

<<父母与孩子的100封书信>>

图书基本信息

书名：<<父母与孩子的100封书信>>

13位ISBN编号：9787551400527

10位ISBN编号：7551400524

出版时间：2012-1

出版时间：HarperCollins UK

作者：朱棣云

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母与孩子的100封书信>>

前言

一般说来，家长之间聊天，不出三句就会聊到孩子，谈笑间脸上常带得意之色——孩子是父母最值得夸耀的资本，几乎每个父母都从抚育孩子中获得过巨大的成就感。

所以，只要是千方百计找我咨询的，只要是不说话先叹气的，不用问，肯定是为青春期的孩子而来。

青春期，往往让原先自信的父母变得一点自信都没了——孩子变了，变得像一匹野马，冲动冒险、自我中心、不可理喻、挑战规则、情绪波动、成绩下滑，似乎随时都会学坏、闯祸并且不可收拾，让父母天天提心吊胆、担惊受怕。

父母们试图握紧“缰绳”，迫使孩子按正确的方向前进，换来的却是强烈的反抗——孩子成了水泼不进、针插不进的“独立王国”，任由父母跳脚、骂街都“不开门”。

听起来似乎有些夸张，青春期冲突的实质，是关于“权利”的争夺——青春由谁做主！

青春期是孩子成长过程中的一个非常时期，充满动荡、变化，难以掌控，却又充满成长机遇。

恰到好处的引导是让孩子安全度过青春期、抓住机遇扬帆起航的保证。

父母来咨询，是希望得到一种有效的教育方法，让孩子听得进去。

青春期的亲子沟通成为教育最大的障碍。

沟通就是谈判，如何有效沟通，就是谈判的艺术。

在当今网络时代，方便、快捷的网上联系已经成为一种生活方式。

人与人之间的沟通简洁到只是“嗨”、“拜拜”甚至不着一字只使用一个表情图签，很轻松。

然而，不可否认，人们的心理距离则越来越远，隔膜越来越深。

手写通信退出了人们的日常生活，成为一种奢侈的表达方式。

因此，在你收到一封手写书信的时候，惊讶之余，你往往会感受到写信人那份“尊重”、“郑重其事”、“理性”、“艺术”也许还有更多。

这，大概就是本书中的父母孩子选择书信沟通的出发点。

选择书信沟通不失为一种智慧的尝试。

根据青春期教育的重点、难点，本书将亲子沟通内容分为十个主题，每个主题大多是一对矛盾或两难选择。

每个主题由导语、5对父母子女的10封信、专家解读和名家家训四部分组成。

我们希望本书的十个主题能引导你关注青春期教育最基本、最敏感的节点。

阅读父母的书信，青春期的孩子可以知道父母制定的行为界限在哪里；阅读孩子的书信，父母可以倾听到青春期孩子的心声。

而专家解读则在于帮助父母进一步理解青春期的特点及其根源，引导青春期教育如何有利于孩子一生的持续发展，从而掌握收放自如的教育方法，知道什么时候该对孩子说不，什么时候该提出建议并放手。

名家家训大多是关于书信教育孩子的例子，读者可以从中体会名人的教育观点和沟通方法。

假如你有孩子即将进入或正处于在青春期，别担心，不要紧张，希望本书能够帮到你，帮你解除无法应对的烦恼。

<<父母与孩子的100封书信>>

内容概要

本书是国内首部书信体家教图书，里面收集的100封书信是50位父母与50个青春期孩子的100个有效沟通。

50封父母书信，表达了50位父母的殷切期待，自己的一片苦心为何孩子常常不领情，对孩子的教导、忠告，他们却不以为然，甚至表现出不屑、反感和叛逆，到底如何才能走入孩子的内心世界？

