

<<人体反射区使用图册>>

图书基本信息

书名：<<人体反射区使用图册>>

13位ISBN编号：9787553700786

10位ISBN编号：7553700789

出版时间：2012-10

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：张梁

页数：64

字数：101000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人体反射区使用图册>>

### 内容概要

反射区疗法（ReflexTherapy）是自然医学中被人们广泛接受的一种健身手段。它主要依靠刺激人体的某些部位，如手部、足部及耳部（廓）等，改善相关脏器的功能，达到调理五脏六腑、延年益寿的作用。比如，历史悠久的针灸术就是一种反射区疗法。

为了让读者能够方便快捷地掌握手、足、耳部的反射区位置及使用方法，我们编著了这本《人体反射区使用图册》。该书对手部、足部和耳部反射区进行了全面的梳理和解读，它将手部、足部、耳部反射区的整体结构进行了细分，反射区的标注位置更加明晰。而且，本图册还包括每个反射区的功能及用法，以及专门针对各种常见疾患的反射区调理方法等内容。在编著过程中，我们参考了国内外众多专家大量关于人体全息反射区的宝贵资料，可以说，这是一本到目前为止较为完整的，以人体全息反射区疗法为理论依据的反射区图册。

## <<人体反射区使用图册>>

### 作者简介

张梁，广州中医药大学针灸推拿学博士，师从著名针灸学专家许能贵教授。  
主攻方向：针灸治疗代谢性疾病研究。

### 审定者简介

易玮，广州中医药大学教授、医学博士、针灸推拿学硕士研究生导师。  
现任广东省针灸学会理事、经络及实验针灸专业委员会副主任委员。

教学上，长期工作在第一线，主讲《经络腧穴学》《中医诊断学》《针灸学》，并承担上述课程的双语及全英文教学，多次获广州中医药大学讲课比赛第一名。  
科研上，一直从事针灸治病机理的研究，在用针灸治疗代谢类疾病方面取得了一定的成绩，独立主持研究国家自然科学基金课题2项、国家中医药管理局科研基金1项、广东省自然科学基金1项，参与研究国家和省部级科研项目5项，在国内外公开发行的刊物上发表学术论文20余篇，编写或参与编写学术专著8部，获国家教育部自然科学一等奖1项、广东省科技进步二等奖1项。  
临床上，擅长运用传统和现代针灸手法与针灸药物相结合来治疗中风、痴呆、面瘫、各种痛证及其他疑难杂症。  
由于工作业绩突出，先后荣获“广州中医药大学十大杰出青年”“广州中医药大学科技先进个人”“新南方优秀教师”等荣誉称号。

## <<人体反射区使用图册>>

### 书籍目录

- 第一章 活用足部反射区，手到病除得健康
  - 第一节 足部反射区简介
  - 第二节 足心部位反射区
  - 第三节 足趾部位反射区
  - 第四节 左右足掌前半部分反射区
  - 第五节 左右足掌后半部分反射区
  - 第六节 右足底反射区
  - 第七节 足内侧反射区
  - 第八节 足外侧反射区
  - 第九节 足背反射区
  - 第十节 常见病足部反射疗法组合调理方案
- 第二章 耳朵虽小，药田密布
  - 第一节 耳部反射区简介
  - 第二节 耳部头面反射区
  - 第三节 耳部肢体反射区
  - 第四节 耳部五脏六腑反射区（中心区）
  - 第五节 耳部三角区反射区
  - 第六节 耳部边缘区反射区
  - 第七节 家庭实用耳部保健操使用说明
- 第三章 手部反射区——在手上找回健康
  - 第一节 手部反射区简介
  - 第二节 手掌反射区
  - 第三节 手指反射区
  - 第四节 手背反射区
  - 第五节 手侧面反射区
  - 第六节 手部特效反射区

## <<人体反射区使用图册>>

### 编辑推荐

如何能保证身体健康，少生病？

如何在小病小痛之时，少吃药，少打针，尽快康复？

响应广大读者的热情需求，广州中医药大学针灸推拿学博士张梁精心写作，广州中医药大学教授易玮专业审核，经过多方考证和严格修订，最新版反射区使用图册再次隆重上市。

这是一本全面展现人体反射区精确位置的手边图册，也是国内难得一见的简单易学、即查即用的家用指导手册。

无论男女老少，该图册都能帮助您全方位掌控身体状况，手把手交给您强体的方法。

反射区疗法安全有效，操作方便，适用疾病范围广，小小动作即可带来健康大收益，真正是老少皆宜，保健必备。

18张人体全息形象化彩页大图，151个反射区定位功效详细解析。

图文并茂，清晰明了，比传统图册更加便于读者放在手边随时翻阅。

反射区标注正确清楚，功效分析简单明了，疗法自然，严谨专业，是一本不可多得的家庭实用保健图册。

<<人体反射区使用图册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>