

<<改变1%你的婚姻会不同>>

图书基本信息

书名：<<改变1%你的婚姻会不同>>

13位ISBN编号：9787550612877

10位ISBN编号：7550612870

出版时间：2012-6

出版时间：凤凰出版社

作者：邓宝君 编

页数：211

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变1%你的婚姻会不同>>

内容概要

区别于一般情感读物，本书通过实例分析，加之名家情感引导。犀利而温馨，具有指导家庭常见感情问题的意义，实用且耐读。

科学研究表明，男女间的基因构成差异仅在1%左右，而人类和黑猩猩之间的基因差异也只不过约1.5%。

找对关键性的1%，就可以创造根本性的改变。

婚姻、事业、生活，莫不如此。

完美的婚姻关系，不在于遇到什么样的人，而在于彼此是否在关键的1%上做出了改变。本书引领迷茫女性认识这关键的1%。

<<改变1%你的婚姻会不同>>

作者简介

家庭杂志社组稿，汇集吴淡如、六六、曲黎敏等知名作者，

<<改变1%你的婚姻会不同>>

书籍目录

编者手记 活着，是一种修行

第一篇 改变1%，为爱情建立内心课堂，开阔心态迎来开阔婚姻
让兴趣滋养身心，好习惯养成知性气质女人
别再给自己放冷箭
为现代人失眠“把脉”
抑郁症的帽子别乱扣
花钱过日子，要管好心理账户
当你登上婚姻船，
养生要靠心态
往事已成追忆，再婚夫妻如何清理情感创伤

第二篇 改变1%，两情相悦是开局知己知彼定决胜

作家六六：以柔克刚是婚姻修炼的法宝
百合网副总裁：我的“浪漫投降法”
爱他并不是要向他妥协
新生命的诞生打开生活新局面
胡洁笑谈丈夫周立波：我们都是有故事的人
柔情蒋雯丽：幸福就是顺其自然，
靠离婚激活的婚姻得救了
陪中年丈夫度过“后滞青春期”
我对婚姻的第二次拯救
我的婚姻管理圣经：爱他就不要责备他
不要离开走背运的男人
幽默的男人最性感
巧立“君子协议”，魄力女人最双赢

第三篇 改变1%，“巧话”搞定“难事”，“心思”读出真情

战略型撒娇，和婆婆成为闺蜜
运用得当，长辈是小家庭婚姻幸福的保障
婚姻需要用心磨合
放即是收，换位思维迎来和谐
冲突是为了靠得更近
尊重是爱的前提
求同存异，才没有对立
编后 简单生活
代跋 把读者当回事

<<改变1%你的婚姻会不同>>

章节摘录

版权页：让兴趣滋养身心，好习惯养成知性气质女人都说女人如花，但是有多少女人真能把自己修炼成赏心悦目的花朵？

对于那些沉浮于职场的女性或居家主妇来说，要做到这一点更是难上加难。

海峡对面的孙清鹤让我们了解了一个女人如何从质朴无华的家庭主妇变成宽容豁达的精致女人——是插花改变了她的生活。

在她脸上，显露不出岁月沧桑的痕迹，有的只是雕刻时光的芬芳……爱花如痴，那是对美的永恒追求无论何时何地，孙清鹤给每一位朋友的印象都是那么优雅而美丽。

探寻她的美丽秘诀，原来，她从少女时代就迷上了插花。

那一朵朵娇艳百态的花朵，经过她的抚弄和创作，就变成了一件件精美的艺术品。

插花使她对美有了永恒的追求。

“现在生活节奏快了，但是我始终认为，女孩子不把自己弄得美美的，真的很对不起女人这个称号！”