孩子给父母的50封书信，是50个青春期孩子的真情流露，他们觉得自己长大了，可以自己做主了。

他们讨厌被当作孩子，讨厌被管教。

其实孩子不是不愿接受父母的意见，而是需要消化、内化成自己的东西。

孩子只是想自己来把握住成长的权利，包括犯错误的权利。

本书共分10个主题展开，分别为权威与叛逆、亲情与友情、理想与现实、成绩与能力、被动与担当、压力与挫折、个性与心态、独立与放手、吃苦与享乐、守纪与创新。

每个主题都由5个部分构成：1.导语；2.家长书信；3.孩子书信；4.专家解读；5.名家家训。

<<父母与孩子的100封书信>>

作者简介

朱棣云中国家庭教育学会理事，中国家庭教育专家讲师团成员，浙江省家庭教育学会副会长。浙江省家庭教育讲师团副团长。
对青春期孩子的家庭教育有丰富的经验和独到的见解。

<<父母与孩子的100封信>>

书籍目录

一、权威与叛逆

- 第1封信 你是一只破茧而出的蝴蝶
- 第2封信 今天哭了，明天一定要让自己笑
- 第3封信 该怎样帮你跳出“井口”，飞向蓝天
- 第4封信 您越是操之过急，我越是想慢吞吞一步一步地来
- 第5封信 妈妈错了，不该私自翻看你的日记本
- 第6封信 我就像风筝，线总在您手里
- 第7封信 儿子，和你一起好好走走是一种宽慰
- 第8封信 明白了“父亲”这个词的真正意义
- 第9封信 我们之间的误解和隔膜终会消除
- 第10封信 多一份理解，天就蓝了
- 专家解读 请欣然接受青春期孩子的逆反
- 名家家训 龙应台引导儿子自己做选择

二、亲情与友情

- 第11封信 爸妈都很爱你，只是我们不善于表达情感
- 第12封信 爸爸，我很想对你说句“对不起”
- 第13封信 儿子你很细心，懂得照顾妈妈了
- 第14封信 你和爸爸一定会因为有我而更幸福的
- 第15封信 母亲的脆弱使我意识到了自己的错误
- 第16封信 我这个母亲错过了你人生最重要的时期
- 第17封信 虽然远隔天涯，但是我们的心却在一起的
- 第18封信 我头顶上有一大片蓝天，那就是你，妈妈
- 第19封信 我真的感到有点迷茫了
- 第20封信 即便是最纯真的感情，也还值得用更多的时间去发酵酝酿
- 第21封信 我觉得自己变得有些奇怪
- 第22封信 春天要做春天的事，夏天不摘秋天的果
- 第23封信 你说得越简单，我们心里越是没底
- 第24封信 请相信你们的女儿
- 专家解读 鼓励孩子在交友中获得成长
- 名家家训 纪晓岚的“四戒四宜”

三、理想与现实

- 第25封信 正视现实需要勇气，不屈从现实则需要理想和智慧
- 第26封信 缺乏理想的人生是多么可悲
- 第27封信 你是一个听得见心灵的声音的人
- 第28封信 我想我知道自己该怎么选择了
- 第29封信 什么是理想，什么是现实？
- 第30封信 当梦想遭遇现实，要勇敢地飞翔
- 第31封信 只是现在没看到你的行动
- 第32封信 我在理想的路上滑了一下
- 专家解读 让崇高的理想成为孩子的指路明灯
- 名家家训 张养浩教儿志存高远

四、成绩与能力

- 第33封信 学习有时候也是一种乐趣
- 第34封信 既要素质好，又要成绩优
- 第35封信 今后会少打听你的考试成绩，少干预你的学习过程

<<父母与孩子的100封书信>>

第36封信 不断提高自制力和独立思考能力

第37封信 平时培养主动的学习习惯非常重要

第38封信 自主学习的能力还不够

第39封信 不要求成为全能，而是注重发展优势

第40封信 要克服“急功近利”的心态

第41封信 你对现实教育的不接受，让我担心

第42封信 这不是挑衅，只是感慨

专家解读 学习知识是为了提高能力

名家家训 曾国藩与子弟谈学习

五、被动与担当

第43封信 做一个有责任感和肯担当的人

第44封信 我知道我有时候会任性

第45封信 微笑面对一切，那一切都将变得美丽

第46封信 我是一个有责任感的男孩

第47封信 人生最大的责任是对自己负责

第48封信 能够承认错误就不会推卸责任

第49封信 爱是我们彼此必须担当的责任

第50封信 我的责任，我担当

专家解读 务必先培养起孩子的责任感

名家家训 朱熹送子千里从师

六、压力与挫折

第51封信 明白失败的滋味才能走向成熟

第52封信 受挫折就是获得真知的过程

第53封信 试着去接受不完美，也别害怕可能出现失利

第54封信 低谷中，总是记起你对我说过：要相信自己

第55封信 树立自信，走向自立

第56封信 “上善若水”

