

<<罗马帝王智慧书>>

图书基本信息

书名：<<罗马帝王智慧书>>

13位ISBN编号：9787550611122

10位ISBN编号：7550611122

出版时间：2012-3

出版时间：凤凰

作者：奥勒留

页数：218

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<罗马帝王智慧书>>

### 内容概要

纵使你的生命可以延展到三千年，甚至三万年，要知道一个人只能死一次，也只能活一回；所以，顶长的寿命和顶短的都是一个样。

因为所谓“现在”，对大家是一样长的，我们所丧失的根本便不是我们的，所以我们所放弃的显然只是很短暂的一段时间而已。

所以有两件事要记取：第一，自亘古以来一切事物都是在同一模型里铸造出来的，然后一遍一遍地重复翻演，所以一个人在一百年间或二百年间或永恒不变地看同样的事物演来演去，实在是没有差别的。

再一件事便是：长寿的与夭折的人所放弃的是一样的多；因为一个人所能被剥夺的只有“现今”，事实上只有这个是他所有的，而他所没有的东西，他当然也不会失掉。

<<罗马帝王智慧书>>

作者简介

作者：（古罗马）马可·奥勒留（Aurelius M.）译者：亦夫

## <<罗马帝王智慧书>>

### 书籍目录

#### 《沉思录I》

- 第一章 学习他人所长
- 第二章 符合整体的本性
- 第三章 保持自己的信仰
- 第四章 与理性同在
- 第五章 行为符合正确的原则
- 第六章 履行自我的职责
- 第七章 辨明内心的善恶
- 第八章 掌控自我意志
- 第九章 宇宙本性公正无偏
- 第十章 真诚坦荡，符合本性
- 第十一章 健全的理性灵魂
- 第十二章 保持虔诚与正义

#### 《沉思录II——哲学谈话录》

##### 关于爱比克泰德

##### 一、区分你能控制的和无法控制的

- 1. 什么你能控制，什么你不能控制
- 2. 什么才会伤害我们
- 3. 积极同困难作斗争
- 4. 理性能力如何思考其自身
- 5. 我们不应渴求不在我们控制下的事物
- 6. 如何应对专制者
- 7. 什么是我们不得不关注的问题

##### 二、好的生活是内心平静的生活

- 1. 内心平静的生活就是好的生活
- 2. 持久满足远胜于及时放纵行乐
- 3. 渴望平静生活的人
- 4. 摆脱恐惧
- 5. 懂得知足

##### 三、与人交往须警惕

- 1. 与人交往时也须保持一定的谨慎
- 2. 人生旅程好比盛宴一场
- 3. 人际关系中体现责任
- 4. 一再地宽恕他人
- 5. 智慧的生活就是理性的生活
- 6. 走向智慧生活的第~步
- 7. 行重于知
- 8. 必须时刻关注的只有自己
- 9. 名声更要紧?
- 10. 一句经典的话
- 11. 知足方能和谐
- 12. 亲情的意义
- 13. 论友谊

##### 四、天意不可违

- 1. 论天意

<<罗马帝王智慧书>>

2. 神俯察万民
  3. 如何使每件事都合乎众神意愿
  4. 有关神的天意
  5. 何谓“好”的本质
  6. 为何要害怕短缺?
- 后记

<<罗马帝王智慧书>>

章节摘录

版权页：你对什么心存不满呢？

是对人们的邪恶不满吗？

你必须在心中牢记这个道理：这世上，理性的动物生来就是互相依存的，宽容也是正义的一部分，如果人们作恶，那也是他们的不自觉行为；想想吧，从古至今有多少人在相互敌视、怀疑、仇恨、战斗中度过他们的一生，但是最终摆脱不了死亡的命运，之后灰飞烟灭，不复可见；想到这些，你应该就会平静下来吧。

