

<<自信少年快乐一生>>

图书基本信息

书名：<<自信少年快乐一生>>

13位ISBN编号：9787550602274

10位ISBN编号：7550602271

出版时间：2011-4

出版时间：盖尔·林登菲尔德(Lindenfield.G.)、庞超伟 凤凰出版传媒集团，凤凰出版社 (2011-04出版)

作者：盖尔·林登菲尔德

页数：188

译者：庞超伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自信少年快乐一生>>

### 内容概要

少年强，则国强；少年弱，则国衰。

培养自信的少年儿童不仅是父母的期待，也是国家的期望。

我一直鼓励孩子说：“我能行——改变态度就是改变了命运。

”当我看到盖尔·林登菲尔德撰写的《自信少年快乐一生》，感到十分亲切、十分欣喜。书中提出的“培养自信少年的21条黄金法则”，能帮助你十分有效地培养一个快乐、自信的孩子，值得家长和老师一读。

在这个充满压力和竞争的社会环境中，多么希望我们的孩子赢得起，输得起；跌倒了，爬起来，勇敢地告诉世界——我能行！

<<自信少年快乐一生>>

作者简介

作者：（英国）盖尔·林登菲尔德（Lindenfield.G.）译者：庞超伟

## <<自信少年快乐一生>>

### 书籍目录

致谢前言第一部分 培养自信少年,你需要知道的一切!到底什么是自信21条黄金法则法则1:先身教,再言传法则2:确保你的智慧领先一步(只有一步)法则3:多听少说法则4:三思而后言法则5:经常和孩子一起查阅“规则手册”法则6:要在90%的冲突中达成一致法则7:帮助他们发现他们自己的“胡萝卜”和“大棒”法则8:使用“拉”而不是“推”来帮助他们作出困难的选择法则9:用他们接受的方式来寻求他们的帮助法则10:用你认为无法抽出的时间证明你的承诺法则11:立足做孩子能够预测的父母而不是他们的好伙伴法则12:给予真实集中的反馈法则13:做一张安全网而不是一把保护伞法则14:和他们一起与欺负行为作斗争法则15:让他们有效应对情感波动法则16:当他们的人际关系出现危机时要指导也要安慰法则17:灵活应对他们对独处和隐私的需求法则18:不必担心给他们额外的东西会“惯坏”他们法则19:庆祝阶段性进步和成绩法则20:寻找并保持一个新的梦想法则21:告诉孩子家里的门永远是敞开的.....第二部分 把这些黄金法则运用于实践

<<自信少年快乐一生>>

章节摘录

版权页：记者们经常问我父母有可能犯的最严重的错误是什么。

我一般很讨厌媒体问这种需要我总结的问题——但这个不是。

答案很明显，我也愿意回答。

我确信现在父母犯的大部分错误可以概括成一个词：过度保护。

对此我也有些担忧。

当然，我为什么这么说原因很简单。

世界变得越来越不安全，孩子们进入其中便会遇到危险。

不管我们怎样批评媒体对这一方面的炒作，我们都知道现在的青年确实面临着一些真正的危险。

例如：——全球化和科学技术不断进步增大了竞争压力和工作不稳定性，因此挑衅和欺负行为不仅会出现在运动场上，在职场中也很常见。

——上瘾药物的泛滥使得街上贩毒和暴力更加普遍。

——我们的道路常拥堵严重，年轻人需要冒更多的险才能获得让他们感到兴奋的速度。

——世界旅行从费用的角度考虑已很容易实现，使得年轻人在具备保护自己的知识和技能之前就可以贸然闯入危险的地域。

——性解放增加了滥交和患上致命疾病的可能性。

——市场营销和广告策略让年轻的头脑更容易受到影响，甚至做出对自己经济能力甚至是健康不利的决定。

## <<自信少年快乐一生>>

### 媒体关注与评论

“我们只想让他们快乐，让他们的生活有一个美好的开始你的孩子需要自信的父母率先做出榜样。少年强，则国强；少年弱，则国衰。

培养自信的少年儿童不仅是父母的期待，也是国家的期望。

我一直鼓励孩子说：“我能行——改变态度就是改变了命运。

”当我看到盖尔·林登菲尔德撰写的《自信少年快乐一生》，感到十分亲切、十分欣喜。

书中提出的“培养自信少年的21条黄金法则”，能帮助你十分有效地培养一个快乐、自信的孩子，值得家长和老师一读。

在这个充满压力和竞争的社会环境中，多么希望我们的孩子赢得起，输得起；跌倒了，爬起来，勇敢地告诉世界——我能行! ——卢勤

<<自信少年快乐一生>>

编辑推荐

《自信少年快乐一生:林登菲尔德提出了21条黄金法则》：知心姐姐——卢勤倾情推荐为人父母，一旦不合格，后果不堪设想。

《自信少年快乐一生:林登菲尔德提出了21条黄金法则》为正担心自己不合格的父母指明了一个方向。

<<自信少年快乐一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>