

<<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

图书基本信息

书名：<<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

13位ISBN编号：9787550704114

10位ISBN编号：7550704112

出版时间：2012-6

出版时间：海天出版社

作者：黄桐

页数：186

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

### 前言

爱的习题，生命的练习曲 这是一本关于“爱”的书。

去年，一通电话通知我，有个与我交情极好的朋友过世了。

那个朋友最喜欢开玩笑，当时我多么希望那只是一场恶劣的恶作剧，无奈却是一个残酷的事实。过不了情关，她选择告别这个世界，只留给仍在世的亲人和朋友无限的伤痛。

我时常会想到她。

我总会忍不住欺骗自己，想象此刻的她，应该正在公司上班，或正在家里上网、看电视，我们仍然随时可以见面，我们只是很久没有联络罢了。

最近，有个朋友跟我哭诉。

她说她很爱父亲，可是她的父亲却不懂得怎么爱家人。

父亲赌博赌输了就到处赊账借钱，喝酒喝醉了就任意打架闹事……朋友说，父亲是她割舍不下的责任，她觉得既然身为女儿，就有义务替父亲收拾烂摊子。

只是，她的父亲从不知道感谢，反而愈来愈贪婪，把女儿当成提款机、出气筒。

结果，有一天，朋友上班时突然倒地不起，年纪轻轻就中风了。

她的身体和精神都垮了，她的时间全被复诊、康复占据，每天晚上要吃大量的安眠药，才得以入睡。

一个读国中的孩子写信给我，觉得人生无望。

她说，为了讨好母亲，她很努力地读书，但母亲却永远没有满意的一天。

有一次考试成绩不尽理想，母亲竟尖酸地对她说：“你怎么这么没用？

为什么不死了算了？

”女孩说，她一向很听话，这次，她也很想听话。

她在信上写着：“也许我死了，妈妈会比较快乐。

”我仿佛看到，她一边写信，一边流着眼泪的模样。

每次听到类似的故事，都让我觉得心好痛，好痛。

这就是为什么，我一直一直想写一本以“爱”为主题的书。

我很感谢出版社的支持，让这样的想法，得以付诸实现。

如果这本书的一个故事、一句话，可以让一个读者稍微感到安慰，那么，就是我最大的喜悦。

接着，让我们来谈谈什么是“爱”吧。

爱，可以出现在父母与子女之间、兄弟姐妹之间、夫妻之间、情侣之间、师生之间、朋友之间、同事之间、人与动物之间……甚至，是陌生人与陌生人之间。

爱，就像是水。

它可以小，可以大，端看我们用什么容器盛装。

温度太低，它会冻结，温度太高，它会蒸发。

唯有不高不低的、适当的温度，它才可以流转自如。

爱，就像是空气。

我们时常忘记它的存在，可是如果真的少了它，我们也无法存活。

可惜的是，爱，不是永远如此美好。

它可以让人感觉人间即是天堂，却也能让人痛彻心扉，度日如年，甚至让人失去对未来的希望，对生命的兴致。

漫长的人生里，每个人都有被爱伤害的经验。

有些伤口很浅，一下子就会愈合；有些伤口很深，我们需要花上几个月、几年，甚至一辈子来疗伤……有时候，爱的伤痛可以痊愈；有时候，它只会被淡忘，却不会被遗忘。

尽管伤痕已经结痂，但只要一想到，它就会在你内心深处，隐隐作痛。

为爱所伤的时候，该怎么办？

爱，其实跟所有学问一样，也是需要学习的。

如果有一天，我们能真正学会“怎么被爱”“怎么去爱”，那么，当爱产生质变时，我们就能淡然处之，把“缘起缘灭”视为变动人生中的必然，终于得以用更乐观的态度，去看待得到与失去。

## <<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

若爱已成往事，我们就会懂得如何放手，终于得以原谅别人，更重要的是，原谅自己。

请永远不要忘记：没有人不值得被爱。

当我们感觉自己不值得被爱的时候，那并不是事实，只是我们的心太累所产生的错觉。只要给自己一点时间，你我一定就会发现，爱其实具有惊人的“再生能力”。

先学会“爱自己”，才有余力“爱别人”。

一段故事的结束，其实也是另一段故事的开始。

如果我们不曾失去，又怎么会懂得什么叫做幸福？

衷心祝福大家！

## <<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

### 内容概要

在52则小故事里，透过温暖、深刻隽永的语句，侃侃而谈人们追寻幸福时可能遇到的疑惑、困顿和不知所措，也适度提供了友善而诚恳的建议，是一本融合感性与知性的心灵励志书。

