

<<在爱情中我们寻找什么>>

图书基本信息

书名：<<在爱情中我们寻找什么>>

13位ISBN编号：9787550209053

10位ISBN编号：7550209057

出版时间：2012-8

出版单位：北京联合出版有限责任公司

作者：荣伟玲

页数：336

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<在爱情中我们寻找什么>>

内容概要

如果说一个人的内心成长是在跟世界的冲突中开始的，那么女心理医生苏黎更是如此。作为世界的体验者、旁观者和分析者，她一刻不停地把自己抛向世界，又拉回自身。在跟方正爱慕却时时对抗的关系中，在跟宋辉由亲密最终走向疏远的过程中，在跟阿乐纯挚而依依难舍的友谊中，苏黎体验爱情和人性，一次次面对伤痛，学会接纳，一次次自我治愈，自我修行，接近真实。

小说展现给我们一个又一个无比真实、仿佛就是我们自己的人物和他们的内心起伏，让我们看到人的心理如此斑驳庞杂，需要慎重细腻地对待；同时，更有随处可见的自我分析，对世界、对人生、对自身的感悟思考之灯处处闪烁，透出一个资深心理医生视角的敏锐和洞见，值得每位读者细细回味。

<<在爱情中我们寻找什么>>

作者简介

荣伟玲，心理咨询与治疗专业硕士研究生，德中精神分析连续培训班成员。
历任重庆荣格心理咨询所心理咨询技术总督导，成都博视心理110咨询中心主任（现名四川成都心理咨询中心）、成都心理咨询师联合会会长、广州白云心理医院咨询师等，具有丰富的咨询治疗从业经历，是国内较早从事专业心理咨询与治疗的心理治疗师。
荣伟玲视心理治疗为终身使命，是具有深切人文关怀的心理治疗师。
发表论文多篇。