工作后，忙于事业的她不得不离开了插花社团。

直到结婚生子，成为家庭主妇，为了调剂单调的主妇生活，她又重新拾起了插花艺术。

谁想，她越来越投入。

有一次，她和朋友一起出游，在台东一家宾馆，孙清鹤被漂亮的插花所吸引，竟不顾一切地停下来认真品味，完全忘了集体活动。

渐渐地，朋友都习惯了她的突然“失踪”，笑称她为“花痴”。

谁也没有想到，这位“花痴”主妇后来成了中华花艺协会高雄市分会理事长。

她把插花变成了自己的职业，成了专职教授插花的老师。

孙清鹤的插花课，有个不成文的规定，不化妆不能进课堂。

有一次，一个女学生没化妆就冲了进来，孙清鹤盯着她的脸不客气地问：“你是在坐月子吗？”

从那以后，学生即使来不及化妆，都会在课室外跟同学借支口红抹抹嘴唇。

孙清鹤说：“我觉得插花本来是在修炼一种美。

你自己本身不美，还插什么花？”

她还对学生说：“我希望有更多女性爱上插花，让自己美得像花儿一样，让生活也美如花。

”爱惜生命，珍惜身边的每一个人 2011年2月27日，孙清鹤随台湾代表团来广州，参加粤港澳台妇女友好交流活动。

在活动现场，对着一盆插花，孙清鹤情不自禁地轻轻抚弄起花盆里的一片片水竹叶。

“你要这样顺一下，叶片才会显得柔顺，有线条感，不会硬硬的。

花草都是有生命的，就像人一样，你对它投入感情了，它自然会高兴，会有生命力。

”的确，插花给孙清鹤带来了不同寻常的人生体验：“每盆花都不一样，是多姿多彩的生命。

每当我插完一盆花，我就更加领略到生命的可爱，更加珍惜身边的每一个人。

”正是因为这份感悟和珍惜，孙清鹤和身边的人都相处得十分融洽。

孙清鹤的两个儿媳都是做建筑的。

大儿媳长得很漂亮，也喜欢花，所以有空就会去上孙清鹤的插花课。

二儿媳则很男孩子气，不爱打扮，经常穿身运动服不化妆就出门。

于是孙清鹤就送给二儿媳一些护肤品、化妆品，教她保养。

<<改变1%你的婚姻会不同>>

编辑推荐

《改变1%,你的婚姻会不同》编辑推荐：核心卖点：首次提出1%情感改善角度。

科学研究表明，男女间的基因构成差异仅在1%左右，而人类和黑猩猩之间的基因差异也只不过约1.5%。完美的婚姻关系，不在于遇到什么样的人，而在于彼此是否在关键的1%上做出了改变。

本书引领迷茫女性认识这关键的1%。

呈现方式：典型案例+专家点评，区别于一般情感读物，本书通过实例分析，加之名家情感引导，犀利而温馨。

实用性强。

呈现角度：内中外三休一体改善婚姻：内休——改善内在气质心态等，中休——夫妻共同修习改善情感，外修——巧妙处理婆媳关系。

多为角度轻松化解婚姻危机。

<<改变1%你的婚姻会不同>>

名人推荐

想要爱得长久，就不可能期待爱情每天都像绚烂烟火，但好歹也得关心一下：爱情的温度是不是已经降得太低？

这一年，你的爱情考绩及格了吗？

只有爱情，人生会很无聊；没有爱情，人生会很空虚。

提高爱情考绩，还是不要完全忘记曾经学会过的温柔与甜蜜。

——吴淡如 婚姻就是一个人的修行，谁和你演对手戏一点都不重要，是你一个人的事儿，跟其他人没有关系。

——六六 对婚姻我不敢贪心，因为美满是要付出代价的，而且也不是付出了就能得到的，一厢情愿只是枉然。

美满的婚姻在于两个人要有矢志不渝地爱，不论富贵贫贱，时事变迁，双方忠诚地捍卫爱情，呵护婚姻，无悔无怨和对方厮守一世。

——秦文君 40岁以前的容貌是爹妈给的，40岁以后的容貌是自己修来的。

与其太过关注外在，不如修身养性。

——曲黎敏

<<改变1%你的婚姻会不同>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>