

<<幽默与口才>>

图书基本信息

书名：<<幽默与口才>>

13位ISBN编号：9787550212381

10位ISBN编号：7550212384

出版时间：2013-1

出版单位：北京联合出版公司

作者：欣溶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幽默与口才>>

前言

英国大文豪莎士比亚曾经说过：“幽默和风趣是智慧的闪现。

”幽默是语言的最高境界。

在短短的话语中能否运用幽默、运用多少幽默，则是衡量一个人语言高下的重要标准。

幽默是人际交往的润滑剂、缓冲剂，就像一座桥梁拉近了人与人之间的距离，使心灵变得更亲近。

口才，就是说话的才能。

口才是人一生中最难能可贵的本领和技术，是决定一个人生活及事业优劣成败的一个因素。

正确地运用口才，对于我们的生活、工作都有很大的益处。

我们每个人都具有与生俱来的表现欲。

在人际交往中，我们总希望自己能够和别人和睦相处，成为大家瞩目的焦点，受到许多人的欢迎。

因此，我们总是努力地展现自己最好的形象。

要想有效地表现自我，最重要的捷径就是表现出自己的幽默。

幽默能够消除内心的紧张，树立健康乐观的个人形象，润滑人际关系。

幽默能够化解尴尬，影响别人的思想和态度，从而掌控局面。

更重要的是，幽默还可以为自己带来好人缘，给自己带来好心情、好运气。

幽默作为我们日常生活中必不可少的工具，它可以使生活中的矛盾和争端得到缓解，也可以使人变得信心无限。

幽默是智慧的迸发，是善良的表达，是人生的助推器，更是一种胸怀、一种境界。

生活中的幽默会让你茅塞顿开，在轻松的气氛中感受到成功的快乐，在回味中拍案叫绝。

幽默的人最有人情味，与幽默的人相处，每个人都会感到快乐，谁都希望同幽默的人打交道。

幽默是一种宝贵的品质。

幽默的人具有宽容、自信、豁达、乐观的心态，生活充满乐趣、充满生机。

同样，具有这种品质的人能够正视现实，笑对人生。

幽默是一种文化的积淀，需要达到一定的文化水准。

一个人知识的存储与个人的涵养是成正比的。

知识渊博的人，才具有审时度势的能力，才能够谈资丰富、妙言成趣，才能作恰如其分的比喻，才能不斤斤计较，多些雅量、少些鲁莽。

《幽默与口才》汇集了幽默与口才的精华，全方位地向读者阐释了幽默与口才的人生智慧，以及如何掌握幽默与口才的技巧，修炼成一位出色的幽默大师。

本书共包括上、中、下三部分内容，分别为幽默的力量、幽默的应用和幽默的提升。

上篇具体介绍幽默与口才在生活中的重要性和智慧所在，让读者在最短的时间内领会幽默与口才的真谛。

中篇分别从处世、社交、面试、职场、辩论、生活等方面，结合具体案例生动、具体地讲述了幽默与口才在现实应用中的独特魅力，帮助读者在融洽的氛围中说好难说的话，办好难办的事。

