

<<玩转悠悠球>>

图书基本信息

书名：<<玩转悠悠球>>

13位ISBN编号：9787560057880

10位ISBN编号：7560057888

出版时间：2006-7

出版时间：外语教学与研究出版社

作者：白水

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;玩转悠悠球&gt;&gt;

## 内容概要

你玩过悠悠球吗? 你想成为悠悠球高手吗? 现在, “全亚洲悠悠球大赛”中国大陆参赛第一人、极具网络人气的悠悠球高手白水出书啦!白水用轻松、幽默的语言,把他玩球将近7年的经验与我们一一分享:初级、中级、高级招式,还有离绳、离手招式,以及悠悠球调试、改造与鉴赏……与悠悠球有关的一切信息,都被一网打尽!书中每个招式都配有图片,还有常见问题答疑和拓展指导。

最让人开心的是,白水还亲自出演,拍出将近一小时的教学演示光盘!只要跟着白水循序渐进地练习,不出一个月,你也可以成为悠悠高手,玩转悠悠球!悠悠球(YO-YO)并非一个令人陌生的词眼,史书的最早记录出现在公元500年前的希腊;相传16世纪,菲律宾的狩猎民族在狩猎和格斗使用的器具中,在绳子的前端挂着重物似悠悠的武器,据悉这是悠悠的起源。

大约300年前,悠悠传到了日本,被形象地叫作“独轮车”或“钱轮”,深受年轻人的欢迎。

18世纪初叶,悠悠在英国以“王子财宝”、在法国以“诺尔曼悠悠”之名广为流行,尤其是在法国和英国的上流社会盛行。

此后,这种玩具和“悠悠”的名字从法国流传到世界各地。

悠悠经过各个历史阶段演变和发展,到80、90年代,风靡欧美、日本、菲律宾等地。

无论男女老少皆能玩出一些令人拍手叫绝的动作。

在美、日还先后成立了悠悠协会:AYYA(美国悠悠协会)、JYYA(日本悠悠协会),其俱乐部遍布各地。

悠悠发烧友可以在俱乐部练习技术或交流经验,从而达到艺术和竞技的境界;各种级别的悠悠比赛活动更是精彩纷呈,悠悠球无疑将成为一种时尚热门的运动。

## <<玩转悠悠球>>

### 作者简介

白水，真名罗义诚，中国大陆第一位“全亚洲悠悠球大赛”的参赛者。身为国内悠悠球高手，白水没有只顾闭门研究技术，而是投入相当精力去推广和发展悠悠球技巧；不管是开办公益性网站研讨悠悠球技法，还是编撰练习悠悠球的图书、拍摄教学录像指导新手，乃至设计竞技专用悠悠球

