

<<非常禅道-不烦恼>>

图书基本信息

书名：<<非常禅道-不烦恼>>

13位ISBN编号：9787550610712

10位ISBN编号：7550610711

出版时间：2012-3

出版时间：凤凰出版社

作者：宽心 编

页数：254

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<非常禅道-不烦恼>>

### 内容概要

本书旨在为青少年解除心灵烦恼，轻松快乐生活的阅读书。

此书精心汇编经典的禅意故事，并对禅宗思想的现代解读，当今社会，竞争激烈，人心浮躁，各种不良情绪常常会影响我们的幸福指数，而解决这些问题的关键并不在问题本身，而是在于我们的心灵，怎样排除烦恼，快乐生活，是这本书最终要告诉我们的。

<<非常禅道-不烦恼>>

书籍目录

第一章 空心看世界

护持纯净本心  
护持我们的纯净本心  
心静自然凉  
空心看世界  
    回归真实的自我  
修炼童真的心灵  
心怀平常  
随遇而安，才能品出生活的真滋味  
回归真实的自我  
    坚持宁静  
坚持宁静  
平常中孕有幸福  
“出世”做人  
烦恼淡然处之  
不生攀比心○  
    从容淡定  
    欲速则不达  
    有缘则生，无缘则灭  
    人生只在呼吸之间  
    想开了就是天堂  
    轻嗅心香  
在自己的内心开花溢香  
感念人生的幸福  
    去除机心  
生命拒绝炫耀  
难得糊涂去机心  
以坦然的心看待他人的品评  
抱怨世界不如改变自己  
    找到自己  
从“没有自己”到“找到自己”  
红花还需绿叶衬  
恢复直率之心  
让自己的心得到平静  
取平常心，做非常事  
让内心宁静安适  
    善于驾驭外物  
生命的最佳状态在于驾驭外物  
坦然面对  
那就算了  
我并没有答应送你一座玫瑰园  
不要被表面所迷惑  
    改善心情  
    求己不如求心  
    身在龙潭

<<非常禅道-不烦恼>>

嫉妒伤害的是自己

禅思馆 安妮宝贝悟语

第二章 心是快乐的根

第三章 保持自己的水准

第四章 欣赏世间美好

第五章 以自己生命的燃烧，照亮世界

第六章 无忧是佛

第七章 学会放下

第八章 退步原来是向前

第九章 坚持，自然就成功了

第十章 用心做事，成就自己

## <<非常禅道-不烦恼>>

### 编辑推荐

生活在竞争激烈，压力剧增的现代，我们的内心、情绪，往往受到底线的冲击，浮躁，烦躁，枯燥，我们渴望着一杯释放心理压力，给心透透气的清茶。

放下一切世俗，静静地走进这本书——

- 1.本书用现代思维解读经典禅意故事，通俗易懂，切近现代生活。

- 2.每个禅意故事之后都有一个贴近心灵的解读，让你顿时心境开朗。

- 3.图文并茂的设计，阅读轻松而有趣。

<<非常禅道-不烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>