

<<你要如何衡量你的人生>>

图书基本信息

## &lt;&lt;你要如何衡量你的人生&gt;&gt;

## 前言

在哈佛商学院讲课的时候，我经常会谈到从哈佛毕业的学生返校的现象。

哈佛的同学聚会每5年举行一次，这些聚会给我留下了许多美好的回忆。

哈佛商学院非常善于吸引校友回校参加一些大型活动，比如：慈善捐款、给在校学生演讲等。

对于这样的聚会，我的同学出席率都很高，在毕业5周年返校聚会上，我发现每个人看起来都是那么光鲜亮丽，一派豪情壮志。

我们那个班的同学似乎都非常出色——他们有很棒的工作，有的甚至在充满异域风情的地方谋到了一份美差，有的同学的伴侣比他们本人的相貌好很多。

似乎命中注定他们方方面面都将很精彩。

但是到我们10周年聚会的时候，发生了许多我预料不到的事情。

有几个我一直期待见面的同学没来参加聚会，我不知道他们为什么没来，后来才知道他们出了一些状况。

我的同学中有的成了著名咨询公司和金融公司的CEO（首席执行官），如麦肯锡咨询公司、高盛集团；有的正在朝世界500强企业高层迈进；有的则已经成为成功的企业家，赚得大把金钱。

虽然他们在事业上取得了很大的成就，但显然他们中大部分人过得并不开心。

在事业成功的背后，我发现他们中有很多人并不喜欢目前所从事的职业。

此外，还有一部分同学经历了婚姻的不幸。

我记得有个同学已经几年没有和他的孩子说过话了，因为现在他住在与他们相隔很远的大洋彼岸；另外一个女同学毕业后已经有过三次婚姻。

这些同学不仅是我所认识的最聪明的人，而且也都是些最体面的人。

毕业时，他们都有自己的人生规划——不但要事业有成，而且对生活也充满了期望。

但在追求人生目标的过程中，有些同学的情况开始变得糟糕了，虽然事业不错，但是他们羞于谈论自己的家庭和情感，因为这些正面临危机。

当时，我认为这种情况只是暂时的，是一种中年危机，但是在我们毕业第25年和第30年的聚会上，情况变得更糟糕了。

我有个同学——杰弗里·斯吉林因为安然丑闻被关进了监狱。

我在哈佛商学院里认识的那个杰弗里·斯吉林是一个好男人——他聪明、学习努力、富有责任心。他曾经是麦肯锡咨询公司史上最年轻的合作人，后来又成了安然公司的总裁，仅一年时间就赚到了1亿美元。