但也许你是对从宇宙中分配给你的那部分感到不满？

那么你只要想一想，这世界的存在无非有两种可能：一种是神造的，一种是原子造的。

不管哪一种，都能够证明这世界原本就是一个巨大的城邦。

如果你是因为肉体上的感情而感到不满？

那么你想一想，一旦人的内心变得更加谨慎，发现了自我的内在力量，那么生命也就没什么坎坷或者平顺的说法了。

至于那些所谓的痛苦与欢乐，你再参照一下你曾经听说过或你所赞同的那些道理吧。

也许是因为你执着于名声，但是苦于不可得，所以感到不满？

那么你想想，世间的一切都不是永恒的，它们转瞬即逝，你的过去与未来也一样都卷入了时间那个无边无际的深渊。

赞美的言辞是空洞无物的，在你面前演戏的那些人是极其无知与驽钝的，名声那个舞台实在狭小不堪，那么让你自己安静下来吧。

就连我们所居住的这个世界也不过是宇宙中一个小小的点而已，而你，所住的，不过是这个大地上微不足道的小角落。

在这种弹丸之地上有多少人呢，你还能指望有多少人来赞美你？

那么，你还是牢牢记住吧：退隐到属于你自身的小天地去，最重要的是不要分心或紧张，而是保持自由，让心灵从容自在，像一个人、一个有理性的人、一个公民、一个终会一死的人那样去看待事物。

你最看重、最应常遵守的箴言，无外乎以下两条：一种是，外在事物与你的心灵无关，它们在你心灵之外，它们无欲无求，而所有烦恼都来自于你的内心；另一种是，你眼前所见的一切都是不停变化的，它们转瞬即逝，你应始终牢记自己见过多少你对什么心存不满呢？

是对人们的邪恶不满吗？

你必须在心中牢记这个道理：这世上，理性的动物生来就是互相依存的，宽容也是正义的一部分，如果人们作恶，那也是他们的不自觉行为；想想吧，从古至今有多少人在相互敌视、怀疑、仇恨、战斗中度过他们的一生，但是最终摆脱不了死亡的命运，之后灰飞烟灭，不复可见；想到这些，你应该就会平静下来吧。

## &lt;&lt;罗马帝王智慧书&gt;&gt;

## 后记

马可·奥勒留与爱比克泰德都是古罗马著名的哲学家和思想家，两人同属斯多亚派。

爱比克泰德要早于奥勒留，约在公元55~130年存世。

爱比克泰德身为斯多葛派哲学的重要代表人物，以寻求个人的心灵自由、安宁为宗旨，主张回归内在的心灵生活，倡导遵从自然规律过一种自制的生活，追求理想的幸福，并将这种学说发展成为一门指引生活的哲学。

马可·奥勒留对爱比克泰德极为尊崇，他的很多思想观念与爱比克泰德不谋而合，曾自认为是爱比克泰德的私淑弟子。

马可·奥勒留约公元121~180年存世，原名马可·阿尼厄斯·维勒斯，生于罗马，其父亲原本是西班牙人，但是祖先迁居到罗马，在此安家落户，发展事业，并且从维斯佩申皇帝那里获得了贵族身份。

马可·奥勒留的亲生父亲在他很小的时候便离世了，他由母亲和祖父抚养长大，这两人都品性高洁，给他的人生留下了深刻的印记。

他在希腊文学和拉丁文学、修辞、哲学、法律甚至绘画方面得到了在当时来说是最好的教育，他从他的老师那里熟悉和亲近了斯多亚派的哲学，并在其生活中身体力行。

他最尊崇的还是爱比克泰德，后世的哲学家罗素曾说两个人在许多哲学问题上是完全一致的，他们的兴趣都集中在纯粹的理性方面。

马可·奥勒留自小便展露出过人的才华，加上性格坦率真诚，很快便赢得了赫德里安皇帝(117-138年在位)的好感。

138年，赫德里安皇帝去世的时候，马可·奥勒留获得了恺撒的称号——这一称号一般是给予皇帝助手和继承者的，并协助他的叔父治理国家，而在其叔父(也是他养父)于161年去世时，马可·奥勒留便成为了古罗马帝国的皇帝。

