

<<支撑你的，往往也是让崩溃的>>

图书基本信息

书名：<<支撑你的，往往也是让崩溃的>>

13位ISBN编号：9787550704107

10位ISBN编号：7550704104

出版时间：2012-6

出版时间：海天出版社

作者：凌茜

页数：205

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<支撑你的，往往也是让崩溃的>>

### 前言

前一阵子我准备搬家，一向喜欢做事有充裕时间，并且事先做好详细规划的我，发挥多年来写企划书的本领，洋洋洒洒地做了一张时间表，上面列好了哪一天该做什么事、打包哪些东西，或者需要添购什么物品……当我花了好几个小时完成这张时间表时，心中充满成就感，觉得自己的策划万无一失。

谁晓得人算不如天算，这之后不断有意料之外的事件接踵而来，例如朋友突然邀我参与他的新工作计划、客户临时插进来的案子、新家厕所的天花板需要整修、书房的装潢需要修改……加上原本手头上应做的工作，让我整盘计划全部打乱。

那张时间表完全没有派上用场，只是成为我白白浪费了好几个小时的证明，真是教人愈看愈有气。

我们在人生中似乎也常遇到这样的事：小时候一心想成为画家，谁晓得长大后却做了商人。

以为工作能顺顺当地做一辈子，谁知道公司一夕之间倒闭。

原本以为会爱一辈子的人，不爱了。

原本以为永远不会背叛自己的人，还是背叛了，改天，也许换成是自己背叛别人……上面这些，乍看之下可能让人觉得很悲观，如果这些支撑人生的动力，包括理想、爱情、事业，发展都不如我们当初的预期，那岂非教人茫然失措，甚至崩溃？

但是如果换个角度看呢？

原本想当画家，当了商人之后才发现，原来自己的天分不在美术，而在经营管理。

失去原本的工作，反而开发出自己的潜能，另外成就了一条康庄大道。

失败的爱情让自己愈来愈了解适合怎样的伴侣、想要怎样的感情生活。

因为经历过背叛，才知道人性有美好的一面，也有丑恶的一面。

有光的地方必有阴影，于是我们学会了保护自己，也更懂得谅解人性的无奈。

电影《天使薇拉卓克》中，女主角在街坊邻居的眼中一直是个天使，她乐于助人，哪里需要就去哪，甚至帮那些没有选择余地而怀孕的女孩免费堕胎，只因为她真心想帮助她们；然而最后，警察找上了门，法官不了解她的为人与动机，将她判了两年重刑。

大概很多人会对这样的结果为女主角抱不平吧！

然而判刑的法官也没错啊！

因为女主角的行为是密医，于法不容；有时好坏善恶之间的分际就是这么模糊。

女主角因为一向支撑她的信念崩溃了，于是她从开朗乐观变为愁苦挣扎；然而，她的家人依旧选择相信她、支持她，使得她有了勇气去面对未来艰苦的试炼。

因为这次事件，也让家人之间的感情更为凝聚，这何尝不是挫折带来的新契机呢？

就像我的时间表一样，虽然最后白忙一场，却还是在忙乱时，提醒了我有哪些事情要做，也让我学会对掌控一切不再那么执著。

既然人生的计划永远赶不上变化，那就让我们做好计划，然后迎接变化吧！

当你濒临崩溃，排山倒海的挫败迎面而来，你可以选择愤怒、哭泣，或者把自己关进心中黑暗的小盒子里，让负面情绪把你变成一个不再可爱、不再相信明天的人。

你也可以换个角度冷静思考，也许会发现，整件事其实没有你想的那么糟糕，当这个困难度过以后，你会发现自己变得“更上层楼”，因为你已经突破难关，挑战自己成功！

第三本书的出版，除了感谢出版社全体工作人员付出的心血，也要感谢买下这本书的读者。

人生难免遇到挫折，希望每个人都能冲破困境，顺利羽化成美丽的蝴蝶！

## <<支撑你的，往往也是让崩溃的>>

### 内容概要

当你找到一个支点，順利撑起整个人生，你会感到庆幸，还是变得更戒慎恐惑？

人生中的孤寂不安，似乎早就成为灵魂的一部分，為了逃避它，我們紧抓住情人、名利或孩子來麻痺自己；然而，內心深处卻不敢面对无常的來临，即使我們拥有再多,灵魂仍然空虚漂泊. 当你不过度依赖任何事物而活,才能真正无疑自在。

## <<支撑你的，往往也是让崩溃的>>

### 作者简介

台湾心灵励志畅销书作家凌茜，生于香港长于台湾，多年从事人文、艺术、文化工作。与黄桐是挚友，有多部作品出版，如《握紧双手，里面什么都没有2》、《你要穿什么戏服，不是由老天决定》等。机械工业出版社于2011年7月引进她的书《不管你舍不舍得，许多事迟早要放下》，获好评。

