

图书基本信息

书名：<<心理学大师心理健康经典论著通识丛书>>

13位ISBN编号：9787553602981

10位ISBN编号：7553602981

出版时间：2013-1

出版时间：浙江教育出版社

作者：张国华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《心理学大师心理健康经典论著通识丛书:博克维茨心理健康思想解析》对博克维茨的职业生涯、学术成就与所获荣誉进行了介绍,选译了博克维茨有关心理健康的经典名篇的重要章节,进行了详细解读,对博克维茨的心理健康思想或理论形成与发展的社会文化背景和有关心理健康的主要观点进行了论述。

书籍目录

引言 第一章博克维茨生平 第一节职业生涯历程 一 转攻社会心理学,明智的决定 二 人在职场,好运连连 三 攻击和愤怒:毕生的研究主题 四 退休赋闲,仍为学术发挥余热 第二节学术成就与所获荣誉 一 研究成果丰硕,学术影响深远 二 理论联系实际,关注社会现实 三 获颁重要荣誉,彰显学术地位 附录1博克维茨生平年表 附录2博克维茨主要著述列表 第二章心理健康经典名篇选译 第一节经典名篇选译之一:《挫折—攻击假说:检验与重构》 一 对挫折—攻击假说的检验 二 批评和辩护 三 合理的和非个人指向的挫折能够引发攻击的证据 四 表述修正:挫折即为厌恶事件 五 结论 第二节经典名篇选译之二:《愤怒与攻击的形成和调节:一个认知—新联想主义的分析》 一 认知是必需的吗 二 关于愤怒形成的认知—新联想主义模型 三 支持该模型的研究 四 愤怒体验的身体反应 五 情绪效应的调节 六 结论 第三章心理健康经典名著解读 第一节《攻击的社会心理学分析》 一 名著简介 二 名著解读 第二节《攻击的原因、结果和控制》 一 名著简介 二 名著解读 第三节《情绪的原因与结果》 一 名著简介 二 名著解读 第四章心理健康思想述评 第一节攻击行为研究 一 修正挫折—攻击假说 二 武器效应研究 三 媒体暴力研究 四 情绪性攻击行为的抑制 第二节愤怒情绪研究 一 愤怒情绪概述 二 愤怒的认知—新联想主义模型 三 愤怒情绪的发展和调节 四 愤怒对情绪性攻击的影响 第三节助人行为研究 一 团体期望 二 社会责任规范 三 先前的受助经历 四 社会阶层 五 对求助者失败的归因 六 认知失调 七 助人者的心境和自我意识 八 延伸阅读与思考:助人与心理健康 第五章心理健康思想运用案例分析 第一节攻击行为的心理危机干预和咨询案例分析 一 攻击行为的影响因素 二 攻击行为的干预和控制策略 三 校园暴力事件的心理危机干预 四 留守儿童攻击性心理咨询案例分析 第二节媒体暴力的预防和干预 一 媒体暴力概述 二 媒体暴力的理论解释 三 媒体暴力的预防和干预策略 四 通过改变对媒体暴力的态度减少暴力行为模仿的干预案例 第三节消极情绪调节的心理咨询案例分析 一 情绪调节概述 二 常用的情绪调节策略 三 情绪调节策略对心理健康和学校教育的启示 四 消极情绪调节的心理咨询案例分析 第六章心理学流派概述 第一节攻击理论 一 本能论 二 挫折—攻击假说 三 社会学习理论 四 博克维茨对攻击理论的发展和贡献 第二节情绪理论 一 詹姆斯—兰格理论 二 情绪的认知理论 三 博克维茨对情绪理论的发展和贡献 结语 一 挫折—攻击假说的新发展 二 新的攻击理论不断涌现 三 攻击研究领域不断拓宽 参考文献 后记

章节摘录

版权页：插图：在社会心理学的旗帜下，聚集了许多不同种类的研究，但同时我们也要考虑博克维茨本人的专业背景。

许多科学研究都试图将某个领域的某一现象与其他现象联系起来，从而得出更为一般的结论。

因此，在该书的后面章节中，博克维茨也讨论了挫折直接导致的情绪状态（如愤怒）的强度。

愤怒是个体的目标导向性反应受到阻碍后出现的情绪体验。

想要建立这种抽象的原则，实验室实验往往是最有效的手段。

所有的研究假设都能够建立在对临床或“现实生活”情境观察的基础上，但除非有其他控制因素能够解释重要变量之间的关系，否则对这些因素之间关系的论述都只是假设。

而在实验室里我们能对这些可能的干扰因素进行有效的控制。

基于这种原因，书中引用的许多研究都是在心理学实验室里进行的。

应该指出的是，实验室的实验程序对现实生活中的敌对关系（攻击）的反映有时过于“苍白”。

比如说，实验中的挫折通常相对比较轻微，而攻击性反应则过于柔和。

虽然如此，实验室实验还是能让我们控制额外的干扰变量，有助于建立更为精确的理论假设。

但如果只限于实验室的实验研究，那么就会遗漏许多重要的现实问题。

因此，该书还试图论述那些身处暴动（lynch mobs）和空袭（air raids）中的人们行为。

不用说，这些危险情境肯定不会在实验室里出现，因此，我们必须采用观察法。

编辑推荐

《心理学大师心理健康经典论著通识丛书:博克维茨心理健康思想解析》详细解析了心理学大师博克维茨的心理健康思想、具体应用以及对社会发展、人类进步的贡献,可作为高等院校心理学和教育学专业、本科生的教学参考书,也可作为心理学以及心理健康教育与研究工作者的参考书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>