

<<成功之道全集>>

图书基本信息

书名：<<成功之道全集>>

13位ISBN编号：9787551301817

10位ISBN编号：755130181X

出版时间：2012-3

出版时间：太白文艺出版社

作者：欧阳云

页数：343

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功之道全集>>

内容概要

在中国，卡耐基的作品也有众多版本，但是从卡耐基作品问世到现在已有六七十年时间，世界已经发生了巨大的变迁，他的作品中的许多案例和人物在当时都很著名，但现在却不为读者所熟知，无法引起读者的共鸣，书中的一些观点和信念也因此而弱化。鉴于此，我们在认真研读卡耐基作品原著的基础上，整合出最能代表卡耐基思想精髓、最符合现时代特点的作品，汇集成这部《励志大师经典：成功之道全集》。在这部书中，我们在保持原作词汇丰富、语言通俗及节奏紧凑而又轻快的特点的基础上使其更具时代感，从而更加强了卡耐基的思想和意愿。

<<成功之道全集>>

书籍目录

- 第一篇 做好你的人生规划
 - 第一章 规划人生的蓝图
 - 第一节 正确目标的价值
 - 第二节 拟订人生目标的原则
 - 第三节 目标的金字塔
 - 第二章 调整你的心态
 - 第一节 敞开你的心扉
 - 第二节 如何调整你的心态
 - 第三章 化目标为现实的关键
 - 第一节 只有行动才能靠近目标
 - 第二节 行动要有恒心
 - 第三节 行动要当机立断
 - 第四章 调整你的步伐
 - 第一节 创造纪律
 - 第二节 适应周围的节奏性
 - 第三节 不要拖延
- 第二篇 生命中最重要的事
 - 第一章 找出你生命中最重要的事
 - 第二章 做自己生活的主宰
 - 第三章 效率的真谛
 - 第四章 休息——高效率的原动力
 - 第五章 圆满人生需要均衡
- 第三篇 充分使用你的大脑
 - 第一章 发挥你的创造力
 - 第一节 什么是创造力
 - 第二节 阻碍创造力发挥的障碍
 - 第二章 挑战脑力极限
 - 第一节 规划脑力，激发创意
 - 第二节 开始脑力规划
 - 第三节 运用脑力规划制订及实施计划
 - 第四节 运用脑力规划实现目标
 - 第三章 让你的大脑记住更多的事
 - 第一节 我们为什么会忘记事情
 - 第二节 提高记忆力的方法
 - 第三节 如何记住对方的名字
 - 第四节 帮助记忆的小窍门
- 第四篇 女性的成功优势
 - 第一章 做个处世的好手
 - 第一节 善于处世是女人的天然优势
 - 第二节 把你的美好形象留在别人记忆中
 - 第三节 与男人交际的艺术
 - 第二章 天生的理财家
 - 第一节 做好家庭预算
 - 第二节 女性理财的误区
 - 第三节 女人的财商优势

<<成功之道全集>>

第三章 当爱情悄然而至

第一节 爱神降临了吗

第二节 度过情感体验的五个阶段

第三节 透视男人的世界

第四节 柔情女人会结网

第四章 活出你的魅力

第一节 别忘了你是个潜在的美人

第二节 苗条身材的绝密档案

第五篇 家庭幸福之道

第六篇 快乐的工作

第七篇 良好的人际关系

第八篇 健康的生活方式

章节摘录

版权页：第一章 规划人生的蓝图 第一节 正确目标的价值 一、目标刺激我们奋勇向上 你对生命的期望是什么？

要对你所有的目标了然在心，并依照各个目标对你的重要性，将它们依序排列，好好思考，作出坚定的抉择，以此作为你的人生蓝图。

设定好目标，决定好方向，如果你已准备好要成功，就会达到目标。

你会计划如何达到它，学习应有的技术，你会学到一切该具备的能力。

在人生旅途上，没有目标就好像走在黑漆漆的路上，不知往何处去。

目标为我们带来期盼，激励我们奋勇向前进，当然，在为达到目标而努力奋斗的过程中可能遭遇挫折，但仍能精神抖擞。

美国的一份统计资料显示，一个人退休以后，特别是那些独居老人，假若没有任何生活目标，每天只是机械地吃饭和睡觉，虽然生活无忧，但他们后来的寿命一般不会超过7年。

没有了目标，便丧失了生存的目的和方向，而潜意识地决定生存也没有什么意思。

虽说目标能够刺激我们奋勇向上，但是，对许多人来说，设定目标实在是困难，每天单是忙日常的工作，就已透不过气，还哪有时间好好想想自己的将来。

但这正是问题的症结，就是因为没有目标，每天才弄得没头没脑，蓬头垢面，这只是一个恶性循环罢了！

另外有些人没有目标，则是因为他们不敢接受改变，与其说是安于现状，不如坦白一点说，那是没有勇气面对新环境可能带来的挫折和挑战。

这些人最终只会是一事无成！

要达到目标很容易，困难的是要设定实际的目标，而且它能一直持续活跃于你的生活中。

许多人第一步成功之后，因忙碌而无法再充实进步，提高他们的能力和水准。

为你的初步目标下明确的定义；在下一步骤加上详细描述；当目标全部设定完成，每天早晚复习一次，加以想象。

不具激发性的目标，永远无法达成。

也就是说，不具激发性的目标，不足以成为理想。

随时矫正自己的目标，让它跟上你最新的念头。

有许多目标你可以达成，有些则只能完成一部分，还有些你无法达到，因为它和其他目标相冲突。

如果你遇到这种情况，最好还是放弃这些于你无益的目标，千万别犹豫。

困难的目标可以激发你的能力，随时保持这种高昂的斗志。

当光明开始明灭不定时，检视和提高你设定的目标——不具激发性的目标，比没有价值的目标更糟。

为目标下定义，不断修正，相信它会实现——成果就这样出现了。

任何人都能完成他们所想的。

你也一样。

但第一步，你必须知道这伟大的成就是什么；下一步就是设计许多能令你保持高昂情绪的小目标，让它们逐步引导你迈向成功。

清晰的目标能协助我们走向正确的方向，不至于走许多冤枉路，就好像赛跑选手一样，他们都是朝着终点进发，目标就是第一个到达终点。

更重要的是确定目标能使我们集中意志力，并清楚地知道要怎样做才可获得要追求的成果。

中国人常说“只问耕耘，不问收获”，以表达读书人应有的情操，但从目标的角度来看，这观念就要修正为“先问收获，才懂耕耘”。

怎么说呢？

因为必须设定了有什么样的收获，才能心无旁骛、专心致志地去实现目标。

下面的这个故事就说明了这个道理。

一位父亲带了三个儿子到沙漠猎取骆驼，结果大儿子和二儿子都空手而回，只有小儿子猎得骆驼，让老爸开怀。

<<成功之道全集>>

父亲问大儿子：“你在沙漠上看到什么？”

”他轻描淡写地说：“也没什么，只是一片大漠和几峰骆驼而已。”

”二儿子呢？”

他又看到什么？”

他颇兴奋地答道：“大哥看到的，我都看到，还有沙丘、猎人、烈日、仙人掌。”

我还是比大哥优秀吧！”

”小儿子呢？”

他认真地答道：“我只看到骆驼。”

”所以，无论你是满不在乎，还是兴致勃勃，如果没有清晰的目标，结果都是一样的，大儿子和二儿子都是白走了一趟。”

<<成功之道全集>>

编辑推荐

《成功之道全集》在保持原作词汇丰富、语言通俗及节奏紧凑而又轻快的特点的基础上使其更具时代感，从而更加强化了卡耐基的思想和意愿。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>