是催化、氧化剂有益于维持蛋白质、核酸等的三维结构; 硅则维持着结缔组织和骨质的正常组织和结构; 硒是谷胱甘肽过氧化物酶的组分; 钼是亚硫酸盐、黄嘌呤、醛等氧化酶的成分; 碘是我们所熟知的元素, 是甲状腺的主要成分; 钒, 控制ATP酶和磷转化酶及钠泵; 氟作为牙膏中的常见成分, 维持牙齿及骨结构抑制稀醇酶焦磷酶等。

这些必需微量元素在我们健康成长的过程中可谓功不可没。

于是, 一场“补锌”、“补钙”、“补铁”的保健大战拉开了帷幕, 有的家长甚至认为——知道孩子都缺啥, 咱就给补啥, 心里有数, 就踏实放心了。

但果真如此吗?

实则不然。

大自然存在着一种必然的法则——物极必反。

微量元素的过量补充将会导致一系列可怕的后果: 头痛、头晕、失眠、健忘, 甚至造成神错乱、关节疼痛、结石、还可能诱发如肝癌、胃癌、肠癌、膀胱癌、乳腺癌、前列腺癌及乌脚病和畸形儿等癌症或一系列不治之症。

微量元素的过度补充尤其对消化系统、泌尿系统的细胞、脏器、皮肤、骨骼、神经破坏极为严重。这是为什么呢?

因为这些人体中所必需的元素, 同时又是对人有极大伤害的重金属。

那么什么是重金属呢?

这就要涉及到化学方面的知识了。

在化学上, 金属因其密度的不同被划分为重金属和轻金属。

如: 金、银、铜、铅、锌、镍、钴、铬、汞、镉等, 它们都是极重要的重金属。

其中又以汞、镉、铅、铬以及类金属砷对环境的污染最大, 毒性最为显著。

这些重金属在水中不能被分解, 人饮用后毒性放大, 与水中的其他毒素结合生成毒性更大的有机物。

重金属对人体的伤害如下: 汞: 食人后直接沉入肝脏, 对大脑、神经、视力破坏极大。

天然水每升中含0.01毫克, 就会强烈中毒。

<<人类在悲剧>>

铬：会造成四肢麻木，精神异常。

砷：会使皮肤色素沉着，导致异常角质化。

镉：导致高血压，引起心脑血管疾病；破坏骨钙，引起肾功能失调。

氟：轻者氟斑牙、氟化骨症；重者骨密度过硬、易骨折。

铅：是重金属污染中毒性较大的一种，一旦进入人体很难排除。

直接伤害人的脑细胞，特别是胎儿的神经板，可造成先天大脑沟回浅，智力低下；对老年人造成痴呆、脑死亡等。

铝：积累多时，对儿童造成智力低下；对中年人造成记忆力减退；对老年人造成痴呆等。

钴：对皮肤有放射性损伤。

钒：伤害人的心、肺，导致胆固醇代谢异常。

铋：与砷能使银手饰变成砖红色，对皮肤有放射性损伤。

硒：超量时会得跟踉病。

铊：会使人得多发性神经炎。

锰：超量时会使人甲状腺机能亢进。

P7-10

<<人类在悲剧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>