第57封信 挫折是对个性的最佳锤炼

第58封信 我要用最强有力的脚步跑出我的勇气

第59封信 只有自己真心愿意，才有可能做到

第60封信 我愿意雕琢我的人生

专家解读 困难是孩子成长的助推力

名家家训 苏舜钦眼中的压力和挫折

七、个性与心态

第61封信 我总在云端享受着无忧无虑的生活

第62封信 感恩是一种处世哲学，是生活的大智慧

第63封信 我不知道什么才是好的个性

第64封信 不要放弃自己

第65封信 个性是由你独特的生命散发出来的独特魅力

第66封信 我是妈妈眼中的那把咖啡豆

第67封信 好情绪可以让人感染快乐

第68封信 从现在起，我要每天去寻找如意的东西

第69封信 命运之神会回报你整个春天

第70封信 您的爱与我的梦想伴随我的希望飞行

第71封信 有梦想的人永远青春

第72封信 宽容待人是一种尊重他人的体现，也是建立良好的人际关系的前提

<<父母与孩子的100封书信>>

专家解读 个性化教育是成长的法宝

名家家训 陆九渊的个性、心态观

八、独立与放手

第73封信 希望你能够迈出独立的第一步

第74封信 你们的鼓励、赞赏和肯定，能够增强我的勇气

第75封信 爱，不该成为包办代替的理由

第76封信 每个人的路，都得自己去行走

第77封信 儿子，你让爸爸明白“放手”说说容易，其实做做有多难

第78封信 有时候一个人慢慢成长，更能仔细看清周围的风景

第79封信 妈妈，请您不要善意地用筛子筛掉我人生中的麻烦

第80封信 只要你需要，我都在你身后

第81封信 让儿女有生存的必要本领

第82封信 做您的女儿，我很幸福

第83封信 这么小就让你出国，是对还是错

第84封信 一切靠自己，这未尝不是一种收获

专家解读 请把握好放与帮的分寸

名家家训 金敞教子女靠自己

九、吃苦与享乐

第85封信 吃苦是一种重要的生存本事

第86封信 注定要经历的，就勇敢地去承受

第87封信 没有苦怎么会有甜

第88封信 能吃苦的孩子，才能成材

第89封信 你是妈妈的贴心小棉袄

第90封信 不管什么时候都有我陪着您

第91封信 我没有很多的“糖”，只有将更多的“苦”给你

第92封信 是您让我在一次次遭到拒绝中学会自立自强

专家解读 磨砺让孩子健康成长

名家家训 杨子眼中读书的“苦”与“乐”

十、守纪与创新

第93封信 自由是相对的，是有条件的

第94封信 创新是一个民族进步的灵魂

第95封信 希望你能够在心灵的原野上自由地驰骋

第96封信 成长是需要过程的

第97封信 集体生活要相互容忍，遵守纪律

第98封信 老爸，你要给我时间，要有耐性啊

第99封信 时间在流逝，你的许诺流失了没

第100封信 我会记得曾经与你的约定

专家解读 创新是比守纪更重要的法则

名家家训 李晓帆的家庭素质教育实践

<<父母与孩子的100封书信>>

章节摘录

乖乖：从你出生的那一天起，一直以来，妈妈都是这么叫你。但是，此刻却感觉叫得有点苦涩，因为我正惶恐地感到，那个纯真、自信、充满灵气的乖乖，越来越叛逆，像是要离我远去。

