

<<禅的源头>>

图书基本信息

书名：<<禅的源头>>

13位ISBN编号：9787552000061

10位ISBN编号：7552000066

出版时间：2012-5

出版时间：上海社会科学院出版社

作者：朴憨法师

页数：270

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;禅的源头&gt;&gt;

## 前言

各位善知识：法不孤起，遇缘则兴。

我们今天能一起修学达摩大师《血脉论》，是无锡杨居士等发起的这个因缘。

在过春节的时候讲这部论，这样的缘起是不可思议的。

一切法皆仗因缘而生，因缘当体不可得，其相虚妄，其性是真。

当下的因缘，就回归本性。

“达摩”翻译成汉语是通达无碍的意思。

达摩大师是一位大彻大悟的圣者，不仅通达世间的学问，还通达出世间不可思议的、了生死的学问。

他是印度的第二十八代祖师，后来来到中国传法，是为中国禅宗第一代祖师。

在我们中国，很多人都知道有一位达摩大师，在少林寺面壁九年。

达摩大师与中国的众生缘很深，就像伽蓝菩萨关公、观音菩萨、弥勒菩萨一样，为众生所仰慕、崇拜。

达摩大师本来是印度的一位王子，在家里排行老三。

达摩大师悟道之后，他师父告诉他，你与震旦——就是中国，那的众生有缘，等我灭度六十七年之后，因缘就成熟了，你就可以去中国传法。

后来，达摩大师于梁武帝时期，从海路到达广东，进入中国境内。

大师到中国后，梁武帝迎见他，并请求开示佛法。

这位梁武帝，是一位大居士。

他对佛教很虔诚，曾几次舍身到寺庙去为僧人服务，亲自到斋堂去当义工，去行堂，帮助出家人盛饭。

他能放下皇帝的架子去做这些事，可想而知他对三宝的恭敬。

他一生中曾委派很多的僧人翻译大量的佛经，同时又建很多的寺庙，度了很多僧人出家。

他自己也亲自写书、讲经。

所以印度的很多师父，称梁武帝为菩萨皇帝，说这位皇帝就是菩萨。

他也受菩萨戒，一位皇帝受菩萨戒，这都是释迦如来的法运所摄受。

梁武帝请教达摩大师，问：“朕一生建庙度僧，打斋供众（供养僧人），有多少功德？”

这在《六祖坛经》里面也有记载。

达摩大师是一位觉悟者，不会用佛法去做人情，他讲的话都从直心道场中来，真实不虚——就像《楞严经》讲的，“心言直故，如是乃至，终始地位，中间永无，诸委曲相”。

心直的人，他没有委曲，有什么讲什么，十方如来都是用直心来成佛的。

达摩大师也是悟道者，所以他不讲假话。

他如实回答说：“没有功德。”

而梁武帝就心想：怎么我做这么多事，还没有功德？

他就问达摩大师：“请教大师什么是功德呢？”

达摩大师讲：“功德在法身里面，不是你的布施供养等有相的东西可以求得到的。”

我们在这个地方要知道，这种布施的福报虽然不是功德，但它是一个跳板。

没有这种诚心，没有这种福德因缘，我们就没有福报听闻法，没有福报去修行、去开悟。

福报虽然不是功德，但是我们却可以借用福报来明心见性，来达到功德，只要一念转，就可以。

梁武帝又问达摩大师：“如何是圣谛第一义？”

什么是圣人的第一义谛呢？

就是向上一着，最上乘的佛法，这是他问的。

达摩大师怎么回答呢？

他说：“廓然无圣。”

他说没有圣人。

为什么这样回答呢？

《楞严经》讲：“言妄显诸真，妄真同二妄。”

## &lt;&lt;禅的源头&gt;&gt;

”在讲圣人的同时，圣人与凡夫是对立的，相对立的东西是生灭法，当然没有圣人了！

所以达摩大师回答之后，梁武帝就卡住了，他想：没有圣人，那我对面的你不就是圣人吗？因此，梁武帝就问达摩大师：“我对面的是谁？”

——你是谁？

达摩就回答：“不认识。”

