

<<0-3岁育儿宝典>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁育儿宝典>>

13位ISBN编号：9787550609150

10位ISBN编号：7550609152

出版时间：2012-1

出版时间：凤凰出版社

作者：华夏科学育婴研究中心 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁育儿宝典>>

内容概要

本书主要内容是是育儿图书，内容十分丰富，实用性强。
从第一个月开始到三岁宝宝的护理，涵盖了育儿生活的方方面面，是一本非常实用的家庭生活图书。

<<0-3岁育儿宝典>>

书籍目录

第一章：0~1岁，踏出育儿第一步，和宝宝一起成长

第一节：宝宝要来了，新手爸妈准备好了吗？

- 1.新手爸妈的心理准备：由甜蜜二人世界变为一家三口
- 2.新手爸妈的物质准备：为宝宝营造一个温暖的家
- 3.新手爸妈应该提前知道的
- 4.了解新生宝宝的“大事”

第二节：0~1个月，细心呵护新生命

宝宝护理

- 1.了解新生儿的体格标准
- 2.新生儿的生理特点大解析
- 3.新生儿要怎么喂养
- 4.怎样给新生儿洗澡？

宝宝育教

- 1.新生儿有哪些能力
- 2.新生宝宝的语言及社交能力
- 3.新生宝宝的“五感”发育指标
- 4.新手爸妈如何锻炼宝宝的“五感”

好妈妈情感分享：做妈妈是一件喜悦的事情

专题：宝宝健康面面观

- 1.宝宝皮肤变黄了！

- 2.新生儿大小便与健康
- 3.未满月宝宝最常见问题

.....

第二章 1~2岁从宝宝到幼儿，和宝宝亲必接触

第三章 2~3岁科学育教，让宝宝快乐健康成长

章节摘录

版权页：插图：宝宝在出生前，身在准妈妈体内时，就已经通过特定的方式了解到准妈妈一些生活的习惯或方式，而且这些习惯或方式也将以某种特定的形式在宝宝体内沉积下来。

宝宝出生后，他会有一种本能，继续延续在准妈妈体内体会到的那种生活，并且希望听到新手妈妈的声音，感触新手妈妈的触摸，尤其是在新手妈妈与宝宝已经度过了新生期的基础上，无论在心理方面，还是在生理方面，满月宝宝都还非常依赖新手妈妈。

由于宝宝听觉和触觉已经发育相当完善，在与新手爸妈生活的一个月內，宝宝也已经习惯了新手爸妈对宝宝的方式，并且熟悉了新手爸妈的声音、感觉，这种感觉会被宝宝埋在身体的最深处。

如果这时新手爸妈离开宝宝，让宝宝在其他长辈的怀中成长，宝宝会受到伤害，他们会为此不安、焦虑，甚至影响到日后宝宝的性格。

因此，无论新手爸妈有多难，宝宝总是上天送给你们最好的礼物，就让他待在新手爸妈身边吧。

与宝宝培养感情的方法 宝宝与新手妈妈天生就有一种亲近的情感，这种情感因生理荷尔蒙的维系而更加神秘，尽管宝宝与新手妈妈之间有着“生理荷尔蒙”的联系，但因宝宝出生后情感、智力发育都将进入一个新的阶段，所以宝宝与新手爸妈之间的情感也需要后天培养。

新手爸妈与宝宝培养感情可参考以下方法：多和宝宝身体接触。

在宝宝成长的日子裡，新手爸妈的声音和身体的气味是非常重要的，尤其是在宝宝刚刚出生的那段日子裡。

如果新手爸妈们能在这段时间裡与宝宝形成一种结合，并且能加以鼓励的话，那么这种结合就会牢不可破地形成一种感情的纽带。

所谓接触，是指身体的接触，新手爸妈们要经常握宝宝的手，抚摸宝宝的身体，让宝宝感受新手爸妈们的疼爱与关怀。

多抱抱宝宝。

宝宝非常喜欢新手妈妈的身体，因为他会觉得与新手妈妈身体紧密接触是十分安全的，新手妈妈的身体柔软温暖，而且当新手妈妈抱起他时，他就会又听到过去9个月曾经听到的熟悉的心跳声。

在这种环境裡，宝宝会觉得既安全又舒服，似乎特别能唤起宝宝在新手妈妈体内时柔软而舒服的回憶。

这也是很多哭闹的宝宝当新手妈妈一抱起时就不哭了的原因。

多在宝宝身边陪陪他。

新手妈妈身体的气味是宝宝和新手妈妈最原始、最直接的一种联系，所以宝宝对新手妈妈的气味非常敏感。

并会作出天然的生物反应。

宝宝的嗅觉在“探寻”新手妈妈的味道方面非常灵敏，因为新手妈妈身上似乎总合有一种独特的“外激素”能够吸引宝宝的注意力，并使宝宝感到安全、舒适和喜悦。

<<0-3岁育儿宝典>>

编辑推荐

《0-3岁育儿宝典》编辑推荐：权威专家的育儿经；金牌月嫂的护理经；成功父母的养育经！

<<0-3岁育儿宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>