

<<公民常识读本 公民避险自救常识>>

图书基本信息

书名：<<公民常识读本 公民避险自救常识>>

13位ISBN编号：9787551300551

10位ISBN编号：7551300554

出版时间：2011-9

出版时间：叁壹 陕西出版集团,太白文艺出版社 (2011-09出版)

作者：叁壹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<公民常识读本 公民避险自救常>>

内容概要

《公民常识读本：公民避险自救常识》侧重于躲避重大灾害、灾难的讲述，主要包括急救、火灾、家庭意外、地震、台风等方面，同时提供了灾难后心里援助的内容，实用且易懂。

<<公民常识读本 公民避险自救常>>

书籍目录

第一章 急救常识

第一节 急救的程序

第二节 急救的基本技能

一、止血术

二、包扎术

三、固定术

四、搬运术

第三节 体温、脉搏、血压的测量及其判断

一、体温的测量及其判断

二、脉搏的测量及其判断

三、血压的测量及其判断

第四节 常见突发疾病的急救措施

一、昏厥急救

二、窒息急救

三、猝死急救

四、休克急救

五、中暑急救

六、癫痫大发作急救

第五节 意外事故的急救

一、触电的预防和急救

二、淹溺急救

三、烧烫伤的急救

第六节 中毒的急救

第七节 外伤的救护

第二章 自我保护常识

第一节 面对侵害事件的应对措施

第二节 防火安全

第三节 火场自救与逃生

第四节 灭火器的使用

第五节 预防盗窃

第六节 家庭意外的预防

第七节 日常生活中常见事故的预防

第三章 应对自然灾害

第一节 地震

第二节 台风

第三节 洪涝水灾

第四节 雷击

第五节 泥石流

第四章 自然灾害后的心理救助措施

章节摘录

版权页：插图：第二节急救的基本技能 一、止血术 1.压迫止血法（指压法）在出血部位的上方（近心脏端），在动脉行走中最易压住的部位（压迫点），用拇指或其余四指把该动脉管压迫在邻近的骨面上，以阻断血液来源而达到止血的效果，是最迅速的一种临时止血法，一般认为压力必须持续到其他止血法止血后方可解除。

前额部和颞部出血，用指压迫同侧耳屏前上方约一指宽处搏动的颞浅动脉于颞骨上；后头部出血，用指压迫耳后突起下面稍外侧耳后动脉处；面部出血，用指压迫同侧下颌前1.5厘米处搏动的颌处动脉于下颌骨上；肩部及上臂的出血，将伤员头转向健侧，用拇指压迫锁骨上窝内1/3处搏动的锁骨下动脉于第一肋骨上；前臂和手部的出血，将伤臂稍外展外旋，用拇指或食、中、无名指压迫肱骨上；大腿及小腿的出血，伤员仰卧，患侧大腿稍外展外旋，在腹股沟中点稍下方摸到搏动的股动脉，用拇指重叠或用两手掌根重压在其耻骨上；足部的出血，在踝关节背侧、胫骨远端将搏动的胫前动脉（即足背动脉）压迫在胫骨上，或在踝关节内踝的后方，将搏动的胫后动脉压在胫骨上；手指部出血，用健侧手指捏住伤手的指根部（指侧方）指动脉处。

2.绷带加压包扎法 用无菌敷料覆盖创口后，用绷带加压包扎，以压住创伤部位的血管而止血。该法止血效果好，适用面广，手法简便，当出血量大时应先行压迫止血或止血带止血后进行包扎，包扎后应注意伤口是否达到止血效果。

3.止血带法该法主要适用于四肢大动脉出血。

方法是：将伤肢抬高，用特别的止血带或胶皮管，或用毛巾、宽布条等代用品，缚扎在伤口的近心端，即上肢出血缚扎在上臂上1/3处，下肢出血缚扎在大腿上1/3处。

在肢体上用软布加垫后再扎止血带，松紧适宜以达止血目的即可。

<<公民常识读本 公民避险自救常>>

编辑推荐

《公民避险自救常识》是公民常识读本。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>