

<<新手怎样买好茶>>

图书基本信息

书名：<<新手怎样买好茶>>

13位ISBN编号：9787553703763

10位ISBN编号：7553703761

出版时间：2013-1

出版时间：李韬 江苏科学技术出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新手怎样买好茶>>

### 作者简介

李韬，藏传佛教徒，非著名文人，餐饮美食家，高级职业经理人，搜狐吃喝社区十大美食家之一。喜欢美食，热爱行走。

曾经深入云南腹地，遍访茶园、古树、茶人，但凡遇见的好茶都要尝一尝，但凡深刻的味道都要写下来。

亲手制茶、拼茶，开设了自己的茶叶品牌——小云山房。

现任北京眉州东坡餐饮集团管理学院院长，长期在《经济日报》《中国旅游报》《中国食品》等报刊上发表文章，著有散文集《特色美食里的风情》。

## <<新手怎样买好茶>>

### 书籍目录

壹·购买茶叶前要弄清的概念 市售成茶的分类 四大茶区各有好茶 乔木茶 灌木茶 古树茶 高山茶 生态茶和有机茶 春茶、夏茶和秋茶 花茶就不是好茶吗？

贰·行家买好茶的16条经验 好茶的最大标准——好喝 选茶四要：看、闻、尝、摸 一定要选择原产地的茶 购买前先品尝茶样 注意外包装的认证 卖茶地点很重要 不要过分迷信明前茶 不过分追求新茶 新茶和现炒茶要存放一周以上才宜饮用 如何识别以次充好的茶叶 识别着色茶的小窍门 尽量不在旅途中买茶 少买挑担茶 品质越好的花茶干花越少 家庭存茶宜罐装或冷藏 随时喝的茶要密封少光照

叁·绿茶 西湖龙井 碧螺春 黄山毛峰 六安瓜片 安吉白茶 信阳毛尖 开化龙顶 径山茶 金坛雀舌 日照绿茶 太平猴魁 顾渚紫笋 徽州松萝 庐山云雾 狗牯脑茶 涌溪火青 顶谷大方 雨花茶 溧阳白茶 敬亭绿雪 蒙顶甘露 绿茶茶艺演示

肆·白茶 福鼎大白毫 白牡丹 寿眉 白茶茶艺演示 .....

伍·黄茶 陆·青茶（乌龙茶） 柒·红茶 捌·普洱茶 玖·黑茶 拾·花茶与非茶之茶 拾壹·泡出好茶的真味

## &lt;&lt;新手怎样买好茶&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：5 注意外包装的认证 看茶有没有通过各种应该有的认证。

比如普洱茶从2007年起必须有“QS”标志，这是强制标准，没有就是假冒产品，当然2007年以前的不算，个人定制的小范围流通的也不算。

这是茶叶产品品质控制的一个国家保证，没有这些，不能说这个茶的品质就是有问题的，但是对于民众来说，有了这个，品质是可以放心的。

6 卖茶地点很重要 有的超市这边卖茶，那边卖肉，这样茶就很容易被二次污染了。

不仅仅是味道，细菌也容易滋生。

有的茶店，散茶不加盖，这也很容易出问题。

在玻璃缸和陶缸里的茶，加了盖，温湿度又很适宜的，茶的品质就相对有保障。

7 不要立分迷信明前茶 “明前茶”是最近几年炒得比较热的一个概念，尤其是对贵新的绿茶来说。

对消费者而言，直接影响购买价格。

首先要明确明前茶的概念。

明前茶是清明节前采制的茶叶，雨前茶是清明后谷雨前采制的茶叶。

明前茶和雨前茶都属于春茶，相对来说，春茶的品质更佳。

经过一个冬天的休整，茶树中累积了较为充足的内质，而春天日照强度较弱，雨水也没有夏天那么充沛，茶树内质持续累积而不会被稀释。

而内质的充足，使春茶的芽叶肥壮而持嫩性强，叶质柔软，富有光泽，茸毫较多，色泽鲜绿。

特别是清明前，茶树发芽数量有限，生长速度较慢，能达到采摘标准的很少，所以明前茶便更珍贵了。

雨前茶虽不及明前茶那么细嫩，但由于这时气温高，芽叶生长相对较快，积累的内含物也较丰富，因此雨前茶往往滋味鲜浓而耐泡，达到一个内外平衡的最佳水平，因而也深受爱茶人喜爱。

