

<<好爸妈就是好玩伴>>

图书基本信息

书名：<<好爸妈就是好玩伴>>

13位ISBN编号：9787550205307

10位ISBN编号：7550205302

出版时间：2012-2

出版时间：京华

作者：何春燕

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好爸妈就是好玩伴>>

### 前言

前言孩子，是上天赐给我们的最珍贵的礼物。

每个宝宝都是天使。

他们挥动着翅膀，扎进爸爸妈妈们的怀里。

天使的成长，如含苞待放的蓓蕾，需要亲人关爱的雨露、呵护的阳光，还需要家长陪伴游戏的快乐时光。

游戏，就是宝宝的工作。

著名幼教专家陈帼眉教授说过：家长对小孩子的教育，一是要培养他们良好的生活习惯，二是跟孩子做亲子游戏。

父母们在家里和宝宝做亲子游戏，不仅能使宝宝感受到亲人的关爱，营造和谐的亲子关系，同时宝宝还会把在游戏中获得的对待事物的态度和人际交往的方式、方法迁移到自己的现实生活中去。

现在，很多80后的年轻家长都开始重视起亲子游戏。

不过，怎样开展亲子游戏？

在孩子成长的每个阶段都该选用哪些亲子游戏？

很多家长对这些并不是很了解。

我们希望《好爸妈就是好玩伴》一书能为年轻的家长们打开亲子游戏的宝库。

全书一共180个亲子游戏，这些游戏非常简单，所用物品也是家庭中常见的桌椅、镜子、纸张、毛毯、孩子常用的玩具等，无须大费周章另购游戏道具。

书中的游戏内容从宝宝初生到5岁，做了特定年龄段的划分，每个年龄段选择的的游戏都与宝宝的运动、语言、人际交往、自我认识、观察感知、数理逻辑等身心技能的发育规律相适应，是宝宝健康、快乐成长的好帮手。

为了方便家长们更好地利用这本书，在每一个游戏后，都附有作者的育儿心得。

这些心得体会，记录了带宝宝的过程中常会遇到的问题，并给出了解决方法和护理妙招，相信会对年轻的家长有所助益。

另外，本书在游戏和育儿心得之外，还选编了180首儿歌。

在宝宝3岁之前的阶段，多结合游戏的情境编创相应儿歌，以便亲子互动；3岁之后，由于宝宝已经能有意识地跟着记诵，则选辑了一些民间流传的经典童谣，包括绕口令、颠倒话等，可爱有趣，富有生活气息，以便增添趣味性，激发孩子语言学习的兴趣。

最后，要说明的是，在游戏中，家长应尽量从孩子的视角参与和看待游戏活动，依据孩子的需要，选择游戏的方式，安排游戏时间的长短。

从孩子的天性出发，顺势引导、培育，你的孩子就是天底下最幸福的宝宝！

## <<好爸妈就是好玩伴>>

### 内容概要

本书收录的是一对80后小夫妻在孩子0~5岁成长过程中精心选用的180个亲子游戏，简单易行，富有创意，把传统的唱儿歌、讲故事的育儿方式和现代流行的亲子游戏有机结合，非常适合中国家庭的使用，能有效增进宝宝情商、智商、体能的发展，堪称80后新手父母陪伴宝宝快乐成长的游戏锦囊。

书中所选游戏因时因地制宜，大多使用家中现有物品和场地，无须另购游戏道具，经济实用。同时，为了方便读者更好地使用本书，每一个游戏后都附有作者的育儿心得，十分贴心地为你指出在带宝宝的过程中会遇到的一些常见问题，并奉上解决方法、护理妙招等，手把手教你带孩子，相信会给年轻的父母们带去启发和帮助。

