

<<直到世界尽头>>

图书基本信息

书名：<<直到世界尽头>>

13位ISBN编号：9787550614680

10位ISBN编号：7550614687

出版时间：2012-8-5

出版时间：凤凰出版社

作者：林丹

页数：204

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;直到世界尽头&gt;&gt;

## 前言

北京奥运会夺冠后的第二天，曾有出版社委托朋友找到我，问可否愿意将那些年的故事结集成书？我没有多想，就婉拒了。

一来，对25岁的我来说，著书立传离我太遥远。

再者，我的人生才刚驶上高速公路，怎么就要开始回忆了呢？

从北京奥运会到今天，转眼又一个四年过去了。

运动员这个职业，尤其是中国运动员，有时不得不用多少个四年，来衡量你职业生涯的长度。我们无奈着，却也更尊重它、珍惜它。

从北京到伦敦，12304公里。

当伦敦刚刚入夜的时候，北京的天空正要微亮。

而对我来说，从北京到伦敦的距离，是整整四年。

它漫长难耐，又让你觉得只争朝夕。

三届奥运会，我用12年国手生涯证明，我依然是教练的首选，是可以让球迷放心的那个林丹。

2008年之后，我始终对自己的职业生涯抱有更多的期待。

我拿下看似不可能的“全满贯”，成为这个地球上拥有最多荣耀的羽毛球选手。

我的人生也更宽阔了，生命中不再只有羽毛球，还有家人、有朋友。

在我与谢杏芳牵手走到第8个年头时，我们许下了对彼此未来的承诺。

在赛场上拼杀了这么多年，我早就学会了什么是宠辱不惊。

男子单打从来不乏天王级的巨星，然而，在每一场看似是一对一的决斗背后，凝结了太多的情感与传奇。

我发觉，我收获的不仅仅是多少个冠军头衔，更是那些人与事在我生命中留下的刻痕。

一年多以前，我在微博上征询大家的意见：如果有一本关于林丹的书籍，该叫什么名字才好？

后来收到了不少热情的回复，给了我与大家来分享这些故事的动力。

结果，因为奥运积分赛的开打，这事又搁置了下来。

直到今年出征伦敦奥运会前夕，在各方朋友的助力下，才有了现在躺在你手中的这本纪念册。

对，我更愿意称它为“纪念册”。

我不想高高在上地说教，也不想让人把我当作范本，造物主造就了不同的你我，就一定预设了无数种成功的可能。

我只希望在有限的文字里，纪念我们走过的荣辱与共。

我只是普通人家的儿子，有着朴素的情感，和每个“80后”一样，我也爱看《机器猫》或是樱木花道，热爱生活，热爱一切新鲜的潮流，偶尔有点怀旧，年龄越大越常思考生命的意义。

有一天晚上跟朋友聊起小时候打球的趣事时，我突然发觉那些故事中的主角如今都已散落在各地，有的甚至已经离开了羽毛球。

某一刻，我说：“好吧，我知道了，这本书就叫《直到世界尽头》。”