可是，他的私人生活并不成功——他第一次婚姻以离婚告终。

随着他变得越来越出名，我已经认不出媒体口中的那个金融巨头了。

就在他被判定犯有多宗与安然公司财务丑闻相关的联邦重罪时，他的整个事业都被毁了。

这件事让我很震惊，不仅诧异于他怎么会犯这种错误，更对他怎么错得如此离谱感到震惊。

显然是什么东西把他引向了错误的方向。

个人的不幸福、家庭的失败甚至是犯罪，这些问题不仅仅出现在我哈佛商学院的同学身上，而且也发生在我就读牛津大学时的一些同学身上，当然这些都是毕业后发生的。

事实上，他们中的大多数人都在事业上获得了惊人的成功，家庭生活也温馨幸福。

但是随着岁月的流逝，我那32个获得牛津大学罗氏奖学金的同学中，有些人也经历了类似令人失望的事情。

有一个同学因在某重大内幕交易丑闻中起到了关键作用而被判有罪；另外一个同学因为与一个十几岁的少女有性关系而被送进监狱，这个少女曾参与过他的政治活动。

他曾经是我认为命中注定会事业有成、家庭幸福的人，却在两方面都很糟糕——包括他不止一次的离婚。

我知道，他们中没有人想在毕业时就想过要离婚，或是与孩子失去联系，更没有人想过要犯罪进监狱，但却有很多人最终走上了这样的人生道路。

我不想误导你们，因为和失望并存的还有这样的情况：我许多同学在个人生活和事业两方面都堪称

## <<你要如何衡量你的人生>>

楷模，他们让我受到了真正的启发。

但是生活并没有就此结束，因为我们孩子的人生才刚刚开始。

因此，我想这本书也许能帮助那些偏离了人生轨道的人，而且对那些刚刚踏入社会的年轻人也能够有所帮助。

我是迄今为止最幸运的那一个，很多方面都是因为我有一个非常了不起的妻子——克丽丝汀，她非常有先见之明，帮助我预见未来。

但是，如果我在这里宣称，人们只要按照我们那样做，复制我们做过的决定，就可以过上幸福、成功的生活，那么我写这本书就是在做蠢事了。

相反，写这本书时，我运用了自己在管理研究方面特有的方法去研究和提炼一些理论。

为什么一些非常聪明的人做出了错误的决定，从而导致人生的失败？

这里面有着怎样的原因？

只有明白了这其中所包含的规律，其他人才能做出更好的选择。

在我的MBA“怎样建立和保持企业的可持续性成功”的课程中，我们做了一些相关的理论研究。

这些理论讲述了什么事情能导致什么事情的发生，以及为什么会这样。

当学生明白了这些理论后，我们就会再用这个理论对某个公司的案例进行审视剖析，就像用透镜那样。

我们对每个理论进行讨论，它们能告诉我们问题和机遇为什么会出现在这个公司里。

然后，我们再运用这些理论进行预测——预测将会有什么问题 and 机遇可能出现在这个公司里，以及管理者将要采取什么样的行动才能解决这些问题。

通过这种做法，学生将会了解到：强大的理论能够解释在各个层面已经发生和将要发生的事情。

这些层面包括：各个行业、在这些行业里的公司、业务部门里的团队等。

最后上课的那一天，我会总结过去几年有什么事情经常出现在我们的生活中——我们直接触及了组织机构中最根本的因素，即我们自己，不用其他，而是把我们自己作为案例来分析。

通过这些理论透镜来审视自己，我们看到，这些理论预测了什么样的行动将会有什么样的结果，为什么会有这样的结果。

我们没有讨论希望什么事情会发生在我们身上，而是讨论用这个理论预测到将有什么事情会发生在我们身上。

多年来，我经历过很多次对这些问题的讨论，所以从这些问题里学到的东西，比任何一组学生都要多。

我与他们分享了很多理论，讲述了这些理论是怎样在我的生活中起作用的。

为了组织好最后那天课程的讨论，我把研究过的理论从上至下写在了黑板上。

然后在理论边上写了三个简单的问题：我如何确定——我将获得事业的成功和幸福？

我与配偶、孩子、亲戚和密友之间的关系是我永久幸福的源泉吗？

我过着正直的生活，从而远离犯罪？

这些问题听起来很简单，但这正是我很多同学从未问过自己的问题，或者他们已经忘了曾经学到过这些东西。

每年在哈佛的课堂上，我都会感到吃惊：这些理论在个人生活和企业两方面带来的启发都惊人地相似。

我会尽力在这本书里总结出一些我和我的学生在最后课程中讨论并领悟到的东西，来与大家一起分享。

2010年的春季，哈佛毕业班学生邀请我为他们做毕业演讲，请我向全体学生阐述如何把这些理论运用于人生规划和生活中。

当时，我因为化疗而头发稀疏，我站在他们面前，向他们解释我已被诊断为“滤泡性淋巴瘤”——类似曾经让我父亲死亡的一种癌症。

我也向他们表示了感谢，让我有机会与他们一起进行总结，总结过去我们把这些理论用在自己身上后所学到的知识。

也谈到了我们生活中最重要的事情——不是像我这样面临死亡的人认为的最重要的事情，而是其他人

## <<你要如何衡量你的人生>>

每天生活中都要面对的重要的事情。

能与那天在场的听众一起分享我的思想，是一次非同寻常的经历。

那学期班级中的詹姆斯·奥沃斯以及担任《哈佛商业评论》编辑的凯伦·迪伦听过我的演讲后，都很受感动。

后来，我请他俩帮忙，把当日我在哈佛商学院伯登讲堂里的感受总结出来，和更多的人分享。

我们三人生于不同时代，生活中也有着完全不同的信仰。

詹姆斯是刚从商学院毕业的学生，他确切地告诉我说自己是个无神论者；我已经是一位父亲，并且还是一位祖父了，我带着深深的信仰从第一个职业一直贯穿到第三个职业的生涯中；凯伦是两个女孩的母亲，已经做了20年的编辑，她说她在信仰和事业上处于我和詹姆斯之间。

但是我们三个人的目标是一致的，那就是希望帮助你明白这本书中分享的理论，因为我们相信这本书的理论能够提高你的敏锐度，能够让你审视并改善自己的生活。

书中都是以“我”的第一人称来写的，因为我是以这种方式和自己的学生、孩子来谈论这些思想的。

但事实上，这本书是我与詹姆斯、凯伦合著的。

我不能承诺这本书会给你带来任何简单的答案，你自己要全力以赴才能找到答案。

我花了数十载才找到解答，但这也是我生命中最值得付出的努力。

我希望这本书里的理论可以在你接下来的人生旅途中帮助到你。

这样，最后你在回答“什么是你这辈子最重要的东西，你将如何评价你的人生”时，就可以信心十足地给出确定的答案。

## <<你要如何衡量你的人生>>

### 内容概要

2010年春，克里斯坦森为哈佛商学院毕业生发表了一场极具影响力的演讲。

这场演讲引人深思，不仅是因为克里斯坦森分享了许多简单实用的管理思想，更是因为他当时罹患了与父亲一样的淋巴瘤，正忍受化疗的煎熬，与病魔抗争的他反复思索自己的人生是否过得有意义，并最终领悟到这样的道理——“上帝衡量我的人生，不是用金钱，而是我可以帮助多少人，变成更好的人”。

