

<<活得优雅>>

图书基本信息

书名：<<活得优雅>>

13位ISBN编号：9787552701852

10位ISBN编号：7552701854

出版时间：2014-1-1

出版时间：甘肃人民美术出版社

作者：刘志雄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活得优雅>>

### 作者简介

劉志雄

美國資訊系統博士，貝郡基督徒證主教會長老，基督學房校長。

常在北美各地及歐洲、亞洲、澳洲擔任夏令會及福音營講員。

著有《不一樣的人生》、《牽手一世情》、《按照聖經作父母》、《按照聖經教養兒女》、《按照聖經孝敬父母》、《十架七言》、《黑門甘露》、《出人頭地》等書。

譯有《見證火炬 二千年教會的屬靈歷史》、《耶穌真貌》、《按照聖經作長老》及《平等中有差異》。

## &lt;&lt;活得优雅&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第1章 拒绝忙碌，回归安息
- 忙是当下的通病/002
- 忙带来诸多的问题/003
- 一切回归圣经/005
- 神不喜悦我们忙碌/008
- 神要我们享受安息/010
- 经历五饼二鱼/014
- 调整观念/016
- 脱离十忙碌的牢笼/019
- 享受神并且荣耀他/024
- 第2章 少做是赢家，多做是傻子
- 少做的人才是赢家/034
- 能不做的，就不要做/036
- “好”是“上好”的敌人/040
- 生命中只有一件事/042
- 永远把重要的当做紧急的/043
- 不要被好事耗尽生命/047
- 从忙碌中被唤醒/048
- 神看重的是人/051
- 学会舍弃紧急的事/054
- 一项心理测验/056
- 第3章 舍去紧急的，投资重要的
- 面对忙碌的心态/062
- 神要我们享受工作/063
- 选择做重要的事/065
- 投资于重要的事/067
- 将时间投资在重要的事情上/072
- 真想做的事一定有时间/074
- 珍惜零碎的时间/075
- 种什么就收什么/078
- 专注于神的托付/082
- 专心于一件事/086
- 第4章 越专注，就越能享受工作
- 面对分心/094
- 专注力的复兴/095
- 一生不需要做太多事/097
- 明白神的引领/100
- 彻底奉献给主/103
- 搞定最重要的事/109
- 专注的效果/111
- 两种专注/113
- 享受你所做的/116
- 第5章 制定计划，规律生活
- 观念与原则/120
- 学会设限/124

<<活得优雅>>

学会说“不”/128

一次做一件/131

定出下一步的计划/134

知道为谁而做/135

要依靠神/139

建立好习惯/141

从失败中得祝福/143

巩固好习惯/144

规律生活带来享受/146

第6章从“小”做起，建立好的习惯

批量处理的习惯/152

“小”的原则/156

我的个人计划/160

享受人生过程/163

抽丝剥茧，一问一答/165

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>