因为他们实实在在地存在过、灿烂过，我们一起走过的岁月、那些共同的记忆，还会延续下去，直到世界尽头。

过去这么多年，你们在赛场上见证了不同时期的每一个我，那都是真实的林丹。

每一次火热的比赛现场背后，也许隐藏着这个世界不为人知的冷酷；每一座冠军奖杯的取得背后，必定有更多的失败与曲折。

满身风雨走到今天，是他们教会我怎样做一个更本色的自己。

我也有伤心、失落、被误解的时候，我并不是拥有钢铁之躯的羽坛外星人。

12年国手生涯，我辗转于世界各地，几乎每个月甚至每个星期都会出现在不同的赛场。

我扮演着中国羽毛球男单的头号人物，扮演着世界羽坛的“全满贯”。

然而，我的舞台不应该只是那不到一平方米的领奖台。

多年来，繁忙的行程、密集的训练与比赛，让我鲜有时间可以静下来，与自己也与一路陪伴着我的你们谈谈心。

## <<直到世界尽头>>

你们知道，我写微博有时都不用标点符号，因为那样更快。  
可当我坐下来，开始在时光隧道中遇见10年甚至20年前的自己时，光阴突然缓慢起来，定格在某一刻。

这一幕幕交织的是一段奋斗史，更是点点滴滴的感动。

如果你愿意，我打算慢慢说来给你听。

我没有华丽的辞藻，有的只是真诚、坦然与从容。

这也是我作为一个羽毛球运动员、一个即将到而立之年的男人最朴实的心情实录。

从小到大，我就不是教练喜欢的“三好学生”。

但是我跟我妈说：“没关系，美国有乔丹，中国有林丹。”

人生如赛场，即使不被看好，也能实现反转。

直到几年前看到一本迈克尔·乔丹的自传——《我的天下》，我才开始觉得，与其说是老天选择了赋予我们不一样的使命，不如说是能力越大责任越大。

对于我们热爱的运动，对于我们身处的时代，我们有着义不容辞的责任。

中国体坛有太多的后起之秀，他们不想成为第二个林丹或者第二个姚明、第二个刘翔，他们只想做自己。

没错，每个人都是独一无二、不可复制的“自己”。

中国羽毛球队在青岛集训备战伦敦奥运会的时候，体能训练中经常会去爬崂山，这并不是我最擅长的。

这些年来，总有新的目标在我的前方，让我没有一天不敦促自己向上攀登。

即便我站上了世界之巅，心中也只剩下五个字——那又怎么样？

人生的精彩不在于你站得有多高，而在于生命的宽度。

现在，我也想看看我左右的风景，甚至站在不同的角度回头看看来时的路。

于是，我看到了你们，在我生命中为我欢呼、为我喝彩，抑或使我沮丧、使我受伤的你们。

就在我思考着与你们说这些话的时候，队医正在“蹂躏”我身上的每一块肌肉。

每天训练后的放松时间几乎都在一小时以上，有时疼得我不得不停下来喘口气。

这些年，最了解我的就是这副身板了，因为是“超级丹”，所以它也被要求像外星人一样无坚不摧。

与一生相比，我过去的岁月只能算是匆匆片刻，我也不过是在羽毛球领域里做成了一些事情。

现在，让我只做林丹，做回自己。

那个从福建龙岩的小县城里走出来的小伙子，他平凡如你，正在书写未来。

林丹

## <<直到世界尽头>>

### 内容概要

世界羽毛球比赛排名第一的运动员林丹，首次出书述说自己的成长之路。

从5岁开始练习羽毛球到成为世界首位拿到羽毛球全满贯的运动员，林丹的成长并非一帆风顺。  
如何在逆境中调整好状态重新出发？  
如何在人生低谷沉住气等待转机？  
除了剖白自己的心路历程外，林丹更书写了与教练、队友、对手的相处以及与妻子谢杏芳的感情。  
给读者呈现一个真实、立体的林丹。

## <<直到世界尽头>>

### 作者简介

林丹：1983年出生，福建省龙岩市上杭县人，羽毛球世界冠军。  
执拍24年，12年国手生涯，横扫一名男单选手所能赢得的所有大赛冠军。  
完成集奥运会、世锦赛、世界杯、汤姆斯杯、苏迪曼杯、全英、亚锦赛、亚运会冠军于一身的超级全满贯。

截至2012年7月，林丹共夺得16项世界冠军头衔。

伦敦奥运会，林丹以男单卫冕冠军身份，迎来他的第三届奥运会。

<<直到世界尽头>>

书籍目录

自序

第一章 梦想从上杭启程

第二章 从“林一轮”到世界冠军

第三章 有多少四年可以重来：终成全满贯

第四章 谢谢你的爱

第五章 一路上有你

第六章 赛场之外的精彩

## &lt;&lt;直到世界尽头&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：PART 1 梦想从上杭启程一、上杭的童年时光“现在，世界冠军林丹的扣球又成功了！”5岁的我学着宋世雄老师解说时的腔调，在沙发上手舞足蹈，又蹦又跳。