## <<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

### 作者简介

台湾著名心灵畅销书作家黄桐，与张德芬、方文山、何飞鹏齐名。她文笔清新，出版多部作品均受到读者的好评，其中《幸福就是老天给什么，都是享受》在台湾上市6个月以来冲上当地各大排行榜，台湾诚品书店畅销书排行榜第1名；《幸福就像狗尾巴》台湾地区连续销售6个月，销量超过50000册，台湾诚品书店畅销书排行榜第1名。《做自己》(蝉联诚品、金石堂、博客来书店励志类榜首五十周！

## <<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

### 书籍目录

作者序 爱的习题，生命的练习曲

#### 篇1

爱让人快乐，但绝不是人生中唯一的快乐  
爱情让人生充满乐趣，但绝不是人生的唯一乐趣  
真正的浪漫  
说好的幸福呢？  
偏心的爸爸  
再见之后，我们还会“再见”吗？  
你只要换个方法就好  
无私的爱  
没有永远的激情，却有永恒的爱情  
爱的“赏味期限”  
把我分成两半  
没有人有义务对你好  
恐惧的重量  
只要还能呼吸，就是天大的幸福  
七夕情人“劫”  
真正的自由  
烫伤并非“不会发生”，只是“还没发生”  
无尽的宽容  
你不可能做得比佛祖更好

#### 篇2

如果你一直逃避痛苦，将无法感受苦尽甘来的甜美  
“爱”不过来，我就过去！  
有条件的爱，从来不是真爱  
人的尽头，是神的起头  
让你心动的是幻影，还是事实？  
别人可以抛弃你，但你不能抛弃自己  
残酷的温柔  
祝福，是父母给孩子最好的礼物  
如果不能友谊长存，那就接受缘起缘灭  
习惯有鱼吃的人，当然不会拿钓竿  
有些话，真的“听听就好”  
谁的嘴巴比较臭？  
过去，就让它真正过去  
可以是缺点，也可以是优点  
既然养了水蛭，就别抱怨它吸血  
养鸡的秘诀  
除了放下，我们别无选择  
爱，也要用对方法  
诱惑来袭，你的选择是什么？

#### 篇3

每一次心碎，都会让你离幸福更近一些  
只剩下回忆，那也就够了  
有时候，遗忘是唯一的良药

<<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

真正的爱情，绝不轻易悲伤  
家是放爱的地方，不是放钱的地方  
你的小问题，他的大麻烦  
当你爱上小气鬼  
因为我爱你，所以选择不说  
别人不会为你改变，但你可以改变自己  
身教的力量  
莫把“闲话”当“真理”  
既然有爱，又何须斤斤计较？  
便当里的长头发  
生命太短，爱太长  
没用，也可以很有用  
沟通，不只要关爱更要方法  
爱自己的第一步，就是勇于改变

## <<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

### 章节摘录

版权页： 母亲骂她、打她，是为她好，是在教导她。

她并不怀疑母亲对她的爱。

虽然她都明白了，可是，她还是很害怕。

她始终没有察觉的是，母亲的严厉，让她成为一个一辈子都在讨好别人的人。

读书时，她为了讨好同学，硬是去看她一点都没有兴趣的言情小说，只为了和大家有共通的话题，但是在同学中，她却始终只被当成跟班；进入职场，她为了讨好同事，什么事都不敢拒绝，结果别人没有把她视作两肋插刀的好伙伴，只把她定位成好欺负的软柿子。

后来，她爱上一个人，却也再度陷入恐惧的深渊。

她好怕自己不小心得罪他，更怕明明已经得罪他了，自己却没有发现。

所以，对于那个男孩的一切，她都照单全收。

男孩想做什么爱做什么，她从来不敢表达意见，因为她不想让他生气。

但是，尽管她觉得自己卑微得像只狗，男孩还是离开了。

她终究无法使他满意，如同她永远无法让母亲满意一样。

又过了许多年，她才又爱上一个人。

有一天，他们相约看电影，女孩却不小心睡过了头。

她赶到戏院门口时，电影已经开演，只剩男孩独自站在门口。

看到他，她一面连连道歉，一面紧张得哭了。

她好怕他会生气、好怕他会破口大骂、好怕他会转头就走……可是，这一切都没有发生。

男孩擦掉她的眼泪，握住她的手，微笑地说：“跟我在一起，你再也不必害怕。

” 她的眼泪依然流个不停。

不过，人生第一次，她流下的眼泪不是出于恐惧，而是因为喜悦。



## <<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

### 编辑推荐

《不曾心碎,就不知什么是幸福》由黄桐编著。

《不曾心碎,就不知什么是幸福》是台湾引进版,在台湾当地热销,作者相当有名气,在大陆有相当的知名度,在大陆出版的书获得成功,文笔清闲隽永,通过短小的故事讲述一个个道理,启人心智,引人深思。

同类书也在市场热销。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>