

<<山东水情知识读本>>

图书基本信息

书名：<<山东水情知识读本>>

13位ISBN编号：9787550902060

10位ISBN编号：7550902062

出版时间：2012-2

出版时间：黄河水利出版社

作者：隋家明 等主编

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<山东水情知识读本>>

### 内容概要

本书为山东省水利职工教育培训系列教材，主要介绍了人类与水的关系，山东省水利发展的悠久历史，新中国成立以来山东省治水与兴水方面取得的巨大成就，新形势下山东省水利面临的严峻挑战，新时期的治水思路、治水理念，城乡一体供水保障体系、防洪减灾体系、水系生态系统、水利信息化体系的建设以及节水型社会建设，推进水利可持续发展的保障措施及体制机制等。

本书可供水利系统干部职工学习、培训使用，也可以作为各行各业进行水情教育的教材使用。

## <<山东水情知识读本>>

### 书籍目录

- 序
- 前言
- 第一章 水与人类
  - 第一节 水与生命
  - 第二节 水与生产
  - 第三节 水与生态
- 第二章 悠久的治水历史
  - 第一节 水利是推动社会经济发展的基础力量
  - 第二节 古代山东水利的发展
  - 第三节 近现代山东水利的发展
- 第三章 辉煌的治水成就
  - 第一节 防洪减灾成效显著
  - 第二节 农村水利蓬勃发展
  - 第三节 水资源优化配置效益显著
  - 第四节 生态水利建设成就斐然
  - 第五节 法制建设日趋完善
- 第四章 依然严峻的形势
  - 第一节 频发的水旱灾害
  - 第二节 紧缺的水资源
  - 第三节 依旧薄弱的水利设施
  - 第四节 相对滞后的水资源及水利工程管理体制
  - 第五节 脆弱的水系生态
- 第五章 水利现代化之路
  - 第一节 以人为本的治水思路
  - 第二节 人水和谐相处的治水理念
  - 第三节 城乡一体的供水保障体系
  - 第四节 安全可靠的防洪减灾体系
  - 第五节 完善的水系生态系统
  - 第六节 科学的水利信息化体系
  - 第七节 节水型社会
- 第六章 可持续发展水利
  - 第一节 促进水利可持续发展的理论基础
  - 第二节 依法保障水利可持续发展
  - 第三节 水利可持续发展的体制和机制
  - 第四节 以科技创新推动水利可持续发展
- 参考文献

## 章节摘录

人体系统与水的和谐，除人体与水量和谐外，人体与水质也必须和谐。通常人们对水量的需求情况是了解的，因为每个人都会有缺水时那种渴的感受和需要水的欲望，以及在喝水后那种舒爽满足的感受。

显然水的不断、足量的供给是延续生命的条件，与人的健康是息息相关的。下面是一组与人类健康有关的简单统计数字：

- (1) 人的一切生命活动都需有水参与，每人每天要摄入2~3L的水。
- (2) 一个人3天不进食可以生存，如果3天不喝水就会死亡。
- (3) 目前，全世界在水中检测出的有机物有2 221种。
- (4) 由饮水引起的疾病占所有人类所患疾病的80%；由水传播的40种传染病，在全世界范围内仍未得到控制；全世界每年有2 500万儿童因饮用受污染的水而生病致死。
- (5) 我国约有24%的人饮用不良水质的水，约1 000万人饮用高氟水，约3 000万人饮用高硬质水，5 000万人饮用高氯化物水，而这些数据每年均呈上升趋势。

这就是说，长期饮用不符合人体健康标准的水会使人得病，甚至危及人的生命，尤其是质量很差的水对人体十分有害，饮用后人体很快会有不良的反应，有的会直接造成人的死亡。因此，饮用水质量与人类健康之间的关系极为密切。

疾病与死亡的原因在于水。

2003年，联合国驻安卡拉代表处曾在“世界环境日”发表声明说，全球发展中国家发生的所有疾病与死亡，有80%与水源有关，此外，平均每8秒有一名儿童死于与水源有关的疾病。

造成疾病或因疾病而死亡的根本原因在于水。

进入人体的水若是坏水和死水，就是导致疾病和死亡的元凶。

俗话说“病从口入”，其寓意就在于此。

死水，即缺乏能量、分子团大、排列紊乱、矿物质含量少、中性偏酸的水质，这种水进入人体后，无助于对细胞的新陈代谢、自我更新起促进和激活的作用；坏水，即含有病原菌或病毒的水，或受各种污染的水，进入人体后，对体细胞和肠内微生物进行侵蚀、杀伤、破坏或促其异化，将导致旺盛的新陈代谢失调，功能紊乱，免疫力衰退。

当抵抗不住毒菌、有害菌的侵蚀，破坏生存法则时，体细胞也将遭遇同样的厄运，导致疾病和死亡。

进一步研究表明，现代人类的重要疾病，诸如癌症、脑溢血病、心血管病、骨痛病、地方性甲状腺肿、水俣病、大骨节病等，与饮用水质量都有着极其密切的关系。

饮用水中许多物质的含量的异常分布都会造成人类的疾病。

如水中铅含量超标，容易造成婴儿和儿童的身体或智力发育迟缓，成年人肾脏出问题，高血压；水中含有细菌会产生细菌性传染病，等等。

而在目前情况下，人类的生产活动和追求享乐的生活方式，都或多或少地向自然界中释放大量的类似的有害物质，使我们日常的饮用水中漫布着可怕的致病元素。

了解了这一切，有助于我们自觉地维护我们生存环境的清洁，使我们远离受污染饮用水所带来的疾病的侵扰。

……

<<山东水情知识读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>