电视里正在播的是女排世界杯的比赛。

有一天，我的启蒙教练陈伟华到我家来家访，刚一进门，就被眼前的这一幕惊呆了。

这成为大人们对我的童年往事记忆最深刻的一幕，被他们津津乐道了许多年。

20世纪80年代出生的我们是伴随着“女排精神”成长起来的一代。

“世界冠军”对于5岁的小男孩来说，就是这世界上最了不起的成就。

在我只有羽毛球拍一般高的时候，就有了一个根深蒂固的梦想——成为世界冠军。

真的成了世界冠军后，很多人知道我是福建人，或者知道我来自八一队，但具体就不是很清楚了。

其实，我出生在福建龙岩的上杭县，一个很小的县城。

后来长大一些，我知道上杭是革命老区，从这儿走出了多位将军。

毛主席的诗词“红旗跃过汀江，直下龙岩上杭”，写的就是我的家乡。

说起来，福建上杭古田是著名的红色革命老区，而我爸给我取名的时候，也带着当地的特色，跟这个“红”有不少关系。

想来想去，起个什么名字呢？

最后想了个“丹”字。

父亲那一辈的人敬仰刘志丹等老革命家，也特别喜欢赵丹等老一辈电影演员，单名一个丹字又好记又好写，不管是男是女都能用。

而且父辈觉得名字中有个“丹”，将来一定根正苗“红”，肯定有出息。

也是因为这名字男女都能用，大人们“丹丹、丹丹”地叫，妈妈也喜欢女孩儿，所以小时候把我打扮得很像小姑娘。

现在看自己小时候的照片，头发很长，眼睛又生得大，衣服都是妈妈亲手织的毛衣毛裤，确实太像女孩了。

这里还有一件趣事。

2012年汤尤杯在武汉举行的时候，其间有个跟球迷互动竞猜的小游戏。

主办方跟我妈要来我100天时的照片放在大屏幕上，让球迷猜是谁。

选项A是鲍春来，选项B是林丹，还真有人猜是鲍春来的。

也难怪，谁能知道那个打扮秀气的小孩后来长大变成了这样。

小时候，脑子里没有故乡的概念，还感受不到那里的山水之美，直到日后亲近的机会少了，才发现是那么想念。

童年最开心的就是每天可以和小伙伴们一起四处嬉戏打闹。

这是我现在回想起来最深刻的记忆，也是迄今为止最自由烂漫的一段时光。

那时候，我妈在上杭县医药公司当营业员，在她工作的药店旁边有一大片晒中药材的晒场。

那里距离我上的小学不过几百米，我把童年的大部分时光都留在了那里，那也是现在我梦里最常出现的故乡的模样。

刚出生那会儿，我爸还在做货车司机，后来开客车，要跑长途，凌晨四五点就要出门。

妈妈在医药公司又是三班倒，很辛苦，中午通常会抓紧时间补一觉。

但我那么调皮，哪里待得住？

经常是等我妈睡着了，我就偷偷跑出去了。

后来，连药店里的叔叔阿姨都帮着“站岗放哨”，一见到我从值班室门后探出头来，都说：“林丹你怎么又跑出来了？

你妈睡着了？

”上了小学后，我基本上是中午吃完饭就跑出去玩，从不待在家里睡午觉，没有养成这习惯。

周末的时候也是，星期六一下课，大家都不回家，都在外面玩，自然也少不了我。

但这样幸福的日子没能持续几年，我爸就调去了老干部局，进了机关单位。

## &lt;&lt;直到世界尽头&gt;&gt;

机关里中午有午休时间，盯着我睡觉的任务就转移到了我爸手中。我照旧趁他睡着后偷偷溜出去，一开始还能得逞，但后来他也有了经验，会装睡。我刚蹑手蹑脚摸到门口，身后就响起一个声音：“林丹，回来！”

