第一图书网, tushu007.com

<<别急，你要的岁月都会给你>>

图书基本信息

书名：<<别急，你要的岁月都会给你>>

13位ISBN编号：9787554601792

10位ISBN编号：7554601792

出版时间：2014-1-1

出版时间：古吴轩出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

“没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的，会以另一种方式归来。”

每个人的生活和事业都会遇到低谷期，这段时期里，待业、迷茫、失恋、生存等各种各样的问题都会接踵而来。
睡不着怎么办？
一选择就纠结怎么办？
越来越没有信心怎么办？
总觉得被幸运女神抛弃怎么办？
无法外出见人怎么办？
面对找工作就害怕怎么办 ？
一提结婚就抗拒怎么办？
总想对父母发脾气怎么办？

待业期就是一场试炼，或者一蹶不振，或者变得更加强大。
重温当时的日记，状态的起起伏伏，都告诉我们，与其焦躁失望，不如诚实的面对自己。
立正，稍息，向前看。
停一停，和不安的自己谈谈吧，当你认识自己的时候，也是遇见未来的时候。

作者简介

谢姣姣，毕业于中山大学，后成为自由作家，给国内多家权威媒体撰稿，专注城市心理治愈领域。

闲来无事逛豆瓣，豆友们喜欢她的文字，愿意向她倾诉自己的心事，并从她的文字里获得正能量。
由此，谢姣姣不经意间成了豆瓣网上的一位大红人，被誉为豆瓣网最温暖、最励志的女子。

她独自在城市里孤独奋斗的同时，不忘享受生命。
她把美好的生命体验记录下来，也把自己时常会有的压力、焦躁、急迫感和不安全感写下来，引起广大网友的强烈共鸣。

第一图书网, tushu007.com

<<别急，你要的岁月都会给你>>

书籍目录

前言
第一章：辞掉工作，去寻找自由 / 001
第二章：生活给了我一个措手不及 / 009
第三章：被放逐的抱怨者 / 019
第四章：认识我自己 / 027
第五章：生活在别处 / 037
第六章：那些你不知道的事 / 045
第七章： 也许你不会赢得某一场战斗，
但你仍能赢得整场战争 / 053
第八章：给自己制造安全感 / 061
第九章： 俗世人的睿智PK 小孩子般的纯真 / 069
第十章：无论你遇见谁，他都是对的人 / 077
第十一章：男人与女人的战争 / 085
第十二章：我的避难所在哪里 / 091
第十三章：那些电影教会我的 / 099
第十四章：一秒钟可以做什么 / 107
第十五章：提升个人素质的几种办法 / 115
第十六章：工作与幸福 / 125
第十七章：与自己相处 / 131
第十八章：一个号码的距离 / 141
第十九章：一生无能为力的几件事 / 149
第二十章：“ 第九连，我们赢得了胜利 ” / 159
第二十一章：在一个温暖的午后，细数过往 / 169
第二十二章：人生加减法，你会做吗 / 177
第二十三章：狐狸和小王子 / 187
第二十四章：少来夫妻老来伴 / 197
第二十五章：饥饿与贫穷 / 207
第二十六章：蒙娜丽莎一定要微笑吗 / 215
第二十七章：结束的地方是开始 / 223
第二十八章：写给现在的自己 / 229
第二十九章：停一停，给梦想一点时间 / 239

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com