

<<学生必备体育知识>>

图书基本信息

书名：<<学生必备体育知识>>

13位ISBN编号：9787551303040

10位ISBN编号：7551303049

出版时间：2012-7

出版时间：太白文艺出版社

作者：张寅 编

页数：196

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学生必备体育知识>>

内容概要

体育给人们绘出一幅幅多彩多姿的历史画卷，是人类文化宝库中的一串璀璨明珠。它的魅力就像印有五色环的奥林匹克旗一样风靡世界的每一个角落，激荡人心，给人美的震撼。

本书全面系统地介绍了体育运动发展的历史，体育基础知识，各运动项目的最新规则，国际、国内影响较大的体育赛事，群体体育和竞技体育运动的器材及场地设置等，内容涉及体育知识的方方面面。

本书文字精练，内容精选，装帧精致，集知识性、趣味性、可读性与实用性于一体，是一本难得的体育百科全书。

<<学生必备体育知识>>

书籍目录

- 第一章 乒乓球
- 第二章 羽毛球
- 第三章 游泳
- 第四章 跳水
- 第五章 体操
- 第六章 田径
- 第七章 自行车
- 第八章 射击
- 第九章 击剑
- 第十章 拳击
- 第十一章 举重
- 第十二章 篮球
- 第十三章 足球
- 第十四章 排球
- 第十五章 赛艇

<<学生必备体育知识>>

章节摘录

版权页： 没有举行全国性自行车比赛。

到1964年国家经济形势好转，全国自行车运动再度兴旺，锦标赛随之恢复。

1966年“文化大革命”开始后，绝大多数自行车运动队解散，器材入库，场地荒芜，比赛被迫停止。

自行车运动和各条战线一样，备受摧残，大伤元气，呈现萧条景象。

直到1972年，才勉强在太原举行4个单位60来名运动员参加的自行车比赛，其成绩和水平倒退了十几年。

从1973年开始自行车运动的训练与竞赛逐渐恢复，每年都举行1~2次全国性和赛车场比赛，运动成绩开始回升。

1974年我国自行车队第一次参加第七届亚运会，并取得了很好的成绩。

夺得男子公路100公里团体赛第六名，赛车场4公里团体赛第四名和赛车场1公里个人赛第三名（北京张立华，成绩1分13秒8）。

1978年先后参加了世界大学生运动会、第八届亚洲运动会和亚洲锦标赛等一系列国际比赛。

同年8月，国际自行车联合会正式接纳我国为国际业余自行车联合会会员国，我国自行车运动正式走向世界车坛。

1980年我国派出第一支女子自行车队，参加了在法国举行的世界女子自行车锦标赛。

这次锦标赛让我们的队员开阔了眼界，学习了经验。

1982年的世界杯自行车锦标赛中，江苏选手周祚慧取得了女子争先赛第六名，我国自行车运动员第一次在国际自行车坛崭露头角。

1983年我国自行车队又派出了实力较强的队伍参加世界大学生运动会。

在女子争先赛中，北京的杨桂铃和江苏的周祚慧共同努力，奋战群雄，分别争得第三、四名。

上海选手吕玉娥也取得1公里赛的第五名。

充分显示了我国自行车运动的潜在实力。

各个国家现在都特别重视科学训练，并广泛地从生理、生化、运动力学、运动医学、遗传学等角度，研究解决训练课中的大量问题。

我国的体育事业也需要广泛地汲取各方面的经验，从科学的角度出发，不断地发展和提高自行车运动技术水平，全面开创自行车运动的新局面，力争在不久的将来赶超世界水平。

第二节 自行车运动的分类 按自行车的类型自行车运动分为以下几种项目：公路自行车——分为公路赛和场地赛 山地车——分为越野赛、速降赛以及双人弯道赛 20英寸小轮车——分为街道花式小轮车泥地竞速和攀爬车。

攀爬的自行车分为两种，一是大的攀爬车，26英寸的。

它的前齿盘有护盘，而且齿盘较小，它的刹车是油压的，比线刹要稳定得多。

二是小攀爬车，是20英寸的。

它的轮胎表面胎纹很深，抓地性很好。

公路赛：在有各种地形变化的公路上举行，奥运会设有公路个人赛和公路团体赛。

公路个人赛：选择环行或往返路线，路面要有起伏和斜坡，起、终点应尽可能设在同一地点。

赛程男子170~200公里，女子60~84公里。

比赛时所有运动员位于起点线集体出发，以运动员到达终点的顺序排列名次。

男、女个人赛分别于1896年和1984年被列为奥运会比赛项目。

公路团体赛：选择比较平坦的路面，途中应设转折点，起、终点应在同一地点。

每队4人，在起点线成横排出发。

队与队之间的出发间隔为2~3分钟。

每队必须有3名运动员到达终点，并以第三名运动员到达终点的成績判定名次。

如成绩相等，则以该队第一名到达终点的成績判定名次。

奥运会仅设男子团体赛，1912年被列为比赛项目。

场地赛：在赛车场进行。

<<学生必备体育知识>>

赛车场为椭圆盆形，跑道用硬木、水泥或沥青筑造，跑道周长分400米、250米和333.33米，其中333.33米为国际标准场地。

跑道宽5～9米，弯道坡度25～45度。

所用自行车应为死飞轮，不得安装变速装置和车闸。

奥运会比赛项目有追逐赛、计时赛、计分赛、争先赛。

<<学生必备体育知识>>

编辑推荐

《学生必备体育知识》文字精练，内容精选，装帧精致，集知识性、趣味性、可读性与实用性于一体，是一本难得的体育百科全书。

<<学生必备体育知识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>