

<<磨砺社交技能的10种方法>>

图书基本信息

书名：<<磨砺社交技能的10种方法>>

13位ISBN编号：9787560047805

10位ISBN编号：7560047807

出版时间：2005-4

出版时间：外语教研

作者：东尼·博赞

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<磨砺社交技能的10种方法>>

### 内容概要

社交智能是我们生活、工作和社会交往当中最有用的智能，而且可以培养，可以磨砺！

本书作者独创的思维导图这一终极思维工具和他精心设计的10种方法能帮助你磨砺社交技能！

作者以令人震惊的最新科研成果揭示了用身体语言塑造自我形象，通过身体语言读懂他人，准确把握他人心理的秘诀。

社交智商最高的人是倾听最多的人，书中介绍了倾听的艺术和技巧，帮助你学会尊重他人，驾轻就熟地处理人际关系，用你的头脑给人留下深刻的印象，从人群中脱颖而出。

博赞提醒你树立自信，以积极的态度、行为建立关系网，灵活机智地处理各种冲突和分歧，善于谈判和沟通。

作者在书中树起了通向社交成功的指路牌——关心和体谅他人，优雅地应付各种局面，成功而广泛地进行交流，广交朋友，赢得他人。

本书作者独创的思维导图全面激活你的10种智能，磨砺你处理人际关系和工作关系的技能，帮助你获取更高的社会地位和影响力、更美好的未来，过上更活跃、更成功的社交生活。

书中有大量的引言、自我训练、有趣的案例分析、历史故事，有目标或宣言式的社交头脑增强法，帮助你全面强化、提升社交智能。

## <<磨砺社交技能的10种方法>>

### 作者简介

东尼·博赞，1942年生于英国伦敦，英国大脑基金会总裁，世界著名心理学家、教育学家。他曾因帮助查尔斯王子提高记忆力而被誉为英国的“记忆力之父”。他发明的“思维导图”这一简单易学的思维工具正被全世界2.5亿人使用。

作为人类大脑潜能与学习法研究专家，博赞先后受

## <<磨砺社交技能的10种方法>>

### 书籍目录

思维导图内容概要(插页)致谢第一章 什么是社交智能——它为什么这么重要？  
第二章 读懂他人——身体语言及其掌握技巧第三章 倾听的艺术第四章 建立关系网第五章 如何在群体中脱颖而出第六章 态度的问题第七章 谈判——如何赢得朋友，影响他人第八章 优雅的社交风采——什么时候该做什么第九章 社交成功的指路牌第十章 “10种智能”的力量结束语社交智能调查问卷——答案

## &lt;&lt;磨砺社交技能的10种方法&gt;&gt;

## 章节摘录

俗话说：“不想当将军的士兵不是好士兵”！

对于每一个不想碌碌无为的普通公司职员来说，加薪、升职，甚至获得比自己上司还要多的成功，恐怕是他们共有的一个想法。

但是想法归想法，现实情况却是大多数普通职员被各种纷繁复杂的具体工作所包围，在被动的完成上司交待的各种任务，根本没有时间和精力进行更多创造性的工作，也就无法谈及加薪升职了。

其实，上述现象的出现归根结底是一个工作方法的问题。

而如今，恰好有一个“全球2.5亿人都在应用并且取得成功的神奇方法”——思维导图——被引入中国，为上述问题提供了一个极好的解决方案！

那么，思维导图究竟具有什么样的魔力呢？

思维导图是由被誉为英国的“记忆之父”的著名大脑潜能和学习方法研究专家，世界记忆锦标赛和世界快速阅读锦标赛创始人托尼·博赞（Tony Buzan）发明的一种新的思维工具。它的核心价值在于改变了我们以往直线式的思维定式，用一种画图的方法，锻炼你的发散性思维能力，从而开发大脑潜能，提高工作效率。

举个简单的例子，比如在公司做头脑风暴会议，讨论如何推广一个产品，让你直接写出具体建议，恐怕每个人最多也就罗列出5、6条。

但是加入采取思维导图的方式，首先将要解决的问题画一个圆代替，然后以此为中心，画出多条放射状的曲线，长度刚好能写下一个词，写上与问题有关的最主要要素，比如价格、渠道、服务等等。

然后在这些曲线的末端，又可以像枝桠一样伸出多条曲线，写上影响上述主要因素的一些问题。

然后你可以在曲线的末端再画曲线，写上与上一个曲线末端因素有关联的要素……这样，你的纸上呈现的就是一个网状的图案，所有与核心问题有关的要素都被罗列出来，而且各种要素之间的逻辑关系也一目了然。

在这种情况下，你考虑问题就比较全面，能够提出的解决方案就会更多。

同样，在我们安排会议议程，设计组织结构图，记笔记和写总结报告方面，思维导图帮助我们打开思路上的作用同样是惊人的。

其实从本质上来说，思维导图就是将你的思维尽可能全面的画下来，在思考问题时，将左脑的逻辑、顺序、条例、文字、数字，以及右脑的图像、想像、颜色、空间、整体等各种因素全部调动起来。

这样，我们不但可以增强思维能力，提升注意力与记忆力，更重要的是，能够启发我们的联想力与创造力。

而对于普通的职员来说，经过长久的思维导图的训练，就能培养出迅速理清思路，抓住重点的能力。

如此一来，就能快速处理领导交待的各种纷繁复杂的工作，进而提出更多具有创造性工作方法，给你的领导更多具有建设性的意见。

长此以往，我想即便你是一个普通的职员，也能取得比你上司更多的成功，为你从“士兵到将军”的发展铺平道路。

……

<<磨砺社交技能的10种方法>>

媒体关注与评论

## <<磨砺社交技能的10种方法>>

### 编辑推荐

《思维导图:磨砺社交技能的10种方法》介绍了倾听的艺术和技巧,帮助你学会尊重他人,驾轻就熟地处理人际关系,用你的头脑给人留下深刻的印象,从人群中脱颖而出。

博赞提醒你树立自信,以积极的态度、行为建立关系网,灵活机智地处理各种冲突和分歧,善于谈判和沟通。

与人交往是一门艺术。

掌握得好,则让你工作、生活轻松愉快;掌握得不好,则常常令你面临尴尬和困惑。

社交的目标就是赢得他人。

作者用生动有趣的实例,借助思维导图这一工具,帮助你提高社交智能,学会解读他人、欣赏他人、激励他人,做人际交往的成功者。

## <<磨砺社交技能的10种方法>>

### 名人推荐

思维导图确实是一种加强逻辑思维与记忆的很好工具，大家都应该掌握这种方法。



<<磨砺社交技能的10种方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>