”为了这个，我没少挨打。

小时候，我爸会动手，而且他是家里的主力啊，下手肯定狠。现在想起来，那时也没有什么天大的事，非要让我如此“冒险”。

20世纪80年代的小县城，能玩的东西很有限，无非就是小伙伴们跑来跑去，互相追逐。

我们一帮小孩玩得最多的就是“躲猫猫”，好像永远都能找到想不到的地方可以躲，对世界颇有“探险”精神，所以总是玩了又玩，一点也不觉得无聊。

一个人偷跑出来的时候，去得最多的地方还是药店的那片晒场。

各种中药材在正午的大太阳底下散发出好闻的气味，我就在中间穿八字似的跑来跑去，常常把各种药材都弄混在一起。

大人们发现后也不打我，就跟我妈告状，我自然少不了挨一顿骂。

最过分的一次，我把一大片晒干的药材都浇湿了，我妈终于把我一顿“胖揍”。

长大后，小时候的这些“不良记录”常被爸妈拿来念叨。

当年的那片晒场早已被拆掉围墙，现在成了老年人闲时打太极晨练的健身广场。

不过，调皮归调皮，一到“办正事”的时候，我也一点都不马虎。

我爸后来说，逼我睡午觉是有原因的。

我刚学习羽毛球那会儿，早上5点多就要起床，天蒙蒙亮就要出早操，沿着上杭县城一跑就是三圈；上了一天的课后，下午5点还要训练，连他也想不明白我精力怎么那么旺盛。

那时候大冬天也要早上5点起来，上杭的冬天又特别冷，我就让我妈提前10分钟叫醒我，自己先在被子里蹬蹬腿热热身，到点起床后就不会觉得那么冷了。

在上杭体校初学羽毛球时，压韧带是训练里最苦、最让我感到恐惧的一项了。

而且我很爱哭鼻子。

那时候韧带还没拉开，腿压不下去，教练就让我们叉开两腿，上身挺直，他把两手按在我肩膀上一点一点往下压，常常疼得我眼泪直流。

但白天刚哭过，晚上回到家好像就忘了疼，我会让妈妈继续帮我“开小灶”，这样第二天训练时就能轻松过关，我会因此得意很久。

可一旦比赛中输了球，哪怕对方是比我大的小孩，教练都还没说什么，我自己倒先哭起来了。

我妈说我不服输的性格，从那时起就显露无遗了。

调皮归调皮，但学校的老师们都挺喜欢我。

听我妈说，上幼儿园的时候，有一次班上调整座位，我一定要坐在中间，不然就在老师面前哭。

我也不知道为什么，只能说，我从小就特别倔强，这也让老师们对我的印象特别深刻。

直到现在，我的小学班主任蓝红老师还会经常跟我妈说起：“现在的学生哪，很少有像林丹小时候那样主动举手回答问题的。”

