

<<魔劲>>

图书基本信息

<<魔劲>>

内容概要

继《魔鬼管理学》攻占《纽约时报》和《华尔街日报》畅销书榜之后，杰出的高管教练马歇尔·古德史密斯这本新作要告诉我们，如何获得并保持住我们的魔劲。

一件事如果有意义、有力量，而且发轫于正面思考，周围的人自会看到，会给予肯定。

这当下你所感受到的，就是魔劲。

这本书就是要指引你到这当下，让其成为你生活中可以随时创造出、保持住且能持续拥有的一个时刻。

魔劲是一种正面积极的精神，用来面对我们的工作，在这当下，发自内心，形诸于外。

在工作上与生活上感受到意义与幸福，又能把感受到的意义与幸福跟身边的人分享，就是魔劲的极致表现。

本书中的魔劲工具箱里有14项工具可以帮助我们培养出这种神奇的动力，让我们晋身拥抱幸福和意义的常胜军之列。

<<魔劲>>

作者简介

<<魔劲>>

书籍目录

- 关于作者
- 名人推荐
- 作者手记
- 第一部分 你，你的Mojo
- 第1章 无处不在的Mojo
- 第2章 测量你的Mojo
- 第3章 Mojo迷思
- 第二部分 条分缕析说Mojo
- 第4章 身份认知：你以为你是谁
- 记忆的身份认证
- 得自他人的身份认证
- 程序化的身份认证
- 创造的身份认证
- 第5章 成就：近来你做了什么
- 他人对成就的定义与我们对成就的定义之间的一致性
- 我们是在和自己开玩笑吗
- 第6章 声誉：他人是如何看待你的
- “聪明”还是“有用”
- 为什么我们会对自己的声誉没有想法
- 重复的行为模式
- 如何改变你的声誉
- 第7章 接受：该放弃时且放弃
- 大西方综合征
- 第8章 Mojo杀手
- 过度承担
- 坐等变化
- 在没有逻辑的地方寻找逻辑
- 抨击老板
- 纠缠于“沉没成本”而拒绝改变
- 模式混淆
- 第9章 四种无谓的争辩
- 让我说让我说
- 我吃的苦比你多
- 你为什么要那么做
- 这不公平
- 第10章 工作一去不返
- 第三部分 你的Mojo工具包
- 第11章 改变自己还是改变其他
- 第12章 身份认知：了解你是谁
- 工具1：设立个人准则
- 工具2：了解自己生活在何处
- 工具3：做一个乐观主义者
- 工具4：做一次减法
- 第13章 成就：让完成任务变得更容易
- 工具5：从一砖一瓦开始重建

<<魔劲>>

工具6：时刻践行人生使命

工具7：到蓝海中游泳

第14章 声誉：掌控你自己的故事

工具8：知行知止

工具9：你好，再见

工具10：采取一种个人化的度量手段

工具11：降低闲聊数值

第15章 接受：改变或者放手

工具12：影响上下游

工具13：描述、框定、主张

工具14：给你的朋友一个终身通行证

第四部分 联系内部与外部

第16章 不仅仅要自助

终章：你先请

附件I Mojo调查问卷：测量短期的满足感（幸福）和长期的利益（意义）

附件II Mojo调查问卷解读

致谢

<<魔劲>>

章节摘录

<<魔劲>>

媒体关注与评论

<<魔劲>>

编辑推荐

<<魔劲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>