

<<经穴健身按摩>>

图书基本信息

书名：<<经穴健身按摩>>

13位ISBN编号：9787553201429

10位ISBN编号：7553201421

出版时间：2013-10-15

出版时间：贵州科技出版社

作者：张思云，刘熙雨 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经穴健身按摩>>

内容概要

经穴按摩是传统中医之精髓，是中医防病治病的特色方法，其对疾病极高的治疗效果也已广泛地被现代医学所证实。

本书作者结合传统中医按摩理论与自身多年的临床实践经验，对多种常见疾病的病症、病因、取穴和按摩方法做了详细的讲解，同时配以清晰的穴位图片，方便读者阅读、使用。

<<经穴健身按摩>>

作者简介

张思云，中文系研究生毕业，自由撰稿人。

主要著作有《从头到脚按摩一点通》、《不生病的季节养生方案》、《图解常见病经穴按摩疗法》等。

刘熙雨，山东中医药大学毕业，针灸理疗科主任，主治医师。

师从名老中医李传志老师学习中医针灸。

他以传统的理疗理论及各家学说为基础，运用现代理论技术来研究中药、针灸治疗方法和原理，经过几十年的理论探索和临床实践，总结了许多行之有效的针刺方法。

<<经穴健身按摩>>

书籍目录

第一章 经穴疗法概要

1. 中医的经穴疗法
2. 说人身上的经穴
3. 神经失调病之源
4. 神奇的经穴疗法
5. 经穴疗法有奇效
6. 经穴疗法万能吗
7. 经穴疗法的技巧
8. 经穴的寻找秘诀
9. 人体经穴与经络
10. 常用的经穴按摩法
11. 怎样做好经穴按摩

第二章 内科病症

1. 感 冒
2. 头 痛
3. 咳 嗽
4. 失 眠
5. 气 喘
6. 腹 泻
7. 便 秘
8. 呕 吐
9. 出 汗
10. 止 屁
11. 止 痰
12. 止 嗝
13. 怯寒症
14. 低血压
15. 高血压
16. 食欲不振
17. 慢性肝炎
18. 烧心、暖气
19. 慢性胃炎、胃痛
20. 脑溢血后的复原
21. 心律不齐
22. 冠心病
23. 扁桃体炎
24. 哮 喘
25. 惊悸怔忡
26. 胆囊炎
27. 糖尿病
28. 胃下垂
29. 腓肠肌痉挛
30. 慢性前列腺炎
31. 面神经麻痹
32. 三叉神经痛

<<经穴健身按摩>>

- 33. 尿路感染
 - 34. 遗 精
 - 35. 精神性阳痿
 - 36. 慢性胰腺炎
 - 37. 溃疡性结肠炎
 - 38. 胃脘痛
 - 39. 胃及十二指肠溃疡
 - 40. 目眩、头昏眼花
 - 41. 心绞痛
 - 42. 肋间神经痛
 - 43. 慢性支气管炎
- 第三章 骨伤、外科病症
- 1. 肩周炎
 - 2. 颈椎病
 - 3. 腰肌劳损
 - 4. 落 枕
 - 5. 网球肘
 - 6. 跟痛症
 - 7. 冻 疮
 - 8. 痔 疮
 - 9. 脚底肿大
 - 10. 脚气病
 - 11. 摔伤疼痛
 - 12. 手部麻痹
 - 13. 风湿疼痛
 - 14. 小腿痉挛
 - 15. 麻疹、湿疹
 - 16. 坐骨神经痛
 - 17. 膝关节疼痛
 - 18. 膀胱炎
 - 19. 疼痛、麻痹等后遗症
 - 20. 类风湿性关节炎
 - 21. 强直性脊柱炎
 - 22. 闪腰、慢性腰痛
 - 23. 腰椎间盘突出症
 - 24. 肩膀肌肉僵硬、酸痛
 - 25. 骨质疏松症
 - 26. 踝关节扭伤
 - 27. 髌骨软骨软化症
 - 28. 骨折、伤痕等后遗症
- 第四章 五官科病症
- 1. 近 视
 - 2. 斜 视
 - 3. 弱 视
 - 4. 假性近视
 - 5. 老花眼
 - 6. 青光眼

<<经穴健身按摩>>

7. 白内障及绿内障
 8. 减轻色盲
 9. 鼻出血
 10. 睑腺炎
 11. 鼻蓄脓
 12. 鼻窦炎
 13. 变应性鼻炎
 14. 鼻内脓疮疖
 15. 耳 聋
 16. 耳 鸣
 17. 口腔炎
 18. 口腔溃疡
 19. 牙 痛
 20. 酒糟鼻
 21. 面神经麻痹
 22. 脸部痉挛、疼痛
 23. 颞下颌关节紊乱
- 第五章 小儿科病症
1. 小儿感冒
 2. 小儿咳嗽
 3. 小儿哮喘
 4. 小儿发热
 5. 小儿厌食
 6. 小儿便秘
 7. 小儿遗尿
 8. 小儿腹痛
 9. 小儿腹泻
 10. 小儿疳积
- 第六章 妇科病症
1. 月经不调
 2. 痛 经
 3. 闭 经
 4. 不孕症
 5. 带 下
 6. 妊娠恶阻
 7. 产后腹痛
 8. 产后缺乳
 9. 产后发热
 10. 子宫脱垂
 11. 慢性盆腔炎
 11. 小儿口疮
 12. 小儿呃逆
 13. 小儿贫血
 14. 小儿鼻出血
 15. 小儿夜啼
 16. 小儿支气管炎
 17. 小儿疝气

<<经穴健身按摩>>

- 18. 小儿荨麻疹
- 19. 小儿肌性斜颈

<<经穴健身按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>