你看他上课的时候好像没有在听讲，可是问他什么，他又答得出。

”在老师们眼里，我是“人小鬼大”的那种学生。

虽然不如有些同学那么守规矩，课堂上能够坐着一动不动，可是我学习能力特别强，作业做得也快。

于是，还给我分配了一个小组长的职务。

我好像是很会察言观色的那种小孩。

虽然惹妈妈生气的时候不少，但我也会懂得献殷勤，比如主动要求“妈妈，我来帮你扫地吧”，“妈妈，我去帮你倒垃圾”。

这招似乎还挺有效，我妈原本一肚子的气很快就烟消云散了。

这种让大人“又爱又恨”的性格后来也让我吃到了苦头，但它一直伴随着我，影响着我后来的羽毛球之路。

遗憾的是，这样尽情玩闹的欢乐时光并没能持续太久。

自从我进了体校，就跟儿时的伙伴慢慢失去了联系。

## &lt;&lt;直到世界尽头&gt;&gt;

那时候我并不知道，多年后，我也会成为一名军人。

虽然不能像刘志丹那样成为战功赫赫的将军，但过的却是另一种“兵戈铁马”的生活。

比起那些伙伴，我离家的日子来得有点早。

入体校的经历也让我比同龄人更早地明白“故乡”是什么，更早地体会到了那种思乡之苦。

二、我的父亲母亲也许是受了父母的影响，从小我就特别好动。

当我慢慢长大后，父亲跟我讲起，他原来读书的时候曾是体育委员。

虽然他个子不是很高，但是打排球入选过县队，打篮球进过校队，另外田径、游泳都会一点。

当然，我今天的一切也要感谢我妈。

如果不是她从福州来到上杭，最后留下来扎根在上杭，今天可能就没有我。

我妈常说，只要命运有一点偏差，哪里来的“超级丹”？

我母亲是家里的长女，我还有一个舅舅、一个姨妈。

1969年，外公一家作为下放干部从福州来到上杭，那时我妈才12岁。

母亲在上杭一中认识了比她高一届的父亲，但两人从没讲过一句话。

直到高中毕业上山下乡，我妈被分配到上杭县的芦丰公社，才发现我爸就住在她楼上。

福州来的“大小姐”突然要接受贫下中农再教育，干各种农活。

春耕、夏种、秋收，每天出早工，天黑了还要加班。

干完知青点的活儿，还要帮生产队插秧、挑谷子、割水稻。

就连洗衣煮饭的水，也要大家轮流去小溪里挑回来。

最苦的时候，晚上肚子饿了却没东西吃。

能吃上面条就算不错了，但面汤里没有一滴油水。

父亲算是生产队的精壮劳动力，那时一天最高8个工分，能拿5毛5分钱，我爸总能拿到4毛多。

像他们这样的知识青年，第一年每个月还有政府补贴的8块钱伙食费，第二年是4块，到第三年就要自食其力，不再发放了。

好在三年后，知青就迎来了招工考试。

那时候外公外婆已经返城回福州了。

当时每家可以照顾一个孩子，母亲就把这个名额主动让给了姨妈。

在那个年代，我妈算是个子高的，在篮球队里打的是中锋的位置，干农活再不济也比年纪更小的姨妈强，所以她就那么义无反顾地留了下来。

1978年，父亲被招工去了龙岩汽车公司上杭车队。

他成了母亲在上杭唯一的依靠。

第二年，母亲也通过考试，在上杭医药公司当起了营业员。

那个年代的种种动荡，父母都赶上了。

好在母亲生性乐观，虽然上杭距离福州近600公里，但她总觉得日子会好起来。

这中间还发生了一段插曲。

为了改变命运，刚到芦丰公社不久，母亲曾动过要去参军的念头。

当时南京部队来要人，只有一个名额。

我妈找公社书记帮忙，把年龄改大了一岁，好让部队领导不能以她年纪太小为由，第一轮就把她刷下来。

考试的项目有定点投篮、三步上篮、俯卧撑等。

结果，我妈输在了俯卧撑这一项上。

她从来不知道、也没见过俯卧撑是什么。

而她的竞争对手以前是练体操的，在这一项上挣了不少印象分。

再加上对方那时已经下乡两年了，我妈到底还是个高中刚毕业的小丫头。

就这么阴差阳错的，部队选了别人，我妈的参军梦没能实现。

如今，我在部队已经待了17年，母亲的参军梦也早已被淡忘，她反倒开始庆幸当初没被选中。

用她的话来说就是：“我要真的去南京部队当了护士，哪里来的‘超级丹’？”

