

<<受伤的翅膀-青少年心理成长札记>>

图书基本信息

书名：<<受伤的翅膀-青少年心理成长札记>>

13位ISBN编号：9787560096223

10位ISBN编号：7560096220

出版时间：2010-5

出版时间：外语教研

作者：陶然 编

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<受伤的翅膀-青少年心理成长札记>>

内容概要

《受伤的翅膀：青少年心理成长札记》通过中国青少年成长基地的20多个孩子的成长史，揭示了当代家庭教育当中存在的严重问题。20多个青少年的家境、身世不同，但却同样有深深的苦闷和孤独。每一个案例都有令人警醒、振聋发聩的作用。

<<受伤的翅膀-青少年心理成长札记>>

作者简介

陶然，主任医师。

现任北京军区总医院成瘾医学中心主任，在成瘾医学、心理学、健康教育学、精神医学等方面有很深的造诣，尤其是对网络成瘾的诊断和治疗有独到的见解，是我国国内首位在网络成瘾方面提出新概念并率先制订网络成瘾的诊断标准和陶氏分型的专家。

<<受伤的翅膀-青少年心理成长札记>>

书籍目录

前言：改变孩子，从改变家长开始 陶然第一章 虚拟的世界，真实的我一、铁笼里的爱让鸟儿飞翔，还笼子安宁二、成长的力量成功的父母总看到孩子的优点，失败的父母却总盯着孩子的缺点三、我想有个家漠视是父母在教育孩子时给予孩子的最可怕的一种惩罚和虐待四、挣脱家庭的枷锁为父母承载婚姻之痛五、“爱”是一堵墙强势的母爱是对爱子的伤害六、渴望温暖的刺猬很多行为障碍源自于童年时期爱的缺失七、家庭中的不速之客家是情感的聚合体，是孩子能源、热源、爱源的发祥地八、控制与反控制之循环战人的一生活没有什么必须的，但必须不能背叛自我九、女孩也是宝假如这个世界没有女人,也就没有了真善美十、疯狂的食者精神空虚的人往往用物质来满足，世界就出现了购物狂、美容狂和贪食症十一、神坛上的“救世主”只有自度才能度人十二、超越贫穷之痛失去之后的富有十三、不能承受的欺凌安抚“兵荒马乱”的青春十四、网络，家庭，谁是罪魁祸首网络像火一样，它可给人带来光明，也可玩火自焚十五、我到底是谁？

家庭是个完整肌体，孩子有病，家长要“吃药”十六、“替罪羊”的愤怒与悲哀“当你不能解决问题的时候，你就会成为问题！”

十七、青春期的性教育：家长必补的一课遭遇性困惑是成长的重要标志第二章 小骨头的日记：在蜕变中成长附录一、网络成瘾的命名、定义、临床表现、诊断标准与鉴别诊断二、注意力障碍的诊断量表三、和谐家庭基本准则--把和谐理念深入到每一个家庭四、家庭预防网瘾指南

<<受伤的翅膀-青少年心理成长札记>>

媒体关注与评论

此书让我们看清现代社会，尤其是现代家庭教育的种种桎梏，解放孩子任重道远，需要全社会共同努力！

——岳晓东（香港城市大学心理学教授） 控制教育、完美主义的教育是一种病态教育，需要家长警醒和反思！

——应力（心理学家） 把孩子的自尊和自信捆绑在学习成绩上，是现代家庭教育中导致孩子心理自卑的重要因素！

——章雪藻（美国蒙哥马利大学教授）

<<受伤的翅膀-青少年心理成长札记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>