第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787560136028

10位ISBN编号：7560136028

出版时间：2007-6

出版时间：吉林大学出版社

作者：尹忠泽

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

对大学生进行职业生涯规划教育，对提升当代大学生个人竞争实力和个人价值的充分实现、对学校的健康发展和进步、对维护社会的和谐与稳定等都有着十分重要的意义。
有人说：“ 选择职业就是选择一种生活方式 ”、“ 选择职业就是选择未来的自己 ”，因此，对于大学生个人来说，职业生涯规划教育关系到毕业生的择业行为乃至一生的发展，它有利于增强大学生的主体意识，帮助大学生正确认识自己和完善自己，并为自己一生职业的发展和成功奠定良好的基础。
同时，有助于大学生正确认识社会竞争和自身在社会中的价值，通过自我合理预期和择业，更好地实现自己的人生价值，促进社会的发展和进步。
对于学校而言，有利于高等院校改进和加强人才培养工作，提高学校就业指导服务质量，更加适应经济和社会发展的需求。
对于社会来说，职业生涯规划教育可以有效地控制人才在市场上高流动状况和流动的无序性，使学生理性地评价和定位自己，使目前高校就业市场中常见的 ” 抢业 ”、“ 盲目择业 ”、“ 高违约率 ”、“ 高成本就业 ” 等现象得到有效控制，促进社会的稳定与和谐。
因此，大力加强高校职业生涯规划教育，是大学生内心强烈的渴望，是学校主动适应社会体制变革的需要，是国家经济发展和社会和谐稳定的呼唤。

书籍目录

第一章 职业生涯规划概述 第一节 职业及其分类 第二节 大学生职业生涯规划及其意义第二章 职业生涯发展与选择理论 第一节 职业选择匹配理论 第二节 职业发展阶段理论 第三节 其他职业理论第三章 自我探索 第一节 如何进行自我探索 第二节 职业需要——我能得到什么 第三节 职业兴趣——我喜欢做什么 第四节 职业价值观——什么对我最重要 第五节 个性与职业——我适合做什么第四章 能力与职业——我能做什么 第一节 能力及其影响因素 第二节 职业能力及其测评第五章 个人职业生涯规划的步骤和方法 第一节 职业生涯规划的影响因素及其基本步骤 第二节 个人职业生涯目标的设定 第三节 个人职业生涯规划的方法第六章 自我管理与职业 第一节 情绪管理 第二节 压力管理 第三节 时间管理 第四节 人际关系管理第七章 求职的基本技巧 第一节 求职准备工作 ……第八章 走好入职第一步附录 职业生涯心理拓展活动参考文献后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章 职业生涯规划概述　　第一节 职业及其分类　　一、职业的内涵　　（一）职业的定义

在现实生活中，人们总是要在一定的工作岗位上实现就业，但人们对“职业”一词却有着不同的理解。

有人认为，职业就是“工作”，如医生、教师、法官等；有人认为职业是一种“生活来源”；有人认为职业是一种等级身份。

对于职业的确切含义，众说纷纭。

美国学者舒尔兹（Schultz）认为，职业是一个人为了不断取得个人收人而连续从事的、具有市场价值的特殊活动，这种活动决定着从业者的社会地位。

日本职业问题专家保谷六郎认为，职业是有劳动能力的人为了生活所得而发挥个人能力，向社会作贡献而连续从事的活动。

……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com