

<<父母平和 孩子快乐>>

图书基本信息

<<父母平和 孩子快乐>>

内容概要

<<父母平和 孩子快乐>>

作者简介

<<父母平和 孩子快乐>>

书籍目录

序言 我们养育的是孩子，不是鲜花

引言：平和父母的秘诀

三个重要理论

本书的独特之处

你可以做一位更加平和的家长

拥抱大爱

第一部分：自我控制

1.平和父母培养快乐儿童

为人父母的首要责任

打破循环：自我疗伤

如何管控你的愤怒

如何不再对孩子吼叫

孩子失控时，父母如何保持镇定

教育孩子和自我修养并举

培养优秀儿童的十条规则

第二部分：培养亲情

2.平和父母和快乐儿童的精髓

为什么亲情是快乐育儿的诀窍

伴随孩子成长的亲情

婴儿期（0-13个月）：塑造大脑

蹒跚学步期（13-36个月）：构建安全依赖

学前期（3-5岁）：开发独立性

小学期（6-9岁）：为少年期打好基础

亲情基础

如何与孩子建立更深层次的联系

如何判断你与孩子的关系需要发挥作用

与顽劣儿童建立联系

行动指南

孩子的情感银行账户

特别时刻有什么特殊之处？

强化和提升亲子关系的日常习惯

利用亲情让孩子在清晨离开家门

利用亲情让孩子顺利入睡

成为出色倾听者的十条途径

如何让孩子听我讲话？

当孩子沉默时

当你和孩子处于负面状态时

第三部分：引导而非控制

3.孩子的自我管理：情感引导

为什么要进行情感引导？

情商与儿童成长

婴儿期（0-13个月）：一条信任的基本原则

<<父母平和 孩子快乐>>

学步期（13-36个月）：无条件的爱

学前期（3-5岁）：移情作用

小学期（6-9岁）：情感自我意识

情感引导基础

儿童如何开发情商

移情作用，情商的基础

孩子的情感背包

理解愤怒

满足孩子最深层次的需求

顽劣儿童的情商引导

行动指南

儿童情商培养七步法

利用情感引导克服愤怒

孩子有所表现但不哭喊：建立安全

与孩子嬉戏：情商游戏

其他资源：解决兄弟冲突的话术

4. 教育有表现欲的孩子：不敢训诫

训诫与惩罚肮脏的小秘密

儿童成长指导

婴儿期（0-13个月）：移情导向

学步期（13-36个月）：避免权力冲突

学前期（3-5岁）：学习自我管理

小学期（6-9岁）：培养积极习惯

通过移情作用设定限制：基础篇

严厉与宽容的平衡点

能不能打孩子？

吼叫是否属于新型体罚？

从“禁闭”到“解禁”

结果真相

积极教育是否适用顽劣儿童？

行动指南

如何设置移情限制

如何帮助试探限制的孩子

放弃威胁：十二种优秀替代方法

如何调解冲动行为

利用3R鼓励孩子进行补救：反思、修补、责任

预防性“维护”

孩子“越线”怎么办？

其他资源：话术

5. 让孩子获得快乐和自尊：卓越引导

何谓卓越引导？

伴随儿童成长，培养卓越能力

<<父母平和 孩子快乐>>

婴儿期（0-13个月）：蓓蕾科学家
学步期（13-36个月）：DIY：开发应对能力
学前期（3-5岁）：通过解决问题，实现自我进步
小学期（6-9岁）：探索激情
卓越基础
鼓励进步
如何培养毅力
提供建设性反馈
如何避免“直升机式”教育
如果孩子没有自然开发卓越品质怎么办？

行动指南
创建一个没有责备的家庭
发展责任心
培养良好判断力
没有眼泪的家庭作业
相信你的孩子和自然的力量
后记
何时寻求专业援助
未来在你手中
致谢
延伸阅读
索引

<<父母平和 孩子快乐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>