

<<快乐博客>>

图书基本信息

书名：<<快乐博客>>

13位ISBN编号：9787560061696

10位ISBN编号：7560061699

出版时间：2007-1

出版时间：外语教学与研究出版社

作者：牛东文

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐博客>>

内容概要

《快乐博客》真实地向全国快迷们展现了牛东文、刘思雯、唐晨、毛竹青、王新博，这5位因幸运出演《快乐星球》而倍受全国“快迷”们追捧的小演员的成长之路。

书中记录了5位带着明星光环的小演员的喜、怒、哀、乐，揭开了“全国选星”及“快乐星球”拍摄基地的轶闻趣事，带领读者与5位小演员一起回味成长的欢笑和泪水。

2006年4月，52集大型青少科幻电视剧《快乐星球》第二部在中央电视台八套首播，创下收视新高；5位主要演员人气也不断飞升，成为全国“快迷”谈论的热点、追捧的新星。

就在《快乐星球》第二部热舞全国之际，5位主要演员于新年联袂推出了他们的博客——《快乐博客》。

作者简介

艾克——牛东文，一个直面压力、笑对生活的帅气男生！

书籍目录

艾克的幻想天空博主档案喝奶记干活儿三步曲我想去初试模仿蜗牛走路如果当不了主演，就回来上学从杨阳到艾克酸甜苦辣的拍戏生活最难的戏何大力快迷们反对我演艾克回家返校暑期快乐无极限一线采访教子有方艾雪的个人世界博主档案爸爸和妈妈我爱动物功夫女孩儿篮球缘艺术细胞幸运入选第一次见到胖哥基地的知了杨阳拍完戏之后我也是个超级快迷一线采访 爸爸心目中的天使杨阳的蓝色空间宝贝的顽皮档案胖哥的个人博客

章节摘录

喝奶记小时候我特别不爱喝牛奶，但爸妈偏偏又规定我每晚必须要喝一杯。

因此，就为了这喝牛奶的事，爸妈和我之间没少展开斗智斗勇的喝奶大战。

那时，我总是耍着各种小伎俩来逃避喝牛奶。

今天说晚饭吃得太饱，明天说刚才水喝得太多，后天装睡，大后天说肚子疼，总之花样很多。

爸妈虽然不会强迫我喝奶(因为我们是民主之家)，但也不会放任我不喝。

于是，他们就天天对我进行说服教育。

“东文，每天喝牛奶，身体会更强壮啊。

”“是啊，东文快喝牛奶，喝了就是乖宝宝。

”“不喝不喝就不喝。

”我总是态度坚决地表明立场。

爸爸说我是牛脾气，妈妈说我脾气倔。

说归说，我不喝他们也拿我没办法。

但大人们就是主意多，说服教育行不通，就改用别的方法，我这个小小孩儿很快就中招了。

记得有一天，爸爸买回来一大张白纸。

进家门后，爸爸放下包就拿出尺子和笔在白纸上画了起来。

我立刻被爸爸的举动吸引了，好奇地凑过去看，发现爸爸在忙着画表格、写日期。

我禁不住问：“爸爸，这是干什么用的啊？”爸爸没有马上回答我，而是把表格贴到墙上后才跟我说：

“东文啊，你看，这张表格上写着一个月的日期。

如果你每天自觉、按时喝牛奶的话，爸爸就每天在表格上给你盖一朵小红花。

”说着，爸爸从口袋里拿出一个小红章，在我面前晃了晃，“如果一个月你能坚持喝上20天，爸爸就给你买一样你喜欢的玩具，怎么样？”还在上幼儿园的我最高兴的事就是得小红花，再加上玩具，这对我的诱惑更大了，所以爸爸的这一招非常管用，我立马就中计了。

“好啊，好啊，我要遥控飞机。

”我马上爽快地答应了爸爸，还不忘提出条件。

爸爸看我答应了，又说：“好，到时间你自己要记得喝牛奶，爸爸、妈妈是不会提醒你的哦。

”“嗯。

”为了小红花，为了遥控飞机，我会记得的。

就这样，头一个星期，我积极性很高，每天晚上捧着一杯牛奶大口大口地喝给爸爸看。

牛奶对我来说，就是小红花和遥控飞机了。

可小孩子毕竟是小孩子，时间一长，就有点儿没记性了。

爸爸看办法快要失灵了，赶紧又想了对策。

一到喝牛奶的时间，只要看我没动静，爸爸就会故意拿杯牛奶在我面前晃悠，如果我还没反应，爸爸就会喝给我看。

这一招很管用，经爸爸这样间接地一提醒，我就想起喝牛奶了。

就这样，虽然我有时候还是忘了，但每个月自觉喝奶的天数在不断增加。

为此，爸爸很是得意。

现在，每天按时喝奶已经成了我的习惯。

爸爸说养成一个好习惯，就等于去掉了一个坏习惯。

从小到大，爸爸就是这样不断地培养我养成各种好习惯，比如阅读的习惯、观察思考的习惯、多喝水的习惯等等。

爸爸对我习惯的培养，简直比对我的学习还上心。

干活儿三步曲在我们家，最爱作总结的就是我爸爸，什么事他都要总结个一二三。

爸爸说，他这样做全是为了帮我总结做事的方法。

爸爸最最有名的总结就是“干活儿三步曲”。

这个有名的总结还有一段小故事呢。

<<快乐博客>>

一次，我们一家三口外出旅游。

一周后，当我们风尘仆仆地回到家后，已经是晚上七点多了，全家人是又累又饿。

家里一周没打扫了，到处落满了灰。

勤快的妈妈顾不上劳累，一边打扫卫生，一边做起了饭。

我一头躺倒在沙发上，赶快打开了电视。

一周没看着《猫和老鼠》了，都不知道演到哪一集了。

P3-5

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>