本书为她的第一部小说作品。

<<在爱情中我们寻找什么>>

章节摘录

【伤害】我伤害了我爱的人。

他的不愉快乘以十倍百倍，变成了我的不愉快。

我们害怕自己所爱的人痛苦，不过是害怕自己痛苦罢了。

【理解】“沟通。

不仅仅通过语言，我们有更好的接受器。

心，或者叫灵魂、直觉什么的。

”他继续说。

“当我们急于理解别人，或急于让别人理解自己时，理解不可能真正发生，我们以为发生的那些理解，可能都是误解。

”【治疗】幸好，我内心还住着一个心理治疗师，我还可以自己治疗自己。

如果我们能在治疗中为病人培养出一个属于他自己的治疗师来，我们就算是成功了。

【爱】“苏黎，你爱上了宋辉吗？

”我的心温柔地牵动起来，微笑着点头，内心有一点点恰倒好处的痛。

好象吃生鱼片时放的芥末，难受增添了好受。

【爱情是什么】爱情究竟是什么？

在很多时候，它只是我们想要拯救自己的一种努力。

【许可】如果你真的和一个人发生了亲密关系，意味着你允许他进入你内部，占据着一半的位置。

你把你自我的一部分投射给他。

他担当了这一部分。

你便可以更好地执守另一部分。

比如，我爱宋辉，他便占据了 my 男性自我部分，我变得更象女人，这里面有一种平衡。

当他撤离了以后，这一部分就空出来了，平衡丧失，在自身补足这一部分之前，会有极大的空虚和失落感。

【勇气】爱，就是打开自己，为了和对方结为一体，为了拥抱生活和世界，甘愿承担风险和焦虑。

这里面，要一种勇气。

【寂寞】我们住在密集的城市里，这并不能消除寂寞，也许更加寂寞。

除非那里有真正关心着我们，也被我们深切关心着的人。

这个人如果不存在了，你走在人群里就象走在沙漠。

【男人喜欢的女人】“你渴望强大吗？

苏黎？

女人不是不可以强大，但你要知道女人为什么强大——因为她是母亲！

”“母亲总是强大的，但母亲的强大是包容，而不是凌厉！

”我呼吸急促，心情不宁。

看着桌上忽明忽暗的烛光，我感悟着他的话。

“有时候，你有点象个刺猬！

苏黎，尽管你漂亮、聪明，男人却不敢喜欢你。

”“男人喜欢的女人，是将母性和娇媚集于一身的女人。

我不知道怎么形容，那也许是矛盾的，但男人确实喜欢那种把可依赖的博大和可照顾的柔弱统合起来的女人。

”“有一天，当你觉得你不再需要去表现什么的时候，你就真正强大了。

”【家】家，也是一个意象。

婚姻的意象。

过于整洁的家是强迫倾向的婚姻，过于凌乱的家是已不被珍爱的婚姻。

【绝望】世界的崩塌有可能是在一秒之间吗？

是的。

<<在爱情中我们寻找什么>>

至少在心理上是。

【恋爱心理】方正回来了。

没正式上班，一回来就给我发了短信——阿瑟西餐厅见！

见到这短信的时候，我感觉那文字似乎是活动的，有生命的，简直可以与之说话。

我又看了一遍号码，确定无疑，是“那个”号码。

“那个”号码！

是否每个人的手机里，都有一个“那个”号码？

阿瑟西餐厅见！

这话怎么看都带着濡湿温暖的味道。

一连看了七遍，每遍看的时候，仿佛它的意思都在变。

笑着的。

严肃的。

挑战的。

责怪的。

求饶的。

情意的。

惶惑的。

每一种不同的联想都带来我自身忽而冷忽而热的情绪反应：温暖的。

受伤的。

愤怒的。

内疚的。

不一而足。

【生命】“有一次，过一个小沙漠时，发生了一件小事。

”“那天，我身上只剩下半瓶矿泉水了，还有半天才能走出去。

那天太阳很大，我非常累。

中途坐下来休息时，看到在我身边，竟然有一株草。

你知道沙漠里的草吗，是很矮小的，轻易发现不了，我差一点就踩到了它！

看上去完全是枯黄的，但拨开来，你会发现，它的根部还是绿色，它并没有就死了，它还活着。

”“那一瞬间，我突然觉得，它那么可怜，那么象我！

我就忍不住拿着矿泉水，想滴几滴给它喝。

它真的在喝，真的在喝，苏黎，你知道吗，在这荒芜一人的地方，我甚至能听见它喝水的声音——不骗你，我真的听见了，那种急切地，簌簌吸水的声音……”“那一刻，不知道为什么，我竟然泪流满面……苏黎，它只是一株草，它是这样地孤独，生长在这样荒芜的地方，它都想活下去，想活下去啊！

”阿乐哽咽着哭出声来，“我还不如它啊！

”我的泪水也流了下来，一边递纸巾给阿乐。

“你知道吗，苏黎，一连半个小时，我跪在那里，把那半瓶矿泉水，一滴一滴地，送给了那株小草。

”“那半个小时，僵硬的动作，我是怀着一种近乎于虔诚的心情去喂养这株小草，对它，我感恩，因为它也喂养了我，喂养了我的灵魂！

”“我猜，就是在那一刻，我感受到了上帝的存在！

借着这沙漠，借着这小草，他在跟我讲话啊——这声音震耳欲聋，响彻了我整个的生命！

”【创伤】我很清楚，所有的创伤依然在那里。

不过，现在我们都不要去搬弄它。

我们要化装成一个正常的少女，青春飞扬的年轻人，和同学聊天，挂明星画像，买漂亮裙子。

我们需要先装做一个正常人来成长，等到我们足够强大以后，再来处理那些隐秘的历史和隐秘的问题。

。

<<在爱情中我们寻找什么>>

<<在爱情中我们寻找什么>>

编辑推荐

《在爱情中我们寻找什么》编辑推荐：知名心理专家武志红推荐阅读，“心理咨询界才女”荣伟玲从业十三年来首部小说作品，写尽细密庞杂的爱情和这颗心。

在网友间默默流传六载，众多粉丝废寝忘食追看。

令所有心理学爱好者沉迷共振的爱情心理 + 自我成长小说。

比爱情小说多了专业的心理分析知识，比心理图书更具迷人精彩故事；自我分析、人生的明面和暗面、亲密关系中的心理、女性与男性、同性及自我的关系，城市中生活的人内在的状态，快乐和痛苦的意义……没有一本小说可以把这些命题如此深入，又如此迷人地委婉讲述；世界的崩塌有可能是在一秒之间吗？

是的。

至少在心理上是。

爱情的唯一终极目的，是成为一条道路。

我们通过这条道路，寻找我们自己。

<<在爱情中我们寻找什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>