

<<当下的幸福>>

图书基本信息

书名：<<当下的幸福>>

13位ISBN编号：9787550206410

10位ISBN编号：7550206414

出版时间：2012-5

出版公司：北京联合出版公司

作者：[美]克里斯·加德纳

页数：344

字数：158000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当下的幸福>>

内容概要

《当下的幸福》由六部分组成，分别是立足当下、坎坷的过去，宝贵的过去、敲打铁砧、你的自我激励区、灵性基因、流金岁月。

<<当下的幸福>>

作者简介

克里斯·加德纳，畅销书《当幸福来敲门》作者，由本书改编的同名电影获2007年奥斯卡奖、金球奖多项提名。

加德纳目前是加德纳，里奇投资公司的首席执行官，他每年都在世界各地进行成功励志演讲，他的书和演讲为数以亿计的读者与听众带来了希望与启迪

米姆·艾齐勒，里华斯，畅销书作者，现已出版数十部作品，包括《当幸福来敲门》、《寻找大鱼》等

<<当下的幸福>>

书籍目录

导读

第一章 立足当下

第1课 没有计划，梦想也仅仅是梦想（5C原则）

第2课 我们都有选择的权力

第3课 骑兵没有来

第4课 从你已经拥有的开始

第5课 跬步积千里，只要你往前

第6课 停止“刨土豆”

第7课 冠军会怎么做？

第8课 “平静，平静”

第9课 甚至刘易斯和克拉克都有地图作参考

第10课 找到你的按钮

第二章 坎坷的过去，宝贵的过去

第11课 谁在害怕那伟大而糟糕的昨天？

第12课 在你的资源库里，重视所有经历的价值

第13课 描绘你生命的轨迹

第14课 你是谁的孩子？

第15课 核实你自己的创世纪版本

第16课 你的圈子里都有谁？

第17课 红色的自行车？

黄色的自行车？

第18课 有时你得放弃圣诞节

第19课 没有考验，就无从证明

第三章 敲打铁砧

第20课 艰辛的工作没有秘诀

第21课 铁砧上被锻造的核心力量

第22课 魔术师从铁匠起步

第23课 你有足够的勇气回到最初吗？

第24课 供求关系并不高深莫测

第25课 真实有助成功

第26课 先学处理问题的诀窍，然后再去征服罗马

第27课 办公室人际关系和你的影响力

第28课 装一头大象花费的能量跟装一只老鼠一样

第29课 分享财富

第四章 你的自我激励区

第30课 寻找最远的那颗星

.....

第五章 灵性基因

第六章 流金岁月

<<当下的幸福>>

后记 起航出发

<<当下的幸福>>

章节摘录

<<当下的幸福>>

媒体关注与评论

我们的思想总是在过去和未来，但是我们的身体和呼吸却永远是在当下的。

——张德芬 最重要的是，拥有跟随内心与直觉的勇气，你的内心与直觉多少已经知道你真正想要成为什么样的人。

任何其他事物都是次要的。

——李开复 这本书教你把不可能变成可能。

——奥斯卡影帝西德尼·波蒂埃 《当下的幸福》代表了克里斯·加德纳事业中一个新的阶段，在动荡的经济环境中给了我们希望和充满启发性的建议。

——美国《书页》杂志

<<当下的幸福>>

编辑推荐

<<当下的幸福>>

名人推荐

<<当下的幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>