“明前”是个时间概念，明前茶主要针对绿茶，因为绿茶贵新，尤其是小叶种、成型细嫩的绿茶。

最突出的例子是西湖龙井，崇尚“清和”之味，韵味在淡中追寻，明前的龙井茶就如同青涩少女，纯真宛然，能够很好地体现龙井的这一特点。

而至于其他种类的茶，红茶需要全发酵，普洱茶重在陈放，对是否明前没有实质性的必要；乌龙茶的质量很大程度上取决于摇青、走水、炭焙等工艺的水平，是否明前也不是考量因素。

就连绿茶中也不是都是明前茶最好，比如滇绿、琼绿。

云南、海南很多茶山在清明前就已经气温较高，茶叶早已发芽展叶，明前茶甚至都已属老茶。

除此之外，也有一些高山绿茶要明后甚至谷雨才发第一拨茶，根本就没有明前茶可用，所以不必很看重是否“明前”。

8 不过分追求新茶 新茶和陈茶是个相对的概念。

大体来说，绿茶、黄茶、红茶都不应该超过一年，超过这个时间，无论使用什么高超的保鲜技术，茶叶的色、香、味、韵都会减弱成“有形而无神”；而黑茶、普洱茶、白茶的陈茶更为贵重，认为白茶约在10年、黑茶和普洱茶约在15年的时候达到最佳品饮年份。

乌龙茶是半发酵茶，所以有一部分茶友追求喝新茶，因为香气高扬；一部分茶友喜欢放一放，待到火气消除再喝，追求口味醇厚，这些都是可以的。

也喝过30年的老乌龙，味道也非常不错。

9 新茶和炒茶要存放一周以上才宜饮用 对于绿茶来说贵在新。

中国古代的一些品茶大家，都喜欢明前绿茶，因为这时的绿茶非常幼嫩，滋味清新，仿佛初春将来未来的羞涩。

可是买回了明前茶怎么喝呢？

不是马上就喝，先包好了放在有石灰的缸里，放个十天半月的再喝。

新茶虽然滋味清新，可是里面有很多物质来不及转化，这些物质对人体的刺激比较大，尤其是对胃粘膜和肠道菌群。

所以喝了新茶，你可能会失眠、烦躁、心率短暂性失常、胃疼、胃溃疡加重或者腹泻等，这都可能是

## <<新手怎样买好茶>>

新茶造成的问题。

很多茶商在店里支着锅现炒茶，我在北京的时候，有茶商说请的是龙井村最好的炒茶师傅。

不论炒茶的水平如何，现炒茶和新茶是一个道理，回家必须存放至少一周以上才能饮用。

炒茶属火性，茶属木又来源于土，现炒的茶必须等待火性退去，才能显现醇和之气。

火性不退，对人体是有损害的。

这不是夸张，茶叶中的多酚类物质太高就会使人体不适，必须等待多酚类物质适当氧化，也就是中医所说的火性减退之后才能饮用。

## <<新手怎样买好茶>>

### 编辑推荐

《新手怎样买好茶》由李韬著。

是否有过这样的经历：满心欢喜买回家的好茶，被懂茶的朋友嘲笑其实是劣质茶！

是否有过这样的困惑：想送领导或朋友茶叶，不知道哪一款最合适？

是否有过这样的想法：什么时候买茶可以简单一些？

不用再担心被蒙骗？

<<新手怎样买好茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>