”以我们凡夫的常识，就会疑惑：自己哪有不认识自己的呢？

到这里梁武帝就不懂了，他求了这么多福报，做了这么多事情，可是对心法却不懂，这就是机缘不合。皇帝这么大福报，都对心法不了解。

这种心法，就是血脉，就是香火。

我们常说继承香火，香火并不是寺庙，也不是庙里面每年有多少金钱收入。

这个是福德因缘，不是真的香火。

真正的香火是血脉，是一脉相承的、不可恩议的、明心见性的妙法。

与梁武帝因缘不合，达摩大师就渡江到少林寺去了，在少林寺面壁九年之后，遇到了慧可大师。

慧可大师当时叫神光，是一位非常了不起的大法师。

他能讲经说法，对世间的诸子百家、天文地理、易经、老庄都通达明了，并且对佛教的五明等文字般若也通达明了，但就是对心法不明。

他在没有拜见达摩大师之前，他要从内心里去悟，但是又悟不了，悟不了就是真妄和合，以妄求真，就发生冲突，就头痛了，痛得生不能生、死不能死，这个头痛得裂成了五个包，像五座山一样，疼得要自杀。

他师父跟他讲，你这次头痛可能是一种转凡成圣的预兆，你要忍耐坚持；听说河南嵩山少林寺有一位印度来的胡僧，是修道人、道行很深的，你可以去拜见拜见。

我们平常说的“胡说八道”，胡就是外国人，就是西方的胡人说八正道，本来“胡说八道”是褒义词，现在变成了贬义词。

慧可大师的师父给他指了一条路。

然后，他依教奉行，就去拜见达摩大师，跪在雪地求法——这是一则有名的公案：神光在雪地求法，达摩大师就跟他讲，诸佛的甚深妙法，岂是你这一点诚心能求得到的？

过去的诸佛求一句、求半句佛法，都要舍全身喂虎，把生命舍掉。

你这一点诚心，想求无上菩提，了不可得。

慧可大师跪了很长时间，为了表示自己的诚心就断臂求法——自己把一条胳膊给砍下来，以身供养达摩大师。

达摩大师这才问他求什么法，慧可大师就对达摩大师说，弟子心不安，请求大师帮我安心。

他说我心一直不安——因为他没有开悟，不认识自己，不了解心法，所以心不安——请大师为他安心。

达摩大师就讲：“你把心拿来，我帮你安。”

”这位神光（慧可大师）就找心，回光返照找自己这一颗心，找念头。

念头是找不到的，这就像我们在楞严法会上修学的，骑着牛来找牛，终日寻找不见，骑着牛怎么能找到牛呢？

这个念头，就是真妄和合。

他找自己的心找不到，他就跟达摩大师讲，弟子觅心了不可得。

我这颗心找不到，了不可得。

达摩大师就讲，我已经帮你安心结束了。

慧可大师善根好，当下就豁然开悟。

达摩大师就讲：“你的智慧，可以传承诸佛的法脉、血脉，所以重新给你起一个法名叫慧可。”