”母亲生在南京，长在福州，最后留在了上杭，谁能说这不是一种命运的安排呢？

## &lt;&lt;直到世界尽头&gt;&gt;

也许因为是家里老大的关系，我妈从小胆子就特别大。外公作为南下干部来到福州后，被分配到福建省京剧团。京剧团家属大院里没有别的娱乐设施，最多的就是篮球架。那会儿，学校每个班级之间常有比赛，我妈是他们班的中锋。福建省京剧团离西湖很近，所以我妈从小就习水性，还进了小学游泳队。这还不是最厉害的，到了五年级那年，她居然开始玩起了跳水。三米台、五米台、七米台……也没什么花哨的动作，就是像根冰棍似的扎进水里。可那也非常了不起了，把她同学都羡慕坏了。后来外公一家被下放到了上杭，可我妈小时候的这些“英勇”事迹却没有人走茶凉。直到前几年，还有她当年的同学从福州打电话问我妈：“那个打羽毛球的‘超级丹’是不是你儿子？”据说打电话之前，他们几个同学怕认错人，还事先商量了一下：“肯定就是我们班那个高秀玉！”她小时候在七米台‘跳冰棍’，别人都不敢，就她敢跳。‘超级丹’是她儿子，肯定没错。”看来，我的体育细胞多少是有些渊源的。体育也曾给我父母上山下乡那段艰苦的日子带去不少慰藉，直到有了我。每年上杭县商业系统会在元旦节、妇女节、劳动节、国庆节这些节日组织活动，一拉就是十几支队伍，我妈自然是主力。她也总把我带在身边，大人们在球场上打比赛，我就在旁边帮他们捡篮球。拔河比赛的时候，我也混在成人队伍里掺和一把。小的时候调皮，但大人们见到这么个小不点，都还很喜欢。现在想来，从那时起，我就已经对各种体育活动耳濡目染了。三、电影院对面的粉干店小时候，我其实不喜欢在家吃早饭，而是特别喜欢去吃一种米粉。那是我们上杭特别有名的米粉，叫作粉干。到现在我都觉得，在所有的小吃里，那真的是人间极品。一碗粉干很简单，配料就是猪肉、猪油加葱花。以前我每次回上杭都会去吃。这两年放假的时候，不巧都是春节，粉店老板回家过年去了，没开门。这让我觉得很可惜，非常可惜。我记得那时候粉干店就在上杭的人民电影院对面，是一个很小的门面。小时候卖得很便宜，也就一块、一块五一碗，现在涨价涨到五块了。因为我爱吃，所以我妈就学着做粉干（当然，妈妈自己也很喜欢吃）。到现在，每次来北京，她都会从老家带米粉。自己做的当然也好吃，但我总觉得哪里不一样，总觉得还是人民电影院对面的那家更好吃。我妈是在家现煮，而店里的猪肉是长时间在炉子上用小火慢炖，肉骨头、汤头的味道就会不一样。那是我最怀念的家乡的味道。我想它现在应该还在那儿吧。朋友们将来有机会去上杭的话，一定要去尝一尝。这么多年了，店里的碗还是那只碗，汤还是那个汤。我不知道其他从家乡出来的人有没有这种感觉——无论你走多远、走多久，有些东西都还在那里等着你，保留着最初的味道。我在上杭只待到9岁。等我后来去了体校，再回老家的时候，慢慢就看到熟悉的街道变得不一样。这边多了一家超市，那边多了一家服装店。哦，那边的小店还是原来那家小店，地址还是那个地址……我记忆中的家乡还有上杭的白斩鸡、客家的鱼板。这些年回家的次数越来越少，小时候的记忆却反倒越发清晰。我想，每一个离家的游子，都会有类似的感触吧。



<<直到世界尽头>>

媒体关注与评论

林丹推动技术革命，五项第一独步天下。

——《星洲日报》 With his spiky hair, bad boy attitude and famous girlfriend, men's world number one Lin Dan is very much a new kind of sporting hero for China.——路透社

<<直到世界尽头>>

编辑推荐

《直到世界尽头》编辑推荐：世界羽坛唯一全满贯林丹，首次亲自出书讲述自我锤炼之路，讲述他如何从一个普通的小伙子成长为世界冠军。

“不是你今天感觉不好，就可以随随便便输掉的。

”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>