## <<好爸妈就是好玩伴>>

### 作者简介

何春燕，从事幼教工作十多年，拥有第一手养育资料，知道聪明、健康、快乐的孩子最需要什么，更清楚游戏的力量！

已出版相关作品：《幼师告诉您的140个育儿法宝》。

## <<好爸妈就是好玩伴>>

### 书籍目录

#### 前言

##### 第1阶段：初生~六个月

这六个月是宝宝适应和认识这个世界的开始，也是新手爸妈们重新体验全新生命的奇妙时刻，让我们好好陪宝宝走过这段生命之旅吧！

初生~一个月 黑白配 按摩操 抬抬头  
一个月~两个月 看玩具 抓手指数 景点  
两个月~三个月 抓玩具 悬吊松手 翻翻身  
三个月~四个月 转移视线 初级躲猫猫 找声音  
四个月~五个月 照镜子 跳、蹬、踢 单双音节  
五个月~六个月 坐飞机 学传手 骑马听儿歌

##### 第2阶段：六个月~一岁

从六个月到一岁，宝宝进入了人生的新阶段：从只能被人抱着，到学会自己走路了！

##### 新手爸妈们也开始体验

“婴语”过级的乐趣，真是辛苦并快乐着！

六个月~七个月 学爬行 连续翻滚 测观察力  
七个月~八个月 美好的记忆 坦然面对 扔东西  
八个月~九个月 独自玩耍 培养平衡感 爬上爬下  
九个月~十个月 拿汤匙 比一比，说一说 吹喇叭  
十个月~十一个月 管道里的球 交朋友 蹲下捡物  
十一个月~一岁 好好吃 找图图 选选看

##### 第3阶段：一岁~一岁半

一岁之后的宝宝已经很让妈妈们省心了。

##### 这是宝宝

全身心吸取新知识的时候，聪明的妈妈一定不要忘了多陪宝宝说话、多和宝宝一起学习呀！

一岁~一岁零一个月 认识我的小手小脚 认识我的五官 多与少  
一岁零一个月~一岁零两个月 大与小 认识水果 分果果  
一岁零两个月~一岁零三个月 中级躲猫猫 摸一摸 踢皮球  
一岁零三个月~一岁零四个月 开飞机 过小桥 滚一滚  
一岁零四个月~一岁零五个月 抓豆豆 赶小鸡 红绿灯  
一岁零五个月~一岁零六个月 贴窗花 爬小山 找朋友

##### 第4阶段：一岁半~两岁

眼前的这个小人儿已经开始拥有自己的个性，变得难缠了，家长需要更耐心和讲究艺术性，和孩子良性互动，好好守护宝宝的每一步成长吧！

一岁零六个月~一岁零七个月 拔萝卜 小刺猬拾果子 小兔子和小乌龟  
一岁零七个月~一岁零八个月 小狗捉影子 小象搬家 变戏法的帽子  
一岁零八个月~一岁零九个月 掰玉米 小小帮手 给小熊盖房子  
一岁零九个月~一岁零十个月 会跳舞的含羞草 会捉虫子的猪笼草 小乌鸦喝水

