

<<淡定的人生不寂寞>>

图书基本信息

书名：<<淡定的人生不寂寞>>

13位ISBN编号：9787553405599

10位ISBN编号：7553405590

出版时间：2012-10

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：王月亮

页数：239

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<淡定的人生不寂寞>>

### 前言

世上有多少浮华，人间便有多少痴梦。

滚滚红尘中，每个人都像一叶孤舟上的乘客，在茫茫大海中漂游，追寻着梦想中的蓬莱仙阁。

行途中，有骇人的狂风巨浪，也有怡人的晓月微风，有游船上相聚畅饮的痛快淋漓，也有情人友人缘尽人散的落寞与惆怅，有蓬莱仙阁尽在眼前的得意欢喜，也有陷入空城八方无援时的悲苦与无助……

身处嘈杂的世界，我们太容易被身边的繁华绚丽所迷惑，太容易被周边无穷无尽的嘈杂所吞没。

外在的东西蒙蔽了我们的内心，让我们迷失了自己的灵魂，湮没了自己的才华。

我们在追逐中爱过、恨过、乐过、痛过、迷茫过、失望过，可最终得到了什么？

时光流逝，寒霜染白了鬓发，皱纹爬上了眉角，当我们带着一颗伤痕累累的心，回首再看人生时，一切真与假、梦与幻，一切繁华与失落、名利与痛苦，早化为尘土随风飘去。

人生来时空空，最终还得空空而去，能带走什么？

别说身外之物，单说我们自己，也不过是一个时间的幻影。

什么才是你？

眼睛不是你，嘴巴不是你，身躯不是你，心也不是你，正如窗不是房子，门不是房子，砖瓦不是房子，桌椅橱柜都不是房子。

你就如那草木，如那世间万物，一切都是精气与尘土随缘而遇、和合而成。

没有因缘，就没有一切。

既然生命的来去都是缘，都是合，我们为什么不随缘、随遇、随性、随喜呢？

对时间来说，人生不过是一场旅行；对世界来说，每个人不过是一个过客。

有些人太过匆匆，一心只想抵达最终的目的地，无暇顾及路边的美景，更是不肯停下来歇一歇。

穿过风雨，穿过美丽的森林与宁静的河流，翻越千山万水，他耗尽了生命，终于抵达了世界的尽头。

这时，他抬头一看，才懊悔不已。

因为这个世界的尽头，是一片荒凉的死亡谷，除了无边无际的黑暗与寂静，别无他物。

这正应和了一句佛语：“色即是空，空即是色。

”爱别离，怨憎会，撒手西归，全无是类。

不过是满眼空花，一片虚幻。

既是虚幻，我们又何必汲汲于这稍纵即逝的尘世名利呢？

生为世间人，我们无法都像佛一样看空一切，求得永无烦恼的极乐世界，但如果明白了“空”的道理，至少可以放下一些烦恼，学会淡定，学会无为而为：烦恼无法了结，就不了了之；忧愁无法排遣，就不遣遣之。

这，也是人生的一种智慧。

我们无法阻止岁月的老去，无法摆脱尘嚣繁杂、物欲横流的社会，无法逃出命运安排的悲欢离合，更逃不出冥冥之中注定的结局；人生也从来无坦途，寂寞与我们与生俱来，挥之不去，如影随形。

面对不如意的寂寞人生，我们没有必要怨天尤人。

“命由己造，相由心生。

”每个人的命运都掌握在自己手里。

执着于追求名利的人，难免会遭遇失败、挫折、坎坷及由此造成的诸般痛苦；而看淡人生者，却可以享受一片广阔的天地，一方安宁的净土。

懂得看淡，懂得随缘，对世间感情与名利，拥有一种“得之我幸，不得我命”的心态；遇到挫折、困难时懂得急流勇退、随遇而安；世人若谤你、欺你、辱你、笑你、轻你、贱你、骗你，你就忍他、让他、避他、由他、耐他、敬他、不要理他。

你便可以做到“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天外云卷云舒”。

幸福就可以不请自来，人生就不会孤苦寂寞。

## <<淡定的人生不寂寞>>

### 内容概要

《淡定的人生不寂寞（超值典藏）》由王月亮编著。

《淡定的人生不寂寞（超值典藏）》内容如下：

每一个人都好像一只空杯子，当他来到这个世上的时候还晶莹剔透。

但是，随着年岁的增长，随着欲望的增多，这个杯子被不断注入各种水。

有一些水，是社会强加给我们的，要成绩，要成就，要比别人强；而有一些水，是我们自己加入的，要更多的物质，更多的享受，更多的欲望满足。

在这个过程中，人会变得贪得无厌，认为自己每一天都获得了更多的欲望，并且为了这种获得而沾沾自喜，殊不知他在这个获得的过程之中，已经遗失了那么多的美好。

老子曾经说过：“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。

”当一个人不知道何时该止步的时候，就会在欲壑难填的痛苦之中徘徊。

而让我们摆脱痛苦的方法，永远只有一个，那就是放下欲望，让心淡然，在潮起潮落中感受心的平静，在花开花谢中体味幸福的味道。

## <<淡定的人生不寂寞>>

### 书籍目录

#### 第一章 让心灵悠然淡定

寂寞如甘草  
人生的加减法  
生命不设限  
当你置身小径纷繁的花园  
闲看庭前花开花落  
坐看云起时  
从容的自持  
淡定，然后追求  
看淡是智慧，放下是爱  
本来无一物，何处惹尘埃  
秋日的守望者

