

<<优秀运动员训练行为控制理论研究>>

图书基本信息

书名：<<优秀运动员训练行为控制理论研究>>

13位ISBN编号：9787550402249

10位ISBN编号：7550402248

出版时间：2011-4

出版时间：西南财经大学出版社

作者：叶毅

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优秀运动员训练行为控制理论研究>>

### 内容概要

在我国竞技体育运动中，体操属于竞技体育中的优势项目，从1984年洛杉矶奥运会至今一直处于世界领先地位，将中国体操队作为研究优秀运动员训练行为控制的代表具有典型性。

因此，叶毅的《优秀运动员训练行为控制理论研究》运用组织行为学理论，以中国体操队为个案，从社会学的角度对教练员控制运动员训练行为的过程进行系统研究。

本书不但全面总结了中国体操几十年来取得成功的社会学经验、对运动员训练行为控制的经验，还从运动员个体、集训队群体和运动队文化三个层面控制优秀运动员训练行为做了理论框架的构建。

书籍目录

- 导论
- 第一章 训练及行为控制的相关研究
  - 一、运动训练控制研究综述
  - 二、组织行为学研究综述
- 第二章 大赛前的训练控制特点与内容
  - 一、大赛前的训练控制特点
  - 二、大赛前的训练控制内容
- 第三章 优秀运动员的个性心理特征
  - 一、优秀体操运动员个性根源特质特征
  - 二、优秀体操运动员个性表面特质特征
  - 三、优秀体操运动员应用性个性因素分析
- 第四章 提高优秀运动员的抗压能力
  - 一、压力的概述
  - 二、影响优秀运动员压力形成的因素
  - 三、优秀运动员压力控制的原则
  - 四、优秀运动员抗压训练的两个核心问题
- 第五章 做好大赛前优秀运动员的激励工作
  - 一、激励概述
  - 二、影响优秀运动员的激励的因素
  - 三、对优秀运动员进行激励的原则
  - 四、大赛前对优秀运动员的激励方法
- 第六章 高绩效集训队团队的塑造
  - 一、高绩效团队的特征
  - 二、大赛前集训队的组建
  - 三、大赛前集训队的塑造
- 第七章 营造竞争与合作的良好人际关系
  - 一、运动员之间的人际关系
  - 二、优秀运动员之间的人际特点——竞争与合作
  - 三、营造良好的合作与竞争型人际关系
- 第八章 增强集训队的凝聚力
  - 一、凝聚力概述
  - 二、影响集训队凝聚力的因素
  - 三、增强大赛前集训队凝聚力的重要手段
- 第九章 有效控制运动员的角色过程
  - 一、优秀运动员的角色特点
  - 二、优秀运动员的角色过程
  - 三、有效控制运动员的角色过程
- 第十章 充分发挥群体规范的约束力
  - 一、群体规范概述
  - 二、优秀运动队群体规范的建立
  - 三、优秀运动队群体规范的典型表现
  - 四、充分发挥群体规范对集训队的约束力
- 第十一章 形成具有权威的领导核心，确保决策的正确无误
  - 一、集训队领导的构成与特点
  - 二、集训队领导的决策内容与特点

<<优秀运动员训练行为控制理论研究>>

三、集训队领导正确的决策模式

四、集训队领导决策行为的控制

五、确保集训队领导有效决策的因素

第十二章 发挥优秀运动队文化对集训队的作用

一、运动队文化是建设优秀运动队的根本

二、优秀运动队文化的内容

三、充分发挥运动队文化对集训队的作用

第十三章 结论

参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>