## <<好爸妈就是好玩伴>>

一岁零十个月~一岁零十一个月 小马过河 袋鼠蹦蹦跳 小白兔采花

一岁零十一个月~两岁 小花猫钓鱼 树叶宝宝 小钟嘀嗒

### 第5阶段：两岁~两岁半

小宝贝已经变成了一个“十万个为什么”。

千万不

要头疼，不要嫌烦，而要为宝宝的求知欲和好奇心感到欣慰，你会越来越有成就感的！

两岁~两岁零一个月 小小汽车跑得快 小图书真好看 我来说你来猜

两岁零一个月~两岁零两个月 春姑娘的礼物 春天来了 绘画比赛

两岁零两个月~两岁零三个月 小气球 纠正偏食宝宝 纠正人来疯宝宝

两岁零三个月~两岁零四个月 大家要做好朋友 让宝宝爱走路

比比谁先睡

两岁零四个月~两岁零五个月 小镜子 踩影子 打电话

两岁零五个月~1两岁零六个月 吹泡泡 小小建筑师 角色替换

### 第6阶段：两岁半~三岁

宝宝越来越喜欢到外面和小朋友们一起玩。

宝宝会

在集体活动中学着和他人相互适应，妈妈们千万要注意多让自己的宝宝和小朋友一起玩哟！

两岁零六个月~两岁零七个月 小水洼 做事先动脑 报恩

两岁零七个月~两岁零八个月 可怕的蛀牙 袋鼠一家人 我家有棵摇钱树

两岁零八个月~两岁零九个月 小火车钻山洞 小小照相机 比比谁的眼力好

两岁零九个月~两岁零十个月 有礼貌的乖宝宝 钉钉子 大树高又壮

两岁零十个月~两岁零十一个月 我是安全小卫士 爱惜玩具 有本领的宝宝

两岁零十一个月~三岁 小小足球队 扑克牌 学前准备

### 第7阶段：三岁~三岁半

宝宝要上幼儿园了。

这是对孩子进行品质培养的好时机。

要用言传身教告诉他要尊老爱幼，多表扬，多鼓励，这个世界上最有效的教育方式就是爱的教育！

三岁~三岁零一个月 照片上的人是谁 小鸭跳水 娃娃树

三岁零一个月~三岁零两个月 由小见大 捉太阳 不倒翁

三岁零两个月~三岁零三个月 快乐的回忆 撕一撕 捉空气

三岁零三个月~三岁零四个月 我会分 快乐小推车 摸一摸

三岁零四个月~三岁零五个月 听一听 打豆腐 老鹰捉小鸡

三岁零五个月~三岁零六个月 跳跃 平衡 颜色感知

### 第8阶段：三岁半~四岁

从现在起，你需要调整自己的教养方式，把你的宝宝当“小大人”来看待了！

和他尽量平等地相处吧，并注

意以身作则，你会发现，宝宝会越来越喜欢你的！

三岁零六个月~三岁零七个月 虎口拔牙 倒蹬自行车 找物游戏

## <<好爸妈就是好玩伴>>

三岁零七个月~三岁零八个月 包糖果 青蛙过河 找一找  
三岁零八个月~三岁零九个月 拍电报 油珠水珠赛跑 小手变变变  
三岁零九个月~三岁零十个月 小青蛙跳荷叶 玩娃娃 揪尾巴  
三岁零十个月~三岁零十一个月 送水车 谁是不一样的 配颜色, 找伙伴  
三岁零十一个月~四岁 玩具要回家 请照顺序排好 下一个轮到谁

### 第9阶段: 四岁~四岁半

四岁的孩子, 已经能辨明是非、理解特定行为的因果关系, 该着重让他懂得“规则”啦!

### 爸爸妈妈们一定要

有充分的耐心、言行一致, 给宝宝做好示范哟!

四岁~四岁零一个月 哭笑娃娃 反口令 高个和矮个  
四岁零一个月~四岁零两个月 反义词 找图形 我是小法官  
四岁零两个月~四岁零三个月 奇怪的时钟 藏宝图 扑克猜数  
四岁零三个月~四岁零四个月 会变色的花 嗅觉大师 创意拼图  
四岁零四个月~四岁零五个月 小小杂货店 吹纸船 倒蹬自行车  
四岁零五个月~四岁零六个月 新鲜的空气真好 神探亨特 树皮特写镜头

### 第10阶段: 四岁半~五岁

快五岁的宝宝处在阅读敏感期, 家长可给宝宝多选择读物, 布置一个利于阅读的居家环境, 使宝宝养成爱读书的好习惯, 这将让宝宝受益终生。

四岁零六个月~四岁零七个月 画影子 水上比赛 水枪大战  
四岁零七个月~四岁零八个月 小小主播 大家一起唱 会动的箱子  
四岁零八个月~四岁零九个月 找不同 猜一猜, 描一描 苹果树  
四岁零九个月~四岁零十个月 美丽的手镯 左右不一样 远足  
四岁零十个月~四岁零十一个月 沿路追踪 澡盆营救 秘密山洞  
四岁零十一个月~五岁 掏袋子 洗碗 废物雕塑

