

<<不抱怨的人生2>>

图书基本信息

书名：<<不抱怨的人生2>>

13位ISBN编号：9787553407029

10位ISBN编号：755340702X

出版时间：2013-1

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：王娟娟

页数：239

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不抱怨的人生2>>

### 前言

做最好的自己是我们每个人的梦想，但人生的道路上必然会经历欢乐与痛苦、幸福与磨难、平坦与坎坷。

在人生旅途中，我们应该学会宽容与谅解。

苛求完美，未必就能得到幸福。

许多人穷其一生去追寻完美这道彩虹，却发现阴影无时无刻不在跟随。

曾有一个被劈去一小片的圆想要找回完整的自己，于是到处去寻找自己的碎片。

由于自己是不完整的，所以它滚动得很慢，从而有充裕的时间去领略沿途美丽的风景：盛开的鲜花，绿油油的小草，飘着朵朵白云的天空，清澈见底的湖泊……它和路边的鸟儿愉快地聊天，充分感受阳光的温暖。

它找了很多不同的碎片，但都不是自己的那一块，于是它坚持继续寻找着。

直到有一天，它终于实现了自己的梦想，成为一个完美无缺的圆。

可是由于滚动得太快，它错过了花开的时间，忽略了小鸟，也忘记了季节的变化。

一天，它突然意识到虽然做到了完美的自己，却错过了身边的风景，于是它舍弃了历尽千辛万苦才找回的碎片。

这个故事告诉我们：生活不一定完美，但是我们却可以尽力做到最好。

活出真实、快乐的自己，人生就是精彩的。

一个把“做最好的自己”作为自己人生目标的人，一定会活得很充实，很快乐，很成功。

做最好的自己，说起来很简单，但真正要做到，是一件很不容易的事。

我们必须清楚地了解自己。

每个人都有独特的地方，有自己的优点和缺点。

面对了解到的这个自己，无论是优点还是缺点，长处还是短处，都必须坦然地接受，要坚信自己会活出有价值的人生。

然后，我们就要开始完善自己，向“最好”出发。

不要因为过去的失败而放弃，只要坚持不懈地努力，我们就可以更好。

人生最大的敌人往往是自己，做最好的自己，每个人都是最成功的那个。

如果你还在为一时的成败或喜或悲，如果你还在进退之间犹豫不决，如果你还在为生活琐事烦恼悲伤，请打开本书，汲取战胜自己的力量，把一切都抛在身后，勇敢地上路，走向最好的自己！

## <<不抱怨的人生2>>

### 内容概要

身边有很多镜子，但我们却看不到自己。

在追逐的道路上，有多少人忘记了自己的初衷？有多少人走到尽头才发现从未真正开怀？这样的遗憾不能再有，我们应该找到最有意义的活法，而唯一的选择就是做自己，做最好的自己！

我们的生命是世界上最美丽的花朵，我们自己应该将自己视为最有价值的人。

每朵花都有绽放的权利，每个人都有活着的理由。

即使我们的生命不能延长，我们也可以去拓展生命的宽度。

人生路上，每个人都会遇到困难和挫折，成功者与平凡人的根本区别在于不同的心态。

前者会用好的心态来驾驭自己的人生，而后者的人生却总被不好的心态所驾驭，因此两者的人生截然不同。

成功的道路有千万条，成功的定义也有千万种，著名企业家李嘉诚对成功的理解是：真正做了自己想做的事，真正实现了自己的人生价值，这才是真正的成功！不要盲目跟随别人的成功，适合自己的才是最好的。

一个人最大的成功，莫过于做到了最好的自己。

每个人都有自己的才能和潜质，每个人都有成功的机会，每个人也都能够通过“做最好的自己”这条途径走向多元化的成功。

## <<不抱怨的人生2>>

### 书籍目录

#### 第一章 学着对生活微笑

做你想做的事  
对一切都不要太在意  
生命需要平衡  
苦难是人生的必修课  
做真实的自己  
给予是一种幸福  
腾出一只手给人  
送给自己的礼物  
爱的秘诀在于奉献  
要做就做最好的  
退一步想, 进一步做  
在心中点亮一盏希望的灯  
让逆境考验自己  
放低自己才能做得更好  
过去的都要在今天归零  
给自己一次举手的机会  
用微笑开启机会的大门  
寻找当下的力量  
在心中开出一朵花