#### 第二章 有一种态度叫宽容

温柔的惩罚  
无须相怨  
懂得放下，才是最大的收获  
淡然一笑说再见  
宽容让内心充满阳光  
若是牢笼，那就放弃  
予人春风  
让宽容与你终生相随

#### 第三章 请爱陌生人

阳光会拐弯  
爱的接力  
拾荒者与宝马车  
爱是可以种的  
欣赏也是一种爱  
一座用生命搭起来的桥梁  
绿色的希望之海  
断缘是一种罪过  
做一朵不吝芬芳的花儿

#### 第四章 做一枝等爱的玫瑰

人淡如菊  
做你自己，爱你所爱  
执子之手，与子飘游  
看风筝的人  
九十九个承诺  
天使的爱也会有缺憾  
爱，经不起等待  
落花人独立  
开一份两个人的愿望清单  
爱他，如爱风  
不要让焦虑左右你的生命  
木盒子里的半枚贝壳

<<淡定的人生不寂寞>>

第五章 放下，刹那花开

如果能预知那一天  
一起喝杯绿茶吧  
白玫瑰与红玫瑰  
梦醒了，又有什么  
淡然等待  
如果线断了，就撒手吧  
想他，抬头看夜空中的星星  
浪漫或是一场劫  
焚一炷静心香  
真水无香  
莫让黄花哭残年  
错过了，爱便不再  
在永远的围城里，住一辈子  
爱了，就无怨无悔

第六章 缺陷也是一种美

骑独轮车的盲人调琴师  
人生的雨季  
美，由心生  
上帝给你的，不多也不少  
如果没有不完美  
自得其乐是一种境界  
美与风雨兼程  
碎了的青花瓷  
相信会好起来  
苦难，是一场凄美的约会  
太阳会再次升起

第七章 有心才能坦然

坦然总与有心人同在  
不为别人而活  
世界是平的  
自我心灵独唱团  
落水的吝啬鬼  
吃亏是福  
幸福，并不太远  
与心畅谈  
妒火燃烧的地狱  
去山川中寻找大爱与大美

第八章 海阔天空的满足

蓦然回首，那人却在灯火阑珊处  
那一处，早就风平浪静  
快乐发自内心  
没有过不去的坎  
最爱紫丁香  
知足的人生不寂寞  
圆是人生最好的哲学  
人生是一场修行

<<淡定的人生不寂寞>>

这世间，谁不是匆匆过客

## <<淡定的人生不寂寞>>

### 章节摘录

版权页：插图：懂得放下，才是最大的收获 人与人之间的许多争吵、怨恨，皆缘于相争。相争，是因为很多人都抱着这样的心理，认为自己一旦放手，往后退了一步，就是吃了亏。没有人愿意吃亏。

于是，人与人之间变得争夺不休，明着争，暗里争，大事争，小事争，名要争，爱要争，利也要争。争得天昏地暗，大动干戈，结果还是谁也不服谁，谁也不放手。

其实，“争”不见得就是进取，就是明智，争的东西也一定能够得到。

很多时候，人们往往争得越厉害，僵持得越久，不但无法得到所争的东西，反而还会失去原有的东西。

古代早有“鹬蚌相争，渔翁得利”的寓言故事，鹬和蚌争来争去，结果连命都丢了。

这样相争有什么意义呢？

只可惜，人们一旦争起来，都忘记了这个道理。

直到双方都争得头破血流，你死我亡，才肯罢休。

曾有两个青年，同时喜欢上了一个女孩，于是他们之间暗暗开始了竞争。

争到最后，两个人还是分不出胜负。

其中一个青年比较鲁莽，他争得不耐烦了，就把情敌约到了一个僻静的场所，伙同帮凶一起谋害了他。

结果，情敌受了重伤，他自己也锒铛入狱了。

争来争去，到头来什么都没争到，只争了个你死我亡。

有人为爱争，也有人为财争。

福建有个茶商，家里有两个儿子，一家三口都做茶叶生意。

由于合作默契，这家的生意做得红红火火。

当地人纷纷羡慕地说：“瞧这家人，老子站中间，儿子站两边，稳稳当当一座山啊！”

谁的生意做得过他们？

”可茶商去世后，两个儿子在遗产分割上产生了纠纷，闹得不可开交。

哥哥认为父亲去世前，自己对家庭和生意的贡献都要比弟弟多，他理应获得更多的财产；弟弟却认为，既然是兄弟，两个人就应该平分。

后来，兄弟俩还为分财产的事情闹上了法庭。

先不说打官司费力又费钱，此后，兄弟俩在当地的名声也臭了。

兄弟俩的生意越做越差，谁也没有从这场官司里捞到好处。

与其这样争，还不如放下。

君子之心，可大可小；丈夫之志，能屈能伸。

忍一时风平浪静，退一步海阔天空。

退让，不是消极，不是不求上进，更不是懦弱。

它是一种智慧，是一种内敛的态度，一种豁达的品性。

明朝年间，山东济阳有一个叫董笃行的人在京城做官。

有一天，他接到了一封家书，信上说，家里人因为盖房的事情跟邻居发生了争吵，两家相持不下，谁也不让谁，希望他可以出面解决这件事情。

董笃行看完家书后，立刻写了一封回信。

信上写道：“千里捎书只为墙，不禁使我笑断肠。

你仁我义结近邻，让出两尺又何妨。

”

## <<淡定的人生不寂寞>>

### 编辑推荐

《淡定的人生不寂寞(超值典藏)》是心灵鸡汤系列丛书之一。



<<淡定的人生不寂寞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>