”这是达摩大师到中国来传法，找到一个传人，慧可大师。

慧可再往下传，一直传到六祖慧能，一花开五叶——在慧能大师门下，从曹溪法乳，流出五个门派，所以慧能大师在中国被称为东方的古佛，肉身菩萨。

## <<禅的源头>>

达摩大师《血脉论》，是般若文字，是直指人心见性成佛的。

《华严经》中讲善财到妙高峰找德云比丘，找了七日，也没有找到妙高峰，最后在别峰找到德云比丘。

别峰就是第二个峰头。

第二峰头是可以商量、可以探讨、可以议论的。

妙高峰是找不到的。

妙高顶上，不可言传，第二峰头，略容话会。

妙高峰为什么找不到呢？

因为妙高峰就是向上一着，千圣不传。

讲到这个心法，我们就要杜口、杜默，把嘴巴关起来，不能讲。

所以达摩大师讲经的时候经常讲闭口真言——不讲话。

善财童子于妙高峰七天找不到德云比丘，最后在第二峰头找到，第二峰头就是文字般若，第一峰、妙高峰是实相般若。

实相是无相的，怎么去找呢？

当然找不到了。

所以这部达摩祖师《血脉论》，它讲的是文字般若，我们透过文字般若起观照，然后才能见到我们实实在在的真心的真相，就是实相。

这个实相是我们的心，所以达摩大师《血脉论》里面，这个“心”字讲得很多。

## <<禅的源头>>

### 内容概要

禅之一字，滥觞已久，虽本意高超，却也终于在世事变迁中飞入了寻常人家：禅意，禅茶，禅味，甚至禅咖啡都出来了；禅成了物欲横流的世界里寻找清静的一个籍口，成了高山流水古曲般的一种风雅，又犹如博尔赫斯笔下的谜语般的东方哲思，具备了神秘的身份却也因此面目模糊。

欲明禅的本意，唯有追本溯源。

影响中国文化接近1500年的禅宗，又是如何说禅？

看看当年达摩祖师将禅带进中国时的阐述吧：“直见本性，名之为禅。

”本性是什么？

“性即是心，心即是佛，佛即是道，道即是禅。

”瞧，问题又回来了？

那么，什么又是心？

如何又是直见？

……这，可不是一朝半夕能明了事情。

当年慧可大师见到达摩，不就是问如何心安么？

慧可雪地断臂，血流如注，达摩才说了句“为汝安心竟”。

这谜语般的对答就是禅么？

凡俗人还是不明了呀！

谁能解开这个千古谜团？

《禅的源头——达摩大师讲记》一书源自朴憨法师的讲经法会，书中对禅有着非常深入浅出的讲解，真正为禅正本清源。

你能否在达摩的话头下得心安？

这就看你的悟性了。

此番讲法的背后亦是朴憨法师多年修行参访的总结。

作为禅宗云门宗第十四代传人，朴憨法师的身份又有趣地印证了达摩写作《血脉论》的暗喻，心法的传承，就是血脉，就是香火，一代又一代，希冀其永远绵延不绝。

《禅的源头——达摩大师讲记》由上海社会科学院出版社出版发行。

<<禅的源头>>

书籍目录

- 引子
- 第壹篇
- 第贰篇
- 第叁篇
- 第肆篇
- 第伍篇
- 第陆篇
- 第柒篇
- 第捌篇
- 第玖篇
- 第拾篇
- 第拾壹篇
- 第拾贰篇
- 第拾叁篇
- 第拾肆篇
- 第拾伍篇
- 第拾陆篇
- 第拾柒篇
- 第拾捌篇
- 第拾玖篇
- 第贰拾篇
- 第贰拾壹篇
- 第贰拾贰篇
- 第贰拾叁篇
- 第贰拾肆篇
- 第贰拾伍篇
- 第贰拾陆篇
- 第贰拾柒篇
- 第贰拾捌篇
- 法师自述(代跋)

## &lt;&lt;禅的源头&gt;&gt;

## 章节摘录

我们翻开达摩大师《血脉论》。

一开始就讲到心：“三界兴起，同归一心，前佛后佛，以心传心，不立文字。”

三界即是色界、欲界、无色界，这是三界；兴，就是杂。

在凡夫的这一面讲，世界是有秩序的，四季是有运转的，人是有生老病死的；而在圣者的慧眼里面是混乱的，也就是《楞严经》讲的“乱起乱灭”，所以佛在《般若经》里面讲：“诸法不相知，诸法不相待。”

我们所谓的感应那是因缘法，真心绝待，无感无应。

感应的是什么呢？

是应身佛、化身佛，是应着我们的意思，影现的一种假相。

我们晚上做梦，就是感应，白天有感，晚上就有应。

白天的感是日有所思，晚上的应是夜有所梦。

所以三界兴起，同归一心，都是一个心造出来的，就是无心。

无心无所不心，从清净心生起了三界，生起了宇宙万有。

在《楞严经》里面，佛也给我们讲到：“诸法所生，唯心所现。”

一切因果，世界微尘，因心成体。

世界微尘，世界是大的，微尘是小的，都因为这个无明的体，而形成了世界的相。

先说无明的体：无明实性即佛性，幻化空身即法身。

无明的自性就是佛性。

无明烦恼当下就是清净的解脱相。

要转念头啊，我们要会转念头，念头一转就归一心——清净心体了。

所以前佛后佛，以心传心，不立文字。

前佛，六祖慧能大师讲：“一念悟就是佛。”