#### 第二章 坦然面对自己的人生

行动是成功的法宝  
用从容偿还生命银行的贷款  
一块橙色口香糖  
请坐在自己的对立面  
接纳痛苦同样可以收获幸福  
人生是条单行道  
让烦恼到此为止  
过去会过去, 让将来到来  
原谅生活中的不完美  
淡是人生最浓的滋味  
人生都有开花的时间  
不要坐等梦想来敲门

.....

#### 第三章 宽恕别人就是善待自己

#### 第四章 快乐由自己决定

#### 第五章 珍惜当下的自己

#### 第六章 自信改变人生

#### 第七章 让自己从优秀到卓越

#### 第八章 放下烦恼, 做最自在的自己

## &lt;&lt;不抱怨的人生2&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：修炼“不以物喜”的境界“不以物喜，不以己悲”是中国的传统道家思想，讲究的是淡然平静的心态。

“不以物喜”中的“物”是指生活中的那些金钱、物质以及名利等外在的东西。

这些“物”转化为一种人内心的欲望，就像一块磁力巨大的磁铁，不断地把世间的一切都吸引到人们心中，然后让人成为它们的奴隶，为金钱、名利等各种外在的东西而忙碌。

或许在生命之旅快到达终点的时候，有的人才发现，自己总是被那些外在的东西所羁绊，随之起伏喜悲，却从来没有时间体会一下真正的快乐。

许多人的不快乐源自诸如钱财的缺少，地位的低下……可是，当他们全部拥有之后，心灵依然空虚。事实上，真正的快乐源自心灵，和这些外界条件都没有关系。

当然，也有人认为“金钱不是万能的，不会给所有人带来快乐”这句话不对。

毕竟金钱能够使我们买到许多东西，有谁不喜欢大房子、漂亮衣服呢？

对于这样的观点，我们并不否认。

只是，金钱买来的快乐是真正的快乐吗？

或许当人有了更多的金钱、更高的地位时，也能够拥有短暂的快乐，但那种快乐是感官上的，属于物质层面的，转瞬即逝。

而真正的快乐源自人们的内心世界，是精神层面的，不会随着时间、环境的改变而改变，甚至当人的内在修养达到一定高度，它还会有所增加。

以前，有三个好朋友，他们都非常富有，没有人知道他们到底有多少钱，只知道这些钱足够让他们想干什么就干什么，想买什么就买什么。

一天，三个好朋友又像往常一样聚在一起喝茶。

第一个人边喝茶边哼着小调，神采奕奕，而第二个人却一脸沉重，好像他喝的茶比别人的苦一样，第三个人更别提了，一副忧心忡忡的样子，和其他两个人同样的年龄，他却明显老了很多。

第三个人先开口了：“老大，我怎么觉得你好像每天都过得非常快乐，难道你就没有烦心的时候吗？”

第一个人笑着说：“我拥有怎么花也花不完的钱，可以去做任何我喜欢做的事情，我还有什么可烦心的呢？”

这个世界有那么多快乐需要我去发掘，我根本没有时间也没有精力去考虑那些烦心的事。

”第二个人听他说完，摇摇头说：“有钱又有什么用呢？”

都是身外之物，早晚都会没的。

人生来就是受苦的，就说这喝茶吧，泡浓了太苦，泡淡了没味，不浓不淡的又需要费太多心思，哪还有什么快乐可言？

”

## <<不抱怨的人生2>>

### 编辑推荐

《不抱怨的人生2:做最好的自己(超值典藏)》由王娟娟编著。  
面对不如意，如果可以改变就积极改变，如果不能改变就欣然接受。  
不要抱怨，抱怨只能让你在失败和痛苦的道路越走越远。  
活出自己，人生就会大不同！

<<不抱怨的人生2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>