

<<改变带来医治>>

图书基本信息

书名：<<改变带来医治>>

13位ISBN编号：9787552700022

10位ISBN编号：7552700025

出版时间：2012-6

出版时间：甘肃人民美术出版社

作者：[美] 亨利·克劳德 博士

页数：289

字数：200000

译者：顾美芬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变带来医治>>

内容概要

在这个痛苦的世界，随处可见心灵受伤的人。他们每天拖着沉重的包袱往前走，常感到力不能胜。

《改变带来医治》作者克劳德博士是声名卓著的执业心理医师，辅导过大量遭遇情绪困扰和情感冲突的人。论到自我成长和关系改善的具体解决之道，很少心理辅导专家能够像他一样讲解得既简明清晰，又提供切入实际的行动指南。

<<改变带来医治>>

作者简介

亨利·克劳德博士是美国广受欢迎的讲员、知名作家与执业心理医师，主持全美播出的心理咨询节目“新生命”。

他毕业自Rosemead

Graduate School of

Psychology，获临床心理学博士学位，也在加州新港开办心理辅导诊所，是许多畅销书如《过犹不及》《为孩子立界线》《为婚姻立界线》《界线对谈》等的作者

<<改变带来医治>>

书籍目录

前言

第一篇 成长的三个因素

1 恩典与真理

2 时间

第二篇 与人相连

3 什么是相连

4 当我们不能与人相连时

5 学习相连

第三篇 与人分离

6 何为界线

7 我们如何发展界线

8 越界

9 当我们没有界线

10 学习设限

第四篇 分辨善恶

11 问题在那里？

12 当我们不接纳善与恶

13 学习同时接受善与恶

第五篇 长大成人

14 什么是成人

15 当我们没有长大

16 学习长大成熟

结论

研读指引

<<改变带来医治>>

章节摘录

爱与接纳 爱是解决善恶问题的答案。

当我们在伊甸园时，完全被爱接纳，善恶不造成什么问题。

但当我们悖逆时，善恶便成为主要的问题。

如果有足够的爱加上界线，或恩典加上真理，我们就会经历上帝与我们的关系，并学习“站在恩典中”（罗5：2），其中并无定罪论断可容身。

当失败时，我们觉得难过，因为那会使我们失去爱人的机会。

如果我们不必担心定罪的问题，我们就有更多精力去关心我们所伤害的人。

这是依上帝的意思忧愁，而非使人站不住的罪恶感。

在第一章讲到相连时，我说过有时我会问参加研讨会的学生：“如果我给你一根球棒，让你打我的脸，你会打吗？”

他们会说不会，因为“这是不好的事”。

这样的回答并非基督徒的最高标准。

真正的答案应该是：“不会，因为那会使你痛。”

耶稣说律法的总纲都包括在爱人如己之中了。

当我们视自己的失败和罪在于不够爱人，而非所谓的“坏”时，我们在善恶的事上就往成熟更迈进了一步。

这对我们自己也适用。

当我们犯罪时，应从罪会伤害我们的角度来看，而非称自己为“恶人”，如此才可以脱离罪和死的律。

只有当我们看出罪会带来怎样的毁坏伤害，我们才会开始改变。

用罪恶感来操纵是不会使人改变的；它只会使我们犯更多的罪。

“律法……”

<<改变带来医治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>