### 育儿心得索引

### 后记

## &lt;&lt;好爸妈就是好玩伴&gt;&gt;

## 章节摘录

第一阶段：初生～六个月这六个月是宝宝适应和认识这个世界的开始，也是新手爸妈们重新体验全新生命的奇妙时刻，你的宝宝一天天长大，你自己也一天一天对生命有了新的了解，让我们好好陪宝宝走过这段生命之旅吧！

初生～一个月1. 亲子游戏：黑白配还未满月的宝宝像个小不点，醒来时黑黝黝的眼睛咕噜噜直转真讨人喜欢。

但这时候宝宝的眼睛还不能识别颜色，能想像得到吗？

小人儿的眼睛现在只能看到最明亮的白色和最暗的黑色。

这时候我和宝宝爸，开始跟小人儿玩黑白配的游戏。

宝宝爸找了一张大点的卡纸，画上了他的脸和我的脸，而且我可是宝宝的最爱，所以，一定要把最爱的妈妈的脸画成包公的黑色，把爸爸的脸画成曹操的白色。

他一边画一边嘴里轻轻唱着。

“哦，宝宝醒来喽。

”一看到宝宝醒了，就马上将画像放在离宝宝眼睛约20厘米的地方给他看。

也可以画一些黑白的条纹、波纹或是黑白格子棋盘等，交替着给宝宝看。

可每隔三四天左右更换一幅画，这对宝宝的脑力发育很有帮助哦。

亲亲儿歌：有个小孩儿怀里抱，粉面团团长得俏，一逗他一笑，两逗他两笑，不逗他不笑，老逗他老笑。

育儿心得：宝宝的第一个任务刚出生的宝宝全身红红的，皮肤皱皱的，闭着眼，蜷着身，握着拳，整天都在睡。

宝宝出生后面临的第一个任务就是适应外界这个全新的生活环境，与宫内环境相比，外面的世界陌生、寒冷，光线明亮，声音嘈杂，空间开阔。

这时的宝宝更喜欢被被子或毯子包裹起来，这样会让他感到更温暖、更安全，像在妈妈子宫中一样。

这时的宝宝需要加倍细心呵护，宝宝偶尔醒来的时候可以逗逗他，和他玩最简单的游戏。

要注意房间的光线不要太暗，同时注意别让宝宝的眼睛直接接触光源，以保护宝宝的视力。

2. 亲子游戏：按摩操这时候的宝宝更像一个小玩具，谁都觉得他新奇，都想摸一摸、抱一抱。

摸摸、抱抱对宝宝真的很重要呢，或者更专业一点叫法叫按摩。

我们咨询了育儿专家，专家说抚触、按摩宝宝，可以刺激宝宝的神经末梢，有助于宝宝大脑发育，也能使宝宝感到很舒服，增进母子感情，让宝宝获得安全感。

所以，新手爸妈要很有耐心地跟宝宝做按摩操的游戏哟！

每天在宝宝睡醒的时候或是换尿布的时候，妈妈可以边唱儿歌，边给宝宝做做按摩操。

按摩的时候要轻轻的，从上至下按摩宝宝的四肢、手脚、胸腹、后背……这样可以促进宝宝的血液循环，宝宝也会因此感到舒适和愉快。

这种按摩每天可以进行5～6次，每次3～5分钟。

如果冬季室内温度较低，可以给宝宝盖上一层薄被，隔着薄被进行按摩，可以避免宝宝着凉。

亲亲儿歌：大拇哥，二拇弟，中鼓楼，四兄弟，还有一个五小妹，（一边按摩他的小手一边唱）爬呀爬呀爬上山（从胳膊一步步按摩到肩膀）。

育儿心得：细心妈妈的发现细心的妈妈会发现，宝宝出生几个礼拜后，好像体重比出生时少了点，瘦了些。

不用担心，刚出生几周之内的宝宝，体重并不是持续增加的。