马可·奥勒留即位将近20年，这段时期，罗马极为动荡，内忧外患，双重煎熬。

一方面，征战频仍，各种灾难也不断发生，诸如洪水、地震和瘟疫，夺去了许多人的生命；而另一方面，罗马与东方安息人的战争始终进行着，来自北方的马尔克马奈人又在多瑙河流域步步紧攻，民生凋敝、白骨遍野。

在这种情况下，皇权摇摇欲坠，国家内部的叛变更是让过吗陷入无法解救的困境。

马可·奥勒留誓要拯救罗马于危难之中，他以过人的智慧、坚毅的性格，夜以继日地劳作。

在他统治的大部分时间中，尤其是在位后十年，他大多都帝国的边疆或者行省的军营里度过，很少能安逸地坐下来享受。

而这本沉思录绝大部分都是他在征战途中，在结束一天的跋涉厮杀后写就的。

本书收录了马可·奥勒留传世的十二章语录，都是他与自己的深层次交流，大部分都是他在行军途中所写，是斯多亚学派的代表性著作。

他深刻反思了自己的一生，将对宫廷和身处乱世的感受融汇起来，深刻思考，追求一种冷静理性、超脱凡俗浮躁的生活。

他在书中阐述了灵魂与死亡的关系，解析了个人的品行、个人的正确追求以及个人对社会的责任，要求常常反省以达到内心的宁静，将一切无用的和琐屑的思想都从脑海中摒除，提倡正直地思考。

而且，不仅要思考善、思考光明磊落的事情，还要付诸行动。

与爱比克泰德一样，马可·奥勒留认为所有降临到自己身上的事情都不是恶的，它们只是不受控制的客观外物，真正的苦痛与不安源于我们的内心世界，在我们的掌控范围内。

所以本书在编辑的过程中，将爱比克泰德的精华思想也一并辑录，便于读者更好、更深入地了解他们的思想，从中获取教益，这便是编辑之幸了。

## <<罗马帝王智慧书>>

### 媒体关注与评论

这本书天天放在我的床头，我可能读了有100遍。

天天都在读。

——温家宝总理 马可·奥勒留是一个悲怆的人，在一系列必须加以抗拒的欲望里，他感到其中最具吸引力的就是想要引退，去过一种宁静的乡村生活的那种愿望。

但是实现这种愿望的机会始终没有来临。

——[英]罗素 马可·奥勒留使人有这么一种朴实的信仰：面对宇宙自然。

一颗高贵的道德良心，是任何种族、国家，是任何革命、任何迁流、任何发现都不能改变的。

——[法]雷朗 这本书的魅力超乎想象，充满了睿智、悲悯的高贵气息。

——[美]费迪曼



## <<罗马帝王智慧书>>

### 编辑推荐

《罗马帝王智慧书》由古罗马的马可·奥勒留著，它记录了近2000年前古罗马帝王及其导师的智慧感悟，是世界各国领导人的枕边必备书！它是影响梁实秋、梁文道等数代中国文人的心灵经典！与爱比克泰德一样，马可·奥勒留认为所有降临到自己身上的事情都不是恶的，它们只是不受控制的客观外物，真正的苦痛与不安源于我们的内心世界，在我们的掌控范围内。所以《罗马帝王智慧书》在编辑的过程中，将爱比克泰德的精华思想也一并辑录，便于读者更好、更深入地了解他们的思想，从中获取教益。

<<罗马帝王智慧书>>

名人推荐

近2000年前古罗马帝王及其导师的智慧感悟世界各国领导人的枕边必备书影响梁实秋、梁文道等数代中国文人的心灵经典

<<罗马帝王智慧书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>