下篇从实际应用出发，为读者具体传授幽默与口才的技巧和方法。

读者通过不断学习这些方法和技巧以及在现实生活中的灵活运用，一定会成为一个口才极佳的幽默高手。

如果说幽默是平淡生活中的一抹亮色，那么幽默的口才就相当于人生中的一缕彩虹。

拥有幽默与口才的作料，才能活跃交往气氛、消除逆境态势，化尴尬于笑谈，让你的人格魅力最大化。

幽默的口才让人生充满欢乐，让我们远离寂寞。

说幽默话，做幽默人，你将成为一个最受欢迎的人。

幽默的口才艺术是一个人走向成功的捷径，幽默能够让你成为一个不怕困难、能把困难“笑”倒的人，让你成为人生旅途中笑到最后的成功者。

<<幽默与口才>>

内容概要

《幽默与口才》包括幽默的力量、幽默的应用和幽默的提升上、中、下三篇。

上篇具体介绍幽默与口才在生活中的重要性和智慧所在，让读者在最短的时间内领会幽默与口才的真谛。

中篇分别从处世、社交、辩论、面试、职场等方面。

详细讲述了幽默与口才在现实应用中的独特魅力，帮助读者在融洽的氛围中说好难说的话，办好难办的事。

下篇从实际应用出发，为读者具体传授幽默与口才的技巧和方法。

读者通过不断学习这些方法和技巧以及在现实生活中的灵活运用。

一定会成为一个口才极佳的幽默高手，进而成为一个最受欢迎的人。

<<幽默与口才>>

书籍目录

幽默的力量——嘴上功夫，彰显人生智慧 第一章 幽默的人生，精彩的智慧 幽默是一种智慧力量 幽默是一种语言艺术 幽默是一种机智思维 幽默是一种灵性修养 幽默是一种生活态度 幽默是快乐的催化剂 真正幽默的情状表现 幽默源于生活，为生活逗趣 幽默是一份庄重严肃的笑量 幽默是一种生活的态度 幽默口才是走向成功的捷径 用幽默的力量打造业界形象 幽默的本质是以笑的方式娱人 第二章 活跃交往气氛，最大化你的人格魅力 超逻辑幽默“搞活”交往气氛 幽默让人格在惊喜中焕发魅力 幽默帮你把握命运的主动权 幽默是与人交往的最佳见面礼 传递快乐，收获人格的影响力 小幽默是弱化陌生感的大智慧 用情感凝铸的幽默提升应对能力 第三章 幽默是人际关系的润滑剂 交往中可能遇到的沟通绝境 幽默的沟通让快乐加速 用幽默改变他人的沟通观念 幽默能带来友善的人际关系 以幽默的力量化阻力为助力 幽默让你从容应付各种场合 幽默缓和与人交往中的僵局 用幽默做成批评的糖衣炮弹 幽默可孕育安适的交际气氛 得体的幽默最能取悦他人 幽默是人际交往中的润滑剂 第四章 消除逆境态势，幽默牵引你转危为安 巧言妙语，幽默让你化险为夷 增添笑料，幽默可以化敌为友 化解尴尬，幽默让窘迫变无形 摆脱困境，幽默让你绝处逢生 口吐方圆，幽默话为他人解围 请君入瓮，幽默的智慧扭转局势 急中生智，幽默语言是杀手锏 主动出击，让自己掌控外物 第五章 化阴郁于笑谈，幽默是身心保健医生 幽默可有效防治不良的情绪 幽默是化解抑郁的心理医生 “笑”能够提高身体免疫力 幽默是紧急情况中的镇静剂 幽默能在微笑中修复身心 幽默让悲观远离，让幸福靠近 幽默对身体的10大保健功用 第六章 满足心理诉求，幽默激发创造的力量 借由心理机制，发掘幽默心理功能 认识心理动机，发扬阳光幽默 