但是如果两周下来，体重比出生时少，并且半夜经常哭闹，就要考虑增加喂奶量了。

还有，你是不是发现宝宝常打喷嚏呢？

刚出生不久的宝宝鼻道窄，很容易被灰尘、烟雾等堵塞，鼻塞会让宝宝呼吸困难，而新生儿只会用鼻子呼吸，不会用嘴。

所以当宝宝的呼吸声音变得很大、很吵，还常打喷嚏时，不要误以为宝宝感冒了，其实他只是想清清鼻子。

## <<好爸妈就是好玩伴>>

3. 亲子游戏：抬抬头和还未满月的宝宝做抬头游戏？

这不是开玩笑吗？

当然不是！

这个月份的宝宝的确实异常娇嫩，软绵绵的，抱在怀里总是让新手爸妈战战兢兢地怕碰坏了。

实际上，宝宝没有我们想的那么脆弱。

当宝宝吃完奶，把他竖着抱起来，让他的小脑袋靠在妈妈肩上，轻拍宝宝后背、以防打嗝是必须做的事情。

这个时候宝宝本能地就已经开始做抬头的动作了，所以，不用怕！

可以让宝宝趴在床上，头偏向一侧，然后在另一侧唱儿歌逗引他。

这个时候，宝宝会把头抬起片刻。

或者，让宝宝面对面趴在你的身上，把他的头扶正，然后由斜靠姿势慢慢躺平，宝宝会自然地努力抬头。

注意宝宝刚吃饱时，不要俯卧；练习抬头时间也不能够过长，以一两分钟为宜；事后要让宝宝仰卧休息。

这样做可以扩大宝宝的视野，促进智力发育。

亲亲儿歌：乖宝宝学大鹅抬抬头，笑呵呵，啊啊啊，哈哈哈，一天一天长大啦！

育儿心得：儿童湿疹不需慌大多数宝宝这个时候前额的发际会长出小粉刺样的东西，眉毛上也会沾有浮皮样脱落物，或者脸颊上长出小红疙瘩，大腿内侧和小屁股长出红色的疹子，这些都是湿疹。

有的婴儿天生对牛奶、鸡蛋、鱼等物过敏，如果接触，也容易引发湿疹。

这种情况，母乳喂养和人工喂养的婴儿都时有发生。

这时要多注意让宝宝的身体保持干爽，如果是过敏引起的则要避免过敏源，湿疹一般会自行消退。

如果情况严重，则要去医院让医生开一些擦洗、涂抹的药膏，一般很快就会好，不用过分担心。

## <<好爸妈就是好玩伴>>

### 编辑推荐

《好爸妈就是好玩伴:最适合中国家庭的180个亲子游戏(0-5岁)》特点：有创意：把传统的唱儿歌、讲故事的育儿方式和现代流行的亲子游戏有机结合，非常适合中国家庭的使用；符合科学性：游戏、儿歌根据儿童身心发展的阶段性特点设置，能有效增进宝宝情商、智商、体能的发展；贴心：每个游戏后都附有作者的育儿心得，指出在带宝宝的过程中会遇到的一些常见问题，并奉上解决方法、护理妙招，手把手教读者带孩子；亲和力强：强调亲子同乐，语言活泼，情境设置灵活多变，富有生活气息，读者的代入感较强，和传统一板一眼的游戏书有很大区别；有态度：《好爸妈就是好玩伴:最适合中国家庭的180个亲子游戏(0-5岁)》倡导“尊重天性+注重规范引导”的理性教子方式，会让读者在教子理念上得到提升，有助于培育和谐的个人和家庭。

简明好用：双色印刷，每个“亲子游戏+儿歌+育儿心得”排一页，版式简明，索引完备，易查易用。

<<好爸妈就是好玩伴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>