克里斯坦森教授忠告学生说，哈佛商学院课堂中教导的理论，不仅能解释企业中的问题，也能拿来管理并预测自己的人生，进而实现生命的圆满与幸福。

为此，克里斯坦森教授与大家分享了他曾向往成为《华尔街日报》的一名编辑、被自己创建的公司开除、发现对教学的热情、教养孩子以及对抗病魔等人生经历。

克里斯坦森教授真诚地说，这些生活、工作中遇到的突发事件，他都运用自己的企业管理研究成果做到了完美解决。

## <<你要如何衡量你的人生>>

### 作者简介

克莱顿·克里斯坦森 (Clayton M. Christensen)

哈佛商学院教授、五度荣获“麦肯锡最佳论文奖”、荣获2011年Thinkers50

“当代50名最具影响力的商业思想家”第1名；曾任波士顿顾问集团 (Boston Consulting Group, BCG) 顾问；创建陶瓷系统工程公司 (CPS)、创见研究所 (Innosight) 等四家企业和机构；著有《创新者的困境》等七本畅销书。

詹姆斯·奥沃斯 (James Allworth)

毕业于澳洲大学及哈佛商学院，并取得贝克学者 (Baker Scholar) 之衔；曾任职于博兹顾问公司 (Booz & Company) 及苹果公司。

凯伦·迪伦 (Karen Dillon)

毕业于康乃尔大学、西北大学新闻所，曾任《哈佛商业评论》编辑；2011年时被社会企业Ashoka评选为“全球最具影响力及启发性”的女性。

译者

丁晓辉

北京大学MBA、国际教练联合会(ICF)深圳分会副主席；曾在壳牌(中国)、壳牌(马来西亚)担任高级销售经理；现从事巅峰销售、领袖思维、教练领导力培训；著有畅销书《七个销售咒语搞定百万大单》。

## <<你要如何衡量你的人生>>

### 书籍目录

序 章 能飞是因为有羽毛吗 / 1

Part1

如何确定你将获得事业的成功 / 11

第一章 真正激励你的是什么 / 17

第二章 周密计划与偶然机会的平衡 / 35

第三章 你的战略与你所说的一致吗 / 55

Part2

如何确定与亲朋好友的关系是你幸福的源泉 / 69

第四章 时光在流逝，而你丢失了什么 / 75

第五章 奶昔被雇来做什么 / 89

第六章 你的孩子还是你的吗 / 111

第七章 经验学校 / 131

第八章 家庭中那只看不见的手——家庭文化 / 147

Part3

如何确定你能正直一生，远离犯罪 / 163

第九章 仅此一次的错误 / 167

结束语 / 183

你要如何衡量你的人生 / 183

致 谢 / 197

愿本书能够帮助你预测每一个行动的结果

克莱顿·克里斯坦森 / 197

我的收获颇丰，希望你也能够如此

詹姆斯·奥沃斯 / 201

从此我过上了想要的生活

凯伦·迪伦 / 205

## <<你要如何衡量你的人生>>

### 章节摘录

版权页： 葛罗莉亚·史坦南也把她所在领域的战略框定为：“看一个人的价值观就要看他的支票簿存根，从支票存根上可以看出他资源分配的倾向，从而判断这个人的价值取向。

把钱用在了哪些方面从支票存根上一看便知。

”就像那个销售员要从袋子里拿出哪个机器来推销一样左右为难，我们每天快下班时也要面对这种两难境地：是再多花半小时做些额外的工作，还是回家陪孩子玩？

这里有种方法，能为我们的生活构建战略投资框架：我们有资源（包括时间、精力、才干和财富），并试图用它们来扩大个人生活的“业务”范围，包括与配偶或其他重要人物之间的美好关系、抚养孩子成才、事业有成，还能为附近的教堂或所在社区做出贡献，等等。

不幸的是，你的资源有限，而这些领域的“业务”都在竞相争夺你的资源。

正如一个企业所遇到的问题那样，你该把你的资源用在哪项追求上呢？

除非用心处理，你的个人资源配置过程才能根据大脑和内心的“默认标准”为你做出投资决策。

对于企业也是如此，资源不是通过一次会议或是提前一周看日程安排来决定和配置的，它是一个持续的过程。



<<你要如何衡量你的人生>>

媒体关注与评论

## <<你要如何衡量你的人生>>

### 编辑推荐

《你要如何衡量你的人生》编辑推荐：白岩松、俞敏洪倾情推荐！

2012年度最佳商业图书！

哈佛商学院毕业前最重要的一堂课！

哈佛商学院教授、管理大师克里斯坦森年度巨献！

第一本将管理思想运用在人生规划上的书！

美国2012年度畅销书！

台湾诚品书店畅销榜第1名！

台湾金石堂书店畅销榜第1名！

台湾博客来书店畅销榜第1名！

<<你要如何衡量你的人生>>

名人推荐

<<你要如何衡量你的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>