

<<如是观>>

图书基本信息

书名：<<如是观>>

13位ISBN编号：9787552700046

10位ISBN编号：7552700041

出版时间：2012-7

出版时间：甘肃人民美术出版社

作者：济群法师

页数：179

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如是观>>

### 内容概要

人生境界在于修身，作为一名得道高僧，济群法师对于人生、信仰、快乐、痛苦都有自己的独特理解，佛法是了解生命真相的智慧。

济群法师主张众人以平常、客观的心看待世间万事万物。

本书书名《如是观》的意义也在于此，如是即如实，提倡我们在平常的生活中，无论遇到什么事情，也要尽量做到客观、实事求是。

## <<如是观>>

### 作者简介

#### 济群法师

1984年毕业于中国佛学院到福建佛学院、闽南佛学院参学任教，主讲唯识课程。

撰有唯识，戒律的学术论文数十万字，发表在《内明》、《法音》杂志上。

之后又撰写了《生命的及其解脱》、《金刚经的现代意义》《心经的人生智慧》《学佛者的信念》、《幸福人生的原理》等著作。

<<如是观>>

书籍目录

处事篇  
信仰

因果  
良心  
道德

做人篇  
分享  
包容  
结缘  
解脱

## &lt;&lt;如是观&gt;&gt;

## 章节摘录

对于每一种想法和情绪的生起，我们都要保持观照，而不是盲目地跟着跑。

禅的本质，是觉醒的心。

禅修，就是帮助我们开发觉醒的心。

生命的意义在于从无明中觉醒。

所以，我们应该为觉醒而活着。

从自我感觉很好，到逐步意识到自身不足，正是修行的开始。

轮回，是需求、执著的发展和重复。

菩提是觉悟的意思，发菩提心是代表完整开发并发展觉悟的本性。

死亡不是结束，爱会继续，恨也会继续。

你的认识能力，决定了你所认识的世界。

发菩提心是发展觉醒的心，不仅要自己走向觉醒，还要帮助一切众生走出迷惑，走向觉醒。

当今社会会有一些垃圾文化，受此影响，很多人的心态和人格都是由垃圾碎片组成的。

通过禅修可以清理垃圾碎片，终止不良程序的运行，提高心灵反应速度。

时时觉醒，分分安详。

佛教中所说的业，很像是一种电脑程序，每个人都是活在自己编写的程序中。

发菩提心虽然辛苦，却是走在解脱道上。

实在累了，歇一下也没关系。

如果不发菩提心，永远都生活在无明烦恼的暗夜中，看不到痛苦的尽头。

学佛并不只是祈求菩萨保佑，事事顺利，关键是学习佛法智慧，正视人间是非得失，宠辱不惊，超然物外。

觉醒和无尽的悲愿，是如来使应该具备的两大素质。

有一件事值得我们尽未来际地努力，那就是追求觉醒和引导更多的人走向觉醒。

有些人信佛只是想和三宝建立一种关系，点缀一下，或是万一下了地狱能帮点忙，却没有想要改变自己，真心实践佛法。

无明，就是内心失去明的作用。

通过禅修可以培养觉察力，逐渐开显明觉的作用，无明也将随之消失。

有人说吃进去的是财产，留着的是遗产。

而佛教认为，财富享受了就没了，保存着也未必属于你。

唯有用于利于大众的事业，才会长久地属于你，并且不断增值。

佛法和心理学都是要解决人的心理问题。

佛教讲明心见性，开发人的觉悟潜质，从根本解除贪嗔痴的病根。

心理学则通过科学手段，了解人的心理现象及规律，解决异常的心理问题，而人类正常的贪嗔痴则不在解决范围。

成佛，是自身佛性的圆满开显。

成魔，也是内在魔性的外化。

所谓佛由心造，魔由心生。

一念成佛，一念成魔。

了解这个道理，才能选择生命发展的正确方向。

修行如逆水行舟，不进则退。

学了再多理论，做了再多功课，如果没能把佛法变成自己的观念，进而落实于正念，都不过是替人数羊或机械运动而已。

学的方式不同，产生的影响也大不一样。

每个行业都有自己的标准，否则就会制造次品，带来混乱。

同样，修学佛法如果没有正见为标准，就会看不清方向，从而偏离正道。

所以，八正道是以正见为首。

## <<如是观>>

一个国家、一个民族，倘若不选择一种高尚文化作为民众心灵的依归，作为社会建立的基础，这个民族就没有情神，没有灵魂。

这样的社会是看不到希望的。

一花一世界，一叶一如来。

每个生命的内在，既有制造不安全的心理因素，也潜藏着令心灵获得安全和稳定的力量。

佛教可以帮助我们解除不安的心理因素，开启安全而稳定的心理力量。

正视苦的现实，了解苦的根源，以及究竟平息痛苦的方法，从而体认到生命内在的宁静和喜悦。

没有用智慧审视过的人生，总是充满迷信成分。

佛法的智慧便是帮助我们破除迷信，解放思想。

心清明的时候，才能看清烦恼的行踪，避免被它所左右。

一灯能破千年暗，一智能破万年愚。

点燃心中的智慧之灯，才能驱除无明的黑暗。

人生有现实问题和信仰问题。

解决现实问题，只是满足暂时的需要；解决信仰问题，才能满足永久的需要。

佛陀成道对于我们最重大的贡献，是发现了一切众生都有觉悟的潜质，都有能力解除自身的迷惑和烦恼，完成生命的自我拯救。

佛陀的发现，给深陷无明烦恼中的众生带来了希望，找到了解脱的出路。

学佛，必须给生命重装系统，或是优化现有系统，才能真正见效。

如果仅仅换一个桌面或装一个软件，是不会有太多作用的。

也有些人是在现有的凡夫系统外另装一套学佛系统，把学佛和现实生活打成两截，结果学佛几十年还是依然故我，不见进步。

自我是生命建立起来的伪政权，它所培植了一帮贪嗔痴的势力，在我们生命中为非作歹。

佛法就是帮助我们看清楚这个政权的非法性，并通过禅修推翻它，恢复内在觉性的自主地位。

佛教是一种教育，是生命走向觉醒的教育。

佛教信仰是建立在教育的基础上，所谓依正见建立正信。

忽略教育为基础的信仰，很容易流于迷信、肤浅，甚至庸俗。

禅修就是培养什么都不做的能力。

当你能够做到什么都不做的时候，才有能力主动选择自己的行为。

否则，我们总在无明中不停地忙乱着，身不由己。

&hellip;&hellip;

## <<如是观>>

### 编辑推荐

《如是观》以济群法师语录为主体，宣扬了包容、道德、分享、结缘、解脱、良心、信仰、因果等修身之道。

法师本身在佛学领域具有很高的权威性，其追随者众多；他主张将佛学佛理融入个人生活中，时刻保持平常心；此外中大量的图片，与济群法师发人深省的文字相得益彰。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>