祖师们都讲得很清楚了：若离妄缘，即如如佛，离开这个妄想分别的缘，就是佛陀，你开悟了，你就是佛。

前念悟是佛，后念悟也是佛，无前无后，时间空寂。

如来佛祖之意即是：后佛如前佛之再来，故名如来。

前佛后佛，以心传心，不立文字，因为文字是一种假相；不仅不立文字，音声也是假相。

所以《起信论》里面讲：“离言说相，离名字相，离心缘相。”

离四相，绝百非。

禅宗是见性成佛，不立文字，教外别传，涅槃妙心。

前念悟就是佛，就是智者，智者可以把这个不可思议的妙法，传给一个迷人，让这个迷人也悟，就是灯灯相续，灯灯无尽，就是无尽灯，可以传佛的心法，让这个血脉不断，香火不断。

下面是个问题。

问曰：“若不立文字，以何为心？”

这个问题是达摩的一个弟子问的：如果不立文字，没有文字，我们以什么为心法呢？

我们说传心法一定要有一个传承的文字啊。

达摩大师怎么回答呢，答曰：“汝问吾，即是汝心。”

吾答汝，即是吾心。

“你问我的当下，这就是你的心，就是你的真心，我回答你的当下，就是我的心，我的真心。”

我的心和你的心，同归一心。

所以“吾若无心，因何解答汝？”

汝若无心，因何解问吾？”

问吾，即是汝心”，就是说，我要没有心的话，我怎么去回答你的问题。

反之你要是没有心的话，你怎么来问我，问我的当下就是你的真心！

这个心它是离开文字的。

## <<禅的源头>>

所以达摩大师慈悲地解释：“从无始旷大劫以来，乃至施为运动，一切时中，一切处所，皆是汝本心，皆是汝本佛。

即心是佛，亦复如是。

” 无始，这个时间，是没有开始没有结束的。

《楞严经》也讲到：“识迷无因，妄无所依。

昔本无迷，似有迷觉。

” 迷是没有因的，因为它是无明，它没有实体，它自己没有实体，哪有原因呢？

所以叫无始无终。

从无始劫来，乃至我们在日常生活中，一举一动，在一切的时间、一切的空间里面，无不是我们的本心。

像过去，张拙秀才去参访石霜禅师。

石霜禅师问：“秀才姓什么？”

” 秀才答：“姓张名拙。

” 石霜禅师问：“觅巧尚不可得，拙自何来？”

” 秀才忽然醒悟，于是呈了一个偈子： 光明寂照遍河沙，凡圣含灵共我家。

一念不生全体现，六根才动被云遮。

破除烦恼重增病，趣向真如亦是邪。

随顺世缘无挂碍，涅槃生死等空花。

一念不生时就是本心现前时，六根才动时就是无明忽起时。

有情生死的心相，无始无终，如空花水月。

佛祖涅槃之性体，也是无始无终，如空花水月。

所以这里说，即心是佛。

这个心就是我们本来的面目，是本佛。

所以达摩大师给我们一个结论，即心是佛，心即是佛。

也就是《观无量寿佛经》，“净土三经”之一的“观经”里面讲的：是心是佛，是心作佛。

这个心就是佛，我们每天生活的这个心就是佛，但是我们为什么不认识呢？

佛没有烦恼，为什么我们不能转烦恼成菩提呢？

.....



## <<禅的源头>>

### 编辑推荐

释朴憨法师，1991年出家于九华山地藏道场，1992年于洛阳白马寺受三坛大戒。之后或住五台山，或朝礼佛教诸名胜，或参学各大佛教学院、念佛堂、禅堂。蒙上人授云门法脉，为云门第十四代传人。  
深知：见贤恩齐，见不贤而自省。  
又自愧业深障重，古今人不相及。  
在《禅的源头：达摩大师讲记》一书，朴憨法师深入浅出地讲解了禅，真正为禅正本清源。

<<禅的源头>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>