## <<支撑你的，往往也是让崩溃的>>

### 书籍目录

作者序 让你崩溃的，也可以变成打开成功的钥匙

#### 篇1

你紧紧握住不肯松手的，也紧紧困住了你的心

是谁在拼拼图？

感谢生命中的敌人

超完美预售屋

最黑暗的一天

不说“谢谢”的女孩

乌龟与鳖的不同

破坏友谊的裙子

温柔的复仇

谁是燕子的朋友？

性感外表的迷思

大明星不是一天养成的

木匠的假牙

资优生的成绩为何一落千丈？

蜻蜓的善意谎言

小心“溺爱病毒”！

模特儿之死

还没上战场，别急着投降

别让急躁害了你

怎样分蛋糕最公平？

如何教妻子做菜

最佳女歌手风波

买不到旅行箱的女孩

#### 篇2

珍惜生命中最美好的，但别纵容它主导你的人生

青年的三把斧头

最适合你的，未必是最好的

谁聪明、谁傻瓜？

救蜘蛛上岸的方法

别让自己成为受害者

带来好运的盆栽

为什么一定要这么“酷”？

出车祸的独生子

谁能捧住那个烫手餐盒？

害死人不偿命的郁闷

当你接受自己，人生就更宽阔

讲赢了未必真的赢

大亨的邮票收藏

好人不等于滥好人

何必拿别人的罪恶惩罚自己！

赚到客户的心，才是真业绩

罹患忧郁症的姐妹花

挂在厕所里的画

<<支撑你的，往往也是让崩溃的>>

暗藏诡计的妙计  
弄巧成拙的说话术  
自卑的乌鸦  
男人的两个老婆

篇3

真正的幸福，来自平静的心和一无所求的动机  
返老还童的皇后  
鞋匠的小混混女婿  
答错的学生，也能毕业  
消除墙上涂鸦的妙法  
餐厅老板为何绕圈圈  
毁了前途的自尊心  
一盒旧钞票  
用信任搭建的餐厅  
年轻人为何没被录用  
藏在美味炖肉里的秘密  
一路错到底的丈夫  
农夫的懒惰儿子  
踩到蚂蚁的后果  
大厨如何满足老饕的胃  
向大师学习的第一步  
小王子的忏悔  
谁能解开国王的难题  
优点和缺点，只差一点点  
宽容，让生命有更多空间  
红衬衫与绿衬衫  
“关心”的赏味期限

## <<支撑你的，往往也是让崩溃的>>

### 章节摘录

版权页：“我不想念书了！”

”念国中的少年一回到家就宣布：“念书根本是浪费时间，念到大学也不过赚两三万，那我什么时候才能发财？”

”爸爸听了放下手上的报纸，很认真地问少年：“你念书是为了发财吗？”

”“当然啊，不然我又不喜欢念书！”

”少年理直气壮地回答。

“你不想念书，那你想干吗？”

”爸爸又问。

“我要当巨星，像周杰伦一样作自己的音乐，不然像罗志祥也不错，会跳舞又会演戏；你看人家随便唱唱跳跳，赚得比你这个博士还多耶！”

”少年挑衅地说。

“那你会弹琴作曲，或是唱歌跳舞吗？”

”“哪有人天生就会？”

不然你让我也去学啊！”

少年心想老爸一定会痛骂他不务正业，谁知道爸爸突然爽朗地笑了起来：“好啊！”

那就这样说定。

明天开始你休学，我帮你付钱参加演艺训练班；不过我这钱可不能白花，我给你一年时间，如果之后你真的还想当明星，以后的人生规划就全由你自己做主，否则就给我回学校好好念书，如何？”

”少年听了大喜过望，立刻找了间艺人训练速成班报名，打算在短时间内学会所有表演技能。

第一天，老师宣布：“现在上演技训练课，我会分配角色给每个人。”

”少年梳了个又痞又酷的发型，心想：“我这么有型，老师肯定会选我当男主角！”

”谁晓得老师正眼也没瞧他一眼，一开口就说：“站好了，你是一棵树！”

”“什么？”

我不想演树！”

”少年大声抗议，老师冷冷地说：“树会讲话吗？”

”就这样他站了四个小时，双腿沉重得几乎跪下。

好不容易老师宣布下课了，却又接着对大家说：“休息十分钟，下一堂课是舞蹈训练。”

”

## <<支撑你的，往往也是让崩溃的>>

### 编辑推荐

《支撑你的,往往也是让你崩溃的》由凌茜著。

《支撑你的,往往也是让你崩溃的》是台湾引进版，在台湾当地热销，作者相当有名气，在大陆有相当的知名度，在大陆出版的书获得成功，文笔清闲隽永，通过短小的故事讲述一个个道理，启人心智，引人深思。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>