第一图书网, tushu007.com

<<每个人心里都有一座围城>>

图书基本信息

书名：<<每个人心里都有一座围城>>

13位ISBN编号：9787552603996

10位ISBN编号：7552603992

出版时间：2012-12

出版时间：宁波出版社

作者：吴波

页数：235

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

我们虽然改变不了世界，但是可以改变对世界的看法；我们也许不能驾驭命运，但是可以坦然接受命运的无数种可能；我们经常无法认清历史，但是可以努力把握当下；我们或许不能留存所有美好，但是仍然可以期盼些许幸福。

哪怕是在最恶劣的情况下，一个人也能拥有主动选择的权利。
这权利，取决于永不放弃，依赖于自己去努力争取，而绝不能期待别人赐予。
弱势者的幸福，更多时候犹如《肖申克的救赎》中安迪爬出监狱那污浊的下水道后的长啸，是需要在无数个不眠之夜用一点又一点的挖掘所赢来的。

最糟糕的不是有了那些非理性的信条，而是抱着它们不愿放手。
一个正常的人，在确定他的信念之前，总要试着去假设有许多种可能。
所以，对各种信念的怀疑、探寻和选择，加上包容异见和豁达开放的心胸，才是心理健康的持续动力。

谁能拯救内心？
是自己，却又不完全是自己。
我们总要学会打开封闭的内心，不再退缩和逃避，不再让自己在绝望中疗伤，才能激荡出自己生命深处的潜能。

每个人的心里都有一座围城。
每个人的信仰都会局限自己的眼光。
我们所站立的位置，是由我们的父辈，祖辈，以及我们无数代祖先用鲜血、语言、身体选择和积累的高度，而《十月围城》，它让现在的我们直击到了我们应该看到的过去，它也让我们想起正在经历的现在和应该着眼的将来。

一个人的快乐或苦难如果只躲在他的躯体里，那不过是矿层中的金子，对这个世界毫无用处；可是如果通过合适的形式，将这些快乐或苦难进行分享，将那金子从矿层里挖出，并将之惠送与这个世界，我们就能将快乐传播繁衍，将苦难释放平息，从而获得更多的完满。

作者简介

波，男，70后，潜水员，微博控，没有故乡的新移民。
主业是编辑，和文字打交道；兼职做公益咨询，靠语言帮助人。
偶尔愿意近距离倾听，经常习惯远距离围观。
乐观的悲观主义者，实际的理想主义者。
出版有：《编看编说：一个青年编辑眼中的出版和世象》（汕头大学出版社，2009）、《编辑是一门正在消逝的艺术》（金城出版社，2012）。

书籍目录

序
给出版业再来针鸡血吧
凭什么要我们热爱出版业
换个花样挣出版的钱
——谈谈出版业的盈利模式创新
别让网络把我们耽搁了
阅读是编辑的翅膀
图书编辑的职业核心力：善于发现，长于实现
在项目中成长
别抱怨，要找到自己的“锚”
——漫谈编辑的职业生涯规划
中国出版市场的阅读器躁狂症
倒几个大书店，那是多么美好的事情
给出版业再来针鸡血吧
……
我们这一代
每个人的心里都有一座围城
做心灵的主人
后记

章节摘录

那种富于理想并勇于建设的气质，是飞耀和全民两位兄长所共有的。
他们的努力也让我感到警醒，实际上，人缺少的不是与朋友相识的机缘，而是那种气场——那种可以超越日常心理防御的气场。
我曾经尝试策划过两次心理沙龙，为的就是看看小组辅导过程中能否顺利突破那种心理防御。
事实也证明，其实绝大多数人能够很容易地放下防御，真诚面对。
中国人为什么喜欢通过饭局（酒局、茶局）来促进交往？
那不过是因为在饭局当中做的都是日常必需的事情，所以比较容易放下负担。
但往往许多饭局变成了应酬，参与者不堪其累。
这往往是因为我们被社会规范驯化成知礼仪并且保持心理距离，往往不太记得知礼仪的目标之一其实便是更有效的交往。
我和羽戈的交往也始于一场饭局。
羽戈其实比我年轻好几岁，很早我便和他在网络上聊过，其时他正在宁波一家企业做内刊，我那时也是很宅的心态，竟然没去和同在宁波但在网络上鼎鼎大名的羽戈见面。
幸好有缘在城市之光书店遇上，幸好有着药师兄、冬平兄、柏田兄、全平兄、翁志刚兄、丁晓虹等等朋友的交集，也幸好有羽戈笔下的文字，让我可以从多个侧面多个角度，一步步去认识这位年轻的才俊。
羽戈虽然年轻，但其文笔的老成和学养的深厚却是得到公认的。
他的新著《百年孤影》直面近现代中国的几位名人，抽丝剥茧，每有独见，确实值得细读。
在去长兴的一次旅游中，因为泉姐的介绍，认识了很有特点的121。
那次酒局之后，慢慢地对121有了更深的了解。
这是一个非常有行动力的女子，敢想敢做。
在我熟悉的女性朋友中，嫣然和假如的气质和她有些相仿，只不过嫣然的果决藏于温婉的剑鞘中，而假如的果决在知性的剑柄华光闪现，121则溢于鞘外，心剑相连。
她们的果决都是需要一定的阅历才能达到的。
而泉姐的性格，不同于以上诸位，后面再提。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com