不是人人都有幽默感，幽默需培养 增强心理调控力，驾驭情绪的起伏 幽默增加理性内存，化解负性情感 幽默沟通实质是实现不良心理超越 幽默需要用创造力量扩展心理维度 幽默教育启发出真正的创造力思维 第七章 调剂平凡生活，幽默让美好无处不在 有幽默的地方就有快乐 幽默共享，才能放大价值 幽默去除生活的平淡 更新生活，要有幽默相伴 敲碎悲观外壳，懂得幽默生活 幽默是爱情甜蜜的守护神 幽默是交朋结友的金牌通行证 幽默代替握手，提高交谈雅量 正式场合有笑声，幽默调节气氛 幽默表达，让生活充满无限生机 幽默是趣味生活的空气清新剂 第八章 善用幽默口才，实现尽善尽美的生存 幽默可营造良好的谈判氛围 幽默助你在社交场游刃有余 幽默可帮助上司赢得下属的心 妙用幽默拉近与上司的距离 用幽默奠定友好的沟通基调 幽默可增强演讲人的感染力 幽默是拉近朋友关系的磁石 幽默的言辞有助于巧答他人 幽默打造生意场的圆融交际 幽默的沟通，成功的一大半 幽默在口中，成功正在路上 幽默的应用——身临其境，学会幽默待人 第一章 即兴幽默——急中生智，瞬间打动他人 一见如故——与初识之人幽默建交 操控紧张——即兴讲话不失风范 临时发挥——化忌为喜的幽默术 就坡打滚——故作不知幽默他人 将错就错——顺理成章中显智慧 冷场开涮——幽默逗你喜笑颜开 兵来将挡——机智幽默应对奚落 以静制动——应对别人指责嘲笑 以牙还牙——幽默回击他人讽刺 即兴聊天——幽默捧场，愉悦情怀 随机应变——幽默口才的即兴法宝 变通幽默——就比别人会说一点 第二章 处世幽默——柔以避祸，笑以挡灾 幽默话助你轻松做人 用幽默钝化他人攻击 顺梯而下，圆融处世 顾左右而言他的幽默 淡定的幽默调侃自己 用模糊语言说尖锐话 触及他人痛处的转机 遭遇尴尬时故说痴话 寓理于事，不言自明 艰涩问题，避实就虚 谐音巧用，反贬为褒 借人之事，幽默解困 第三章 社交幽默——进退自如。 笑出影响力 初次见面：幽默加深第一印象 深化记忆：幽默说出自己名字 幽默公关，说服助你成功 出乎意料：幽默应“话”而生 玩笑自嘲：用谦逊赢得影响力 以问作答：用幽默来应付对手 淡化感情：幽默融化交际之冰 尊严幽默：翩翩风度征服人心 淡定一笑：多点雅量面对嘲笑 第四章 说服幽默——把幽默的话说到心坎上 欲擒故纵，幽默地说服他人 创造独特，让幽默推动销售 幽默诱导，让对方说“是” 旁敲侧击，说服可以不走直线 保持缄默，变相的幽默说服 以谬制谬，顺言逆意的说辩 指桑骂槐，“骂”出幽默的威力 巧抓心理，趣味销售要独特 间接说服，巧用语言的不同 金牌销售，幽默艺术做担保 恰当幽默，成功推销的宝典 权威幽默，权威赋予说服力 另辟蹊径，小幽默有大智慧 第五章 面试幽默——步入职场的敲门金砖 自我介绍请幽默地说 推销自己，幽默创意 让个性幽默脱口而出 让幽默做语言包装纸 逗笑考官，轻松取胜 幽默的答复淡化缺点 轻松跳过考官的陷阱 创意幽默换来录用书 幽默成为职场准人证 离职原因，幽默讲述 第六章 职场幽默——愉快工作，轻松生存 职场幽默帮助提升业绩 办公室里的幽默探幽 职场矛盾，幽默化解 工作难题，幽默处理 方圆幽默，巧妙制胜 避免与