## &lt;&lt;玩转悠悠球&gt;&gt;

## 书籍目录

初识悠悠 你从哪里来——话说悠悠 悠悠球现在进行时 偏偏喜欢你走近悠悠 悠悠球的动作分类 悠悠球的构造 悠悠球的各种球型 悠悠球的轴承系统 如何选择适合自己的悠悠球 玩悠悠球前的准备工作 玩转悠悠 初级10招 睡眠(空转、劲力旋风)Long Sleeper 遛狗Walk the Dog、爬行者The Creeper 前抛(瞬雷出击)Forward Pass 逃脱(旋风扫落叶)Break Away 摇篮(荡秋千)Rock the Baby 卫星回收(火箭)Rocket 升降机Elevator 闪电快打3次Loop the Loop x 3 环绕世界Around the World 初级拓展招式 摩托车Motorcycle 五角星Star 急转弯Around the Corner 倒V字Over the Fence 佛跳墙Hop the Fence 闪电快打一接环绕世界Warp Drive 环绕世界一接反向环绕世界Time Warp 中级十招 狗咬 飞碟(幻光飞轮)UFO 东京铁塔Tokyo Tower 闪电快打10次Loop the Loop X 10 三叶草Three-Leaf Clover 搭绳(登陆月球、空中飞人)Moon Sault 魔术球(收放自如)Stop and Dash 棒球(天地双龙)Home Run 闪电快打30次Loop the Loop X 30 智能旋风Brain Twister 中级拓展招式 蜘蛛摇篮 魔术球一接飞碟Stop and UFO 环绕世界一接搭绳Around the World to Moonsault 再次搭绳Triple on Moonsault 高级10招 摩天轮Pin Wheel 两周着地Double or Nothing 侧转旋风Side Winder 魔术手套Magic 滚筒(星月穿梭)Barrel Roll 新月漫游(弯月回旋)Moonsault Backflip 射月Shoot the Moon 双手快打Double Loop 原子裂变(核子分裂)Split the Atom 核子爆炸(原子烈焰)Atomic Fire 高级拓展招式 疯狂摇篮Crazy Rock the Baby 射月一接闪电快打一接射月 核子震荡Boing Boing 落袋搭绳Dunk Shoot 离绳、离手入门 离绳发球与收球OS Forward Pass and Mount 离绳滚筒OS Barrel Roll 离绳蹦床OS Toss and Catch 离绳流星OS String Release 甩绳套球Whip Catch 离手大回环FH Throw 离手360度旋转FH 360度 离手大“一”字FH Boomerang 离手拉菲尔回旋FH Rafeal Spin 深入了解悠悠 悠悠球的回收系统 深入了解滚珠轴承系统 关于润滑油 进一步了解悠悠绳 悠悠球的调试与改造 名球图鉴 国外悠悠球赏析 国内悠悠球赏析附录1：悠悠部落附录2：悠悠球资源

## &lt;&lt;玩转悠悠球&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘内部构造不同的悠悠球，适合不同的玩法。

悠悠球的花式动作主要分三大类：空转类花式：这类花式在招式进行过程中，不会把悠悠球放争悠悠绳上，比如“摇篮”和“魔术手套”等。

回旋类花式：空转时间极短，可以说只有瞬间，然后就开始回收，比如“闪电快打”一类的花式。

搭绳类花式：在搭绳类花式的动作中，会将空转的悠悠球放到悠悠绳上，比如“搭绳”和“两周着地”。

悠悠球的构造 悠悠球一般由球体、轴、轴承系统三部分组成。

球体是悠悠球的主体，内轴用来连接两侧球体，轴承系统则装在内轴上，用来延长悠悠球的空转时间。

下面是悠悠球构造方面的一些常用名词：内槽——悠悠球两侧球体内部互相平行的平坦部分所形成的槽。

在悠悠球能够回收的前提下，内槽间隙越大，对玩绳上花式越有利；反之，在不卡住绳子的前提下，内槽间隙越小，对玩回旋类花式越有帮助。

球盖——装在球体两侧表面的盖子，有美观和调节重量的作用。

有些悠悠球的球盖能卸下来，有些则不能。

悠悠绳——系在轴承系统上，用来玩悠悠球。

(我知道你们都知道这个了，可还是得说呀！

哭跑……)一根长绳子对折成两股，再拧成螺纹状，这就是一根悠悠绳了。

悠悠绳的绳头套在轴承上，绳圈套在手指上。

P8-9插图

<<玩转悠悠球>>

媒体关注与评论

书评先天下之YO而YO，后天下之乐而乐。

——网友 光之人 YO手YO心。

YO闲自在。

YO得畅快。

若你真爱YO—YO，砸到也觉得幸福! ——网友 周鹏飞 从网上知道白水哥哥的大名，一直盼望着能得到他的指点，可惜他太忙了。

要是白水哥哥能出一本教玩悠悠球的书，我会开心得梦里笑醒。

^\_^ ——网友 爱悠的小兵

## <<玩转悠悠球>>

### 编辑推荐

你玩过悠悠球吗? 你想成为悠悠球高手吗? 现在, “全亚洲悠悠球大赛”中国大陆参赛第一人、极具网络人气的悠悠球高手白水出书啦!白水用轻松、幽默的语言,把他玩球将近7年的经验与我们一一分享:初级、中级、高级招式,还有离绳、离手招式,以及悠悠球调试、改造与鉴赏……与悠悠球有关的一切信息,《玩转悠悠球》都被一网打尽!

<<玩转悠悠球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>