

<<一生的忠告>>

图书基本信息

书名：<<一生的忠告>>

13位ISBN编号：9787551301787

10位ISBN编号：755130178X

出版时间：2012-3

出版时间：太白文艺出版社

作者：陈子妹

页数：279

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一生的忠告>>

### 内容概要

《励志大师经典：一生的忠告》中作者在做人的原则、学识、仪表、交际、事业、生活等方面对凡子提供了极其宝贵的人生忠告，充满了作者对社会、人性、人际关系和领导能力的深刻洞察。结合当今现实，不得不说这是一本教人如何尊重别人、内炼自我、获得他人信任，如何积累知识、锻炼能力、充满自信地立足社会获得成功的好书。

## <<一生的忠告>>

### 书籍目录

#### 第一篇 积蓄你的能量

- 忠告一：你的能量来源于乐观的心态
- 忠告二：建立你积极自信的态度
- 忠告三：永远看重你自己
- 忠告四：找到真正的自己
- 忠告五：乐观地面对生活
- 忠告六：别让弱点压倒你
- 忠告七：让自卑从你的生活中走开
- 忠告八：不应让恐惧束缚你的手脚
- 忠告九：以强烈的使命感迎接挑战
- 忠告十：成功是你的人格资本
- 忠告十一：自我评估是拓展自我的关键
- 忠告十二：凯斯特的启示
- 忠告十三：为着你的理想不停地奋斗

#### 第二篇 走出社会的迷宫

- 忠告十四：不要陷在消极情绪的泥潭里
- 忠告十五：扔掉那些不愉快的苦痛
- 忠告十六：学会适应不可避免的情况
- 忠告十七：相信自己会成功
- 忠告十八：挫折是你重新开始的时机
- 忠告十九：你信仰什么，就会得到什么
- 忠告二十：用积极的心态驱走烦恼和忧愁
- 忠告二十一：永远拥有年轻的心
- 忠告二十二：摒弃你的自卑感

#### 第三篇 不断地追求你的梦想

- 忠告二十三：为机会的来临做好准备
- 忠告二十四：敢于冒险才能抓住机会
- 忠告二十五：善于发现机遇的真面目
- 忠告二十六：选择自己擅长的工作
- 忠告二十七：不满足一时的成功
- 忠告二十八：享受工作带来的乐趣
- 忠告二十九：快乐地投入自己的工作
- 忠告三十：在工作中获得满足
- 忠告三十一：对工作全力以赴
- 忠告三十二：用良好的工作习惯防止疲劳和忧虑
- 忠告三十三：做聪明的机会“投资者”
- 忠告三十四：落实到行动

#### 第四篇 让自己强大起来

- 忠告三十五：认识你自己
- 忠告三十六：看清事实才能思想方法正确
- 忠告三十七：正确评价自己和他人
- 忠告三十八：勇气的力量
- 忠告三十九：把恐惧情绪转变为生存的动力
- 忠告四十：合理切实的人生目标很重要
- 忠告四十一：培养积极思考的习惯

## <<一生的忠告>>

忠告四十二：每天25小时

忠告四十三：别停下前进的脚步

忠告四十四：勤奋是成功的法宝

忠告四十五：提高时间效率

忠告四十六：抓紧一切时间学习和提高

第五篇 修炼你的“内功”

忠告四十七：多与成功人士交谈

忠告四十八：修炼你的自信力

忠告四十九：事业发端于举足轻重的经验

忠告五十：自信是驱策你前进的动力

.....

第六篇 寻找人间真情

第七篇 纺织你的人际关系网

第八篇 锤炼自己的品格

第九篇 成功离你越来越远

## &lt;&lt;一生的忠告&gt;&gt;

## 章节摘录

我们会经常鼓励孩子，却往往忽略了成年人这个群体，总以为他们已经知道如何将事情做好，不再需要鼓励了。

但是，不要忘了，一个失败的人常常是一个沮丧的人，而我们身边这样的人比比皆是。

试想一下，如果给他们一点点鼓励，就会如何不同！

当然，这些鼓励应当是真诚的。

一般来讲，你能想起的第一个需要鼓励的人是你的配偶或情人。

如果鼓励他（她）并静观其反应，实际上是件很令人愉快的事情！

而对失败的人，是尤其应该鼓励的。

正是因为他失败了，才更需要鼓励，更应该让他感到自己的重要。

我们再听听一个叫做罗塞蒂的人讲的故事：“我的女儿莉莎已经成人了，但是每当回想起她10岁时的一件乐事，我仍然会满面红光。

那是一个星期六的下午，我和她正在一起逛街，我真诚地告诉她：‘莉莎，你知道吗，和你在一起真有趣，像和雪利一起一样。

’雪利是我的一个成年的朋友。

莉莎听后欢呼雀跃，因为这句表扬把她放在了一个她觉得很荣耀的团体中。

这个赞扬对她来讲，意义远远超出其他，实际上我仅仅想告诉她我喜欢她。

”鼓励有助于他人了解自己的价值，使他感到自己的重要。

鼓励和表扬有很大的不同，有时候它们很难区分。

它们的一个最基本的区别是，表扬是针对成绩、结果而言，鼓励是针对做事情的过程而言的。

比如说，如果林赛挖了一个大坑让你种树，你会说：“你挖的这个坑太好了！”

”这是表扬。

而鼓励不是针对挖的坑，而是针对挖坑的过程。

它也许比表扬更好，“我真诚地感谢你为我挖这个坑，我知道这很难。

”这句话没有评价他挖的坑是否好，而是感谢他做的这件事本身。

这个坑好不好无关紧要，重要的是要传达给林赛鼓励的信息。

但是很糟糕的是，人们经常听到这样的话：“你是怎么做的？

坑挖得这么小？

任何一个傻瓜都会看出来，这棵树需要一个比这大两倍的坑！

”这是一句典型的打击式说法。

如果下次你要种树的话，你就肯定不能再找林赛了。

我们可以想象一下，若干年以后，当林赛的妻子请求他挖一个坑时，他会阴沉着脸说：“我不会挖。

”当别人失败的时候，我们不要给他赞扬。

那一看就是虚伪的，但是鼓励却可以给人真诚和温暖。

当拉里没有完成当月的销售任务时，他的上司不会表扬他的，但是可以鼓励他说：“你是一个很好的推销员，而且你一直都在努力地工作。

我敢打赌，你现在也许很沮丧，但是下一个月你就会做得很好。

不管怎样，你一直都是我最喜欢的推销员。

”  
.....

<<一生的忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>