<<幽默与口才>>

同事“交火”如何与同事幽默相处 职位变动，幽默视之 职场幽默应恰到好处 幽默打造成功的职场 第七章 辩论幽默——唇枪舌剑中的缓冲器 巧用俗语，谐趣论辩 理智幽默，胜过争论 引申归谬，强辩韬略 反唇相讥，辩不可挡 出其不意，弦外有音 找出矛盾，幽默智辩 两难战术，反客为主 法庭论辩，偷换概念 妙用谐音，机智论辩 软化辩语，增强辩力 仿效幽默，让他哑口 诡辩幽默，不胜亦胜 第八章 赞美幽默——情感投资有笑道 赢得欢心，为赞美添笑果 理解赞美，做到真正幽默 面对女人，男人这样赞美 人际需求，给想要的赞美 适度称赞，沟通的催化剂 真诚赞美，幽默是必要元素 出乎意料，让人喜出望外 幽默意境，使人愉快接近 赞人独特，让你印象深刻 适时赞美，让办事更容易…… 第九章 拒绝幽默——诙谐中保全你我情面 第十章 恋爱幽默——幽默是恋爱的必杀技 第十一章 亲子幽默——家长与孩子笑着说话 第十二章 婚姻幽默——笑到白头，婚姻长青 幽默的提升——掌握技巧，成为幽默大师 第一章 幽默形式——多元幽默开胃大杂烩 第二章 幽默技巧——三分靠天生，七分靠培养 第三章 幽默修辞——手法精妙，信“口”拈来 第四章 幽默分寸——把握幽默的“投放量” 第五章 幽默时机——合适的时间说适合的话 第六章 幽默规则——有规矩方能成幽默之方圆 第七章 幽默逻辑——有逻辑条理方有说服力 第八章 幽默思维——让创新思维提升智慧幽默

<<幽默与口才>>

章节摘录

版权页：在我们的生活中，幽默是战胜悲观和消沉的最有效工具。

类似于掌握了写作的本领一样，越是能够微笑面对生活，我们就能变得越好。

在很多情况下，交流或者在难以应对的状况下，我们唯一能做的就是“憨笑”。

K·切斯特顿曾经写道：“由于天使能让自己变得轻巧，所以他们能够飞翔。

”的确，幽默是治疗疾病的良方，倘若大家能够用幽默来面对生活，那么很多疾病都能够治愈（至少部分可以）。

下面就是幽默在修复人的躯体、意识和精神方面的功能，共同来分享一下。

（1）幽默有助于交流。

在与人沟通、交流的时候，如果能够不失时机地用幽默来调节一下，则气氛就会变得轻松、愉悦很多。

尤其是针对易于烦躁和消沉的人而言，很多时候，面对他人的批评诋毁往往会陷入无休止的唇枪舌箭之中，试想这时幽默一下，顿时，气氛就会缓和很多，双方都不会再剑拔弩张了。

当然，幽默对一些人来说是易如反掌，但对于有些人而言则可能是无从下手。

如果你还在抱怨你与同事、上司、客户交流时经常处于无话可说的状态，那么就要想办法找些趣事，学会用幽默来化解尴尬，有可能你与他们之间的关系会有很大的改善！

（2）幽默减轻压力。

在加州罗马琳达大学进行了这样的实验，随机将16个被试者分配到控制组和有幽默事件发生的实验组，结果显示，皮质酮、肾上腺素和多巴胺代谢激素这三种应激激素分别减少至39%、70%和38%。

由此，科学家们认为幽默事件能够降低有害应激激素的产生并能够增加人体抵抗病菌的免疫力。

因此，在如今日趋紧张的职场中，人的精神时刻处于紧绷的状态，几乎没有片刻喘气的机会，殊不知这样做的弊端也是很大的。

因此，学会在工作中注入幽默，就会让你的工作时刻感觉轻松、愉悦，也让大脑暂且处于休息、调适的状态。

（3）幽默使人自信。

幽默大师查理·卓别林说过：“发自内心地笑吧，笑能够使你解除痛苦，并蔑视痛苦。

”的确，会心一笑中往往传递着这样的意味：我有信心和能力面对一切艰难险阻。

你尝试一下也会发现，不管摆在你面前的困难是多么大，你的竞争对手又是多么强大，只要你能够微笑应对，那么你已经成功了一半。

因为人往往是在充满信心时，才能左右逢源、游刃有余地处理问题。

<<幽默与口才>>

编辑推荐

《幽默与口才》汇集了幽默与口才的精华，全方位地向读者阐释了幽默与口才的人生智慧，以及如何掌握幽默与口才的技巧，帮助你修炼成一位出色的幽默大师。

<<幽默与口才>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>