你屡屡背着我们用手机上网，因为想买动漫玩具而上学迟到，玩物丧志，把你的聪明用在撒谎和狡辩方面，让妈妈倍感焦虑和痛心。

而你犹感压抑，觉得没有自由，总觉得妈妈管得太多，管得太严。

可是乖乖，你可以管理好你自己吗？

小孩子爱看漫画，本是天性，你从小看了很多，我也从没反对过。

而且你过目不忘的天赋让你把这些漫画故事讲得津津有味，给我们带来了好多好多的快乐。

可是，现在的有些动漫我实在不能苟同。

多是些男男女女背靠背，乱发遮面，像“聊斋”之鬼，男的黑衣持枪，女的裸肩露脐。

画面阴暗而不雅，配词暧昧而低俗。

妈妈绝不是不准你有业余爱好，相反，我多么希望你能比妈妈更多才多艺。

可是那些低俗的漫画杂志会污染你纯洁的心灵，会渐渐地崩溃掉你从小在良好的家教中所养成的纯真与高贵的气质，会在不知不觉中使你变得低级趣味而不自知，而不能自拔。

我也和不少妈妈探讨过这个问题，她们都说她们的孩子偶尔也看漫画，但不着迷。

我羡慕她们的孩子的懂事。

我想，即便是内容健康的普通漫画，对你目前来说，也只能把它当做可有可无的消遣，不值得去浪费时间。

你已经是高中生了，应该静下心来进行深层次、高层次的阅读了，否则，你的内涵、品位何以提升？

高中阶段科目难度加大，重点高中的学生都是各处来的高手，稍有松懈，就会失去竞争力，可你一放假就瞎记着上网。

有时不能上电脑，就找各种借口背着我们用手机上网。

你总说“让妈妈少管一点”，说你想出类拔萃，就想做个普通人，说很多名牌大学毕业的又怎样等。

孩子，听到你这些颓废的言论，妈妈真的如万箭穿心，我怎样才能让你认识到这是一种多么短浅的人生观啊？

一叶障目，因噎废食，这正说明你还是一只井底的小青蛙，只能看到井口那么小的一片天。

还记得《庄子·逍遥游》里的故事吗？

大鹏扶摇直上九万里，可是飞不过树枝一般高的蜩与学鸠却嗤笑它。

因为它们从来没有飞过那么高，也就无法领略到高处的美景与境界。

妈妈严格要求你，是不希望你玩物丧志，并不想给你有太大压力。

我反复说过，只要尽到最大努力了，即使成绩不好，爸爸妈妈也不会怪你。

如果因玩物而丧志，迷失了自我，虚度了宝贵的高中时光，这是多么遗憾和痛心的事，你又怎么对得起父母对你的爱？

这些天，我深感黔驴技穷，焦虑让我寝食难安。

该怎样帮你跳出“井口”，飞向蓝天啊，孩子？

妈妈希望你今天能够轻松些，更希望你的明天快乐些。

然而鱼和熊掌不能兼得，没有今天的勤奋耕耘，哪来明天的鲜花硕果？

暑假的时候，你也听到王晓玲阿姨讲小谭的那个同学了：一个跟你一样刚考上重点高中的孩子，他妈妈瘫痪在床，神志不清，行动不能自理，全靠奶奶拾荒糊口。

他每天的早餐和晚餐总共就1元钱，只中午在家吃一顿饭(当然这顿饭吃的是什么可想而知)。

而他依然在坚韧地朝着他的目标奋斗。

和他比起来，你是多么幸运，为什么没有困难偏偏要制造困难，来阻碍自己实现目标呢？

就3年，乖乖，奋斗3年。

<<父母与孩子的100封书信>>

凭你的天资，再秉承你爸爸的勤奋、执着，想学不好都难，关键在于专心。

“蚓无爪牙之利，筋骨之强，上食埃土，下饮黄泉，用心一也。

”妈妈希望你用“用心一也”这四个字时时警醒自己，自信，自强，3年之后，“天高任鸟飞，’海阔凭鱼跃”。

那时候，你会飞入更为广阔的天空，经历更多的精彩。

珍惜你所拥有的天资和亲情吧！

我的乖乖！

妈妈 2011年10月1日 P9-11

<<父母与孩子的100封书信>>

媒体关注与评论

父母总想以自己曾经的经验教训替代孩子的经历，希望孩子能少走弯路。而自我意识迅速发展时期的孩子，往往会借否定与反抗以彰显自己的力量。

——浙江省教育厅教研室副主任 张丰 这本书记载的是上一代生命与下一代生命的对话，陈述与思辨，叛逆与信奉、嘱托与反哺、传承与创新；平等地探讨着如何有情有义地为人、有声有色地做事、有滋有味地生活、有心有致地学习；洋溢着德性的光芒和生命的智慧。

——杭州市教育局宣传处处长 张志龙

<<父母与孩子的100封书信>>

编辑推荐

青春期的亲子沟通成为教育最大的障碍。

沟通就是谈判，如何有效沟通，就是谈判的艺术。

根据青春期教育的重点、难点，朱棣云主编的这本《父母与孩子的100封书信》将亲子沟通内容分为十个主题，每个主题大多是一对矛盾或两难选择。

每个主题由导语、5对父母子女的10封信、专家解读和名人家训四部分组成。

希望本书的十个主题能引导你关注青春期教育最基本、最敏感的节点。

阅读父母的书信，青春期的孩子可以知道父母制定的行为界限在哪里；阅读孩子的书信，父母可以倾听到青春期孩子的心声。

而专家解读则在于帮助父母进一步理解青春期的特点及其根源，引导青春期教育如何有利于孩子一生的持续发展，从而掌握收放自如的教育方法，知道什么时候该对孩子说不，什么时候该提出建议并放手。

名人家训大多是关于书信教育孩子的例子，读者可以从中体会名人的教育观点和沟通